



## NPO 法人ペアレントメンターかがわ

所在地	高松市内（来所対応はできません）
問い合わせ先	TEL：087-2978-8304（平日 13 時～17 時） E-mail：info@pmentor-kagawa.org
対象者	発達障害、発達の気になる子ども（成人した子どもを含む）を育てる保護者
対応地域	香川県全域
受付日時	Web サイト「お問合せフォーム」又はメールにて、お問合せ下さい。
利用料金	無料
スタッフ	当会認定のペアレントメンター
ホームページ	<a href="http://www.pmentor-kagawa.org">http://www.pmentor-kagawa.org</a>

### ◇ 概要 ◇

ペアレントメンターかがわは、発達障がい、発達の気になる子ども（成人した子どもも含む）を育てた経験のある親が、当会での研修を受けてペアレントメンターとして、子どもの育ちに何らかの心配をしている親に対して、同じ親の立場の経験を生かして相談や助言、情報提供に取り組む団体です。

ペアレントメンターの活動は、香川県発達障害者家族支援体制整備事業の委託を受け、県下全域で支援活動に取り組んでいます。私たちが目指していることは、「親の気持ちは親の私たちでなければ分からないこともある」との原点に立ち、子どもの成長に伴うその折々に持つ悩みを一緒に考え、サポートすることです。行政や相談機関、などとは一味違う**同じ親の視点**で繋がりながら子育てを支え合う仕組みに取り組んでいます。

当会発足以降、青年期になって不登校やひきこもりなど、社会と接点が取れない我が子を持つ保護者への支援も年々、増加しており、そうした家庭を含めたペアレントメンターによる支援活動を展開しています。

近年では、香川県より「ひきこもり等家庭対応スキルの向上支援事業」の委託を受け、当会が開発したペアレント・プログラムを学ぶ「ペアプロ・スクール」の事業などにも取り組み、保護者と子どもとの関係を見直すための学習機会も提供しています。

◇ このようなサービスを提供しています ◇

◆ PR ポイント ◆

1. 相談活動は、主に個別相談とペアメン Cafe と呼ぶ語り合い相談があります。
2. ペアメン Cafe とは、“ペアレントメンターと一緒に café をしよう”をコンセプトに語り合い相談の場を毎月、県内のどこか開催しています。ペアメン Cafe は、下記の 5 つのチャンネルを用意して、皆さんの支援ニーズに応じた支援活動を展開しています。
  - ①お子さんの年齢や、障害種別を問わないペアメン café、
  - ②中学生以上のお子さんの保護者の集うせいねんきの部屋、
  - ③シングルのご家庭と配偶者に凸凹があるご夫婦向けのシングル・カサンドラの部屋
  - ④チック、トゥレット、場面緘黙の子どもを持つ保護者が集まる TMT の部屋
  - ⑤2022 年度より新型コロナの感染予防対策も考慮して、リモートの部屋も始動。
3. 2020 年度よりペアプロ・スクールという当会が開発したペアレントプログラムを学ぶ支援事業を開催しています。我が子の年齢別に 18 歳以上 39 歳未満のお子さんを持つ保護者向けプログラムと 18 歳までのお子さんを持つ保護者向けプログラムがあり、発達の気になる子ども、発達凸凹、不登校、ひきこもり等の子どもを持つ保護者がこれまでの子育て対応を振り返り、もっと良い方法、もっと楽に我が子と過ごせるヒントを学び、我が子との親子関係や、家族関係をプラスに作用する対応方法を実践できるように学ぶ内容になっています。詳細は HP をご覧ください。

カウンセリング  
電話相談  
親の会・家族会

相談申込は、予約制により個別相談のほか、県内各地で開催しているペアメン Café をご利用ください。

事務局電話受付：平日 13 時～17 時の時間をお願いします。

なお、電話での個別相談は承っておりませんのでご注意ください。必ず、ウェブサイトのお問合せ、又はメールにてご連絡をお願いいたします。