

4. 生活上の留意点

標準生活時間について

センターでは、次に示す標準生活時間にしたがって生活することを原則としています。時間を守って活動が行えるように、無理のない計画を立ててください。

時刻	項目	留意点	時刻	項目	留意点
6:00	起床 身辺整理	・標準の起床時刻 夏季6:00 冬季6:30 ・活動の実態に合わせて起床時刻を設定する。	13:00	活動	・活動時間 13:00～16:30 ・宿泊棟の消灯、施錠を団体で行う。
7:00	朝の集い	・計画、運営を団体で行う。		打ち合わせ	・宿泊の場合や夜間の活動(天体観測や キャンプファイヤー等)を予定している場合、 夕食前に打ち合わせを行う。
7:30	朝食	・食堂の利用時間 7:30～9:00 ※ 食堂の利用について を参照	16:30	夕食	・食堂の利用時間 16:30～18:00 ・18:00に食堂を退出完了 ※ 食堂の利用について を参照
9:00	活動	・活動時間 9:00～11:30 ・宿泊棟の消灯、施錠を団体で行う。	18:00	入浴	・活動時間 18:00～21:30 ・21:30以降の活動は設定しない。 ・浴室の利用時間 18:00～21:30 ・団体に割り当てられた時間帯に入浴する。
11:30	昼食	・食堂の利用時間 11:30～13:00 ※ 食堂の利用について を参照	21:30	就寝準備	
13:00			22:00	消灯・就寝	・宿泊棟の消灯、施錠を団体で行う。

貴重品の管理について

貴重品は、団体の責任で管理を行ってください。指導者室には金庫を、A棟玄関には返却式のコインロッカーを設置しておりますのでご活用ください。なお、事務所で貴重品を預かることは致しませんのでご理解ください。詳細は「10. 貴重品の管理について」をご覧ください。

鍵の管理について

入所手続きの際に、利用施設の鍵を貸し出します。退所までの間、団体の責任で鍵を管理してください。入所中に、所外で活動する場合は、事務所に鍵を預けてから外出してください。

上履き・スリッパの利用について

センターの建物内では、上履きの利用をお願いしています。本館や宿泊棟にスリッパを用意していますが、小中学生が利用する場合や、研修棟などでの活動がある場合には、上履きを持参してください。

飲酒・喫煙について

センターでの飲酒、及び飲酒してからの入所はお断りしています。

喫煙する場合は所定の喫煙場所を利用し、分煙にご協力ください。宿泊室での喫煙や、屋外での歩きたばこは厳禁です。喫煙場所は、本館西側、浴室前、宿泊棟B棟1階、野外活動棟の4ヶ所に設置してあります。下見の際にご確認ください。

節水・節電について

山では水が貴重品です。節水にご協力ください。

節電を心がけ、活動終了時や就寝時には団体に消灯するようお願いいたします。

ゴミの処理について

- ・活動のために持ち込み、発生したゴミは利用団体で持ち帰り処分してください。飲料を持ち込まれた場合、容器等のゴミも持ち帰りをお願いします。
- ・入所中の生活で発生したゴミは1つにまとめ、退所点検の際にセンター職員に渡してください。
- ・センター提供物から発生したゴミは、提供物ごとに処理方法が異なります。下見の際にご確認ください。