

(別紙1)

事業報告書

No. 1

| | |
|--------------|---|
| 事業名 | 「人生100年時代を幸せに生きるためプロジェクト」 |
| 趣旨・目的 | <p>人生100年時代と言われる超高齢化社会には、多くの課題が存在する。その課題解決には、健康維持のほか適切な認知症予防の方法や終活に必要な知識を身につけ、実行することが不可欠である。しかし、これまでの紋切り型な伝え方では、十分に介護予防の重要性が伝わらずに、早期対処を逃してしまう恐れがある。また、終活について知る機会に恵まれず、これからの老後に不安を抱えている方がまだまだ多くみられる。そこで、介護予防や終活を実行しやすい伝え方ができる人材も必要になっている。</p> <p>「人生100年時代を幸せに生きるためのプロジェクト」は、①健康寿命を延ばすための支援事業、②幸せなエンディング（終活）サポート事業、③介護予防・終活に関わる人材を育成する事業を通して、高齢者とその家族、地域住民を含め関わるすべての人が幸せに過ごす手助けを行う。</p> |
| 事業実施の地域及び対象者 | <p>地域：おもに香川県（事業によっては全国）</p> <p>対象者：おもに高齢者とその家族、事業によっては関心のある人全般</p> |
| 事業内容 | <p><健康寿命を延ばすための支援事業> 対象者：高齢者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域での介護（認知症）予防教室の実施（21回） ・介護（認知症）予防に関する講演会の開催（3回） <p><幸せなエンディング（終活）サポート事業> 対象者：高齢者、高齢者の家族ほか終活に関心のある人全般</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エンディングノートを使った書き方や終活を考える講座の開催（3回） <p><介護予防・終活に関わる人材の育成事業> 対象者：介護予防・終活支援活動をしたい人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防・終活サポーター養成講座の実施（3回） ・コロナ禍でも受講可能なDVD教材（及びYouTube配信用動画）の作成 |
| 事業実施期日 | <p><健康寿命を延ばすための支援事業></p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域での介護（認知症）予防教室の実施（21回）：R3/5/12～R4/3/9 ・介護（認知症）予防に関する講演会の開催（3回）：R3/12/17～R4/2/15 <p><幸せなエンディング（終活）サポート事業></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 香西コミセン：R3/12/10～R4/1/21 ② さぬき市社協：R3/12/21～R4/3/15 ③ 十河コミセン：R4/1/6～2/10 <p><介護予防・終活に関わる人材の育成事業></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 浅野コミセン：R3/10/13～12/8 ② 屋島東コミセン：R3/12/20～R4/1/24 ③ 称賛寺：R3/12/22～R4/2/9 |

| | |
|-------------|---|
| 事業実施の果 効 | <p><健康寿命を延ばすための支援事業></p> <p>予防教室も講演会のどちらも当初の計画実施数を達成することができた。予防教室には300人を超える方に参加頂き、アンケートを実施できた箇所からは「1つからでも実行したい」「生活習慣を見直し、脳トレも生活の中に取り入れたい」「認識を深めるためにこのようなセミナーをまた開いてほしい」など認知症予防に前向きに取り組んでいただけそうな感想があり、今後も活動継続する必要性を感じた。</p> |
| | <p><幸せなエンディング（終活）サポート事業></p> <p>必要なこととわかっているにもかかわらず、「面倒・億劫・なんとかなる」とどうしても先送りになりがちな終活だが、講座終了後には「具体的なエピソードがととてもためになった」「今まで考えてもいなかったことに気が付いた」との声から、これまでの終活に対する認識を変えることができたようだ。参加者が少ないのが勿体ないという嬉しい言葉もあった。</p> <p>※実際のセミナーの様子を撮影した動画 https://youtu.be/LotVnnB_9FQ</p> |
| | <p><介護予防・終活に関わる人材の育成事業></p> <p>実施回数も多く受講時間も長い講座にもかかわらず、終了時には「幅広く勉強できて楽しかった」「自分の人生を見直すきっかけになった」などの感想を頂き、介護保険や認知症・終活に至るまで濃い内容だったが、満足度の高い講座を実施できた。また、DVD作成（YouTube配信）できたことで各所への講座内容周知や復習に活用できるようになる。</p> <p>ただ、講座開催前にコロナ禍でも受講できるDVD（100枚一括）を作成する予定は以下の理由で変更となった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナが落ち着いていた時期ということもあって順調に講座が実施でき、また実施後に内容を精査する必要性を感じたため、講座進行後に作成することになった。 ・講座時間の長さから、当初予定のDVD1枚に収録することが不可能なことがわかり、DVD4枚×25組で作成しなければならなくなった。 ・作成業者に問い合わせたところ、当初の予算計上の金額では作成できなくなったため、同等の金額にて別業者で作成することになった。 <p>なお、YouTube配信は以下の通り。 https://youtube.com/playlist?list=PLLGTRrAffuEH7amEJz0WHv-N6DfgBXDXb (YouTubeにて「介護予防・終活サポーター養成講座」で検索でも可)。</p> <p>※実際の養成講座の様子を撮影した動画 https://youtu.be/PgVvCPA89lk</p> |
| 備考 | 各事業の詳細な参加者数、行ったアンケート結果は別紙にて添付。 |

(別紙2)

収 支 精 算 書

【収入】

(単位：円)

| 項 目 | 金 額 | 説 明 |
|---------|------------|------------------|
| 補助金申請額 | ¥2,129,877 | |
| 自己資金 | ¥20,000 | ①+②+③+④ |
| ①参加料収入 | ¥20,000 | 添付資料03【収入】 |
| ②会費等 | ¥0 | |
| ③寄附金等 | ¥0 | |
| ④その他 | ¥0 | |
| 助成金等収入 | ¥132,600 | ①+②+③ |
| ①補助金収入 | | |
| ②委託金収入 | ¥132,600 | 添付資料01、02、03【収入】 |
| ③その他 | ¥0 | |
| その他資金収入 | ¥0 | |
| 合 計 | ¥2,282,477 | |

【支出】

| 項 目 | 金 額 | 説 明 (使途、積算根拠等) |
|---------------------|------------|------------------|
| 健康寿命を延ばすための支援事業 | ¥1,043,869 | 明細は添付資料01【支出】を参照 |
| 幸せなエンディング(終活)サポート事業 | ¥557,084 | 明細は添付資料02【支出】を参照 |
| 介護予防・終活に関わる人材の育成事業 | ¥680,358 | 明細は添付資料03【支出】を参照 |
| 振込手数料 | ¥1,166 | 明細は添付資料04を参照 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 合 計 | ¥2,282,477 | |

(注)交付決定を受けた事業の収支について記入してください。