

自分らしく生きて逝くための

人生会議

[アドバンスケア・プランニング:ACP]

もしもの時に備えて
今から始めましょう！

元気な方も、いつ、もしもの時を迎えるかわかりません。

自分の人生について考え、家族や大切な人と話し合って伝えておきましょう。

医師や看護師などに伝えて、あなたの希望や想いに沿った
選択ができるように一緒に考えていきましょう。

● 今後のことを話し合っていると、
何がいいのですか？

- 上手に自分の思いを伝えることができなくなった時に備えて、自分の気持ちや想いを家族や大切な人に伝えておくことで、自分らしく穏やかに生きることができます。
- 今後のことを話し合っていることで、将来、自分の代わりに難しい決断をしなければならない時の家族の負担を軽くすることができます。
- 記載したことを医師や看護師などに見せていただければ、一緒に考えることができます。その内容に沿った医療・ケアができるように努力します。
- 記載内容は、いつでも変更することが可能です。また、考えたくない方は無理に始める必要はありません。

1

あなたにとって大切にしたいことは？
どのように暮らしていきたいですか？（いくつでも可）

- 好きなことができること、楽しみがあること
- 身周りのことが自分でできること
- 仕事や社会的な役割がつけられること
- 経済的に困らないこと
- 痛みや苦しみが少ないこと
- 一日でも長く生きること
- 家族や大切な人と時間を大切にすること

（具体的に）

2

今後の人生の目標は？

（具体的に）

3

回復の見込みのない状態になったら、
どこで過ごしたいですか？

- 病院で過ごしたい
- 施設で過ごしたい
- 自宅で過ごしたい

（具体的な場所）

4

回復の見込みのない状態になったら、
治療についてどう考えますか？

- 一日でも長く生きられるような治療を受け続けたい
- 延命は望まず自然な形で最期を迎えたい
- 治療をまず受けて、それから考えたい

（具体的な希望）

5

回復の見込みのない状態になったら、 次のような医療についてどう考えますか？

- | | | | |
|------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| ① 心臓マッサージなどの心肺蘇生 | <input type="checkbox"/> して欲しい | <input type="checkbox"/> して欲しくない | <input type="checkbox"/> わからない |
| ② 延命のための人工呼吸器 | <input type="checkbox"/> つけて欲しい | <input type="checkbox"/> つけて欲しくない | <input type="checkbox"/> わからない |
| ③ 胃ろうからの栄養注入 | <input type="checkbox"/> して欲しい | <input type="checkbox"/> して欲しくない | <input type="checkbox"/> わからない |
| ④ 点滴による水分補給 | <input type="checkbox"/> して欲しい | <input type="checkbox"/> して欲しくない | <input type="checkbox"/> わからない |

(具体的に)

6

あなたが正常な判断ができなくなった時に、 あなたの代わりに判断してくれる人はだれですか？

- | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 子ども | <input type="checkbox"/> 親 | <input type="checkbox"/> 兄弟 | <input type="checkbox"/> 親戚(甥・姪など) |
| <input type="checkbox"/> 友人 | <input type="checkbox"/> 医療・介護従事者 | <input type="checkbox"/> その他() | | |

判断してくれる人の氏名

7

今、医療や介護を受けている方は

- ① 病気の今後の見通しや治療・必要なケアについて、主治医に聞いてみましょう。
- ② 回復が難しくなった時に、受けたい治療・ケア介護を家族や大切な人と話し合い、主治医や看護師と一緒に相談しましょう。

病状の変化に合わせて、①②を繰り返します。決めたこと、話し合ったことはいつでも変更できます。

メモ欄

✎ 医師・看護師と話し合った記録

話し合った日	話し合った内容
年 月 日	内 容
病院名	
医師・看護師名	

✎ 家族と話し合った記録

話し合った日	話し合った内容
年 月 日	内 容
家族名	
家族名	

👤 わたし(氏名) の健康・生活を支えてくれる方

	施設名・担当者名
かかりつけ医	
受診している病院	
かかりつけ歯科医	
かかりつけ調剤薬局	
担当ケアマネジャー	
訪問看護師・ヘルパー など在宅ケア担当者	
ご近所の方・友人・ 民生委員等	

● 病院・診療所一覧

【高松市】女木診療所、男木診療所

【丸亀市】広島診療所、本島診療所

【坂出市】与島診療所

【観音寺市】三豊総合病院、伊吹診療所

【さぬき市】さぬき市民病院、津田診療所、多和診療所

【三豊市】みとよ市民病院、財田診療所、粟島診療所、志々島診療所

【多度津町】佐柳診療所、高見診療所

【まんのう町】造田診療所、造田歯科診療所

【小豆島町】小豆島中央病院

【綾川町】陶病院、綾上診療所、羽床上診療所