

## 2 病気が進んだ時の希望について

記入日 年 月 日

病気が進み、回復の見込みのない状態になった時のことを考えたことはありますか？  
もしも、回復の見込みがない場合にどうしたいですか？

主治医や看護師、ケアマネジャーなど支援者と話しましょう。

### 病気や病状の説明について

- 病名を教えてください
- 病名に加えて余命も教えてください
- 家族に任せたい
- 知りたくない
- 今はわからない

理由は？

### 受ける医療について、今の気持ちはどれに近いですか？

- 可能な限り治療を受けたい
- まず治療を受けて、それから考えたい
- 痛みや苦しみを取り除く医療を優先したい
- 今はわからない

理由は？

## 命を延ばす治療の例



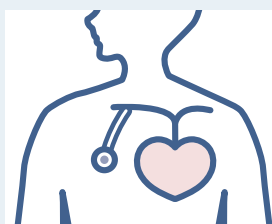
### 心肺蘇生

心臓や呼吸が止まった時に、心臓マッサージや人工呼吸を行います。



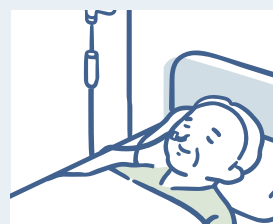
### 人工呼吸器

機械で肺に酸素を送り込み、呼吸を助けます。



### 中心静脈カテーテル

心臓に近い太い血管から、点滴により栄養補給する方法です。



### 経鼻栄養・胃ろう

口から十分に食べられなくなった時に、鼻や胃に入れたチューブを通して栄養を補給する方法です。

### 命を延ばす治療について、今の気持ちはどれに近いですか？

- |                   |                               |                                |                                  |
|-------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| ■ 心臓マッサージなどの心肺蘇生  | <input type="checkbox"/> 希望する | <input type="checkbox"/> 希望しない | <input type="checkbox"/> 今はわからない |
| ■ 人工呼吸器           | <input type="checkbox"/> 希望する | <input type="checkbox"/> 希望しない | <input type="checkbox"/> 今はわからない |
| ■ 中心静脈カテーテルでの栄養補給 | <input type="checkbox"/> 希望する | <input type="checkbox"/> 希望しない | <input type="checkbox"/> 今はわからない |
| ■ 経鼻栄養・胃ろうでの栄養補給  | <input type="checkbox"/> 希望する | <input type="checkbox"/> 希望しない | <input type="checkbox"/> 今はわからない |

理由は？

### どこで過ごしたいですか(希望する療養場所)

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自宅で過ごしたい    | <input type="checkbox"/> 家族に判断を任せたい |
| <input type="checkbox"/> 施設や病院で過ごしたい | <input type="checkbox"/> 今はわからない    |



### もしもの時、あなたの代わりに想いを伝えてくれる人

- いる⇒(誰ですか? )  
⇒その人に伝えてほしいことをお願いして、**人生会議\***をしましょう
- いない

その人に伝えてほしいと思う理由は？

#### \*人生会議(アドバンス・ケア・プランニング、ACP)とは

自分らしい人生を生きるための取組です。自分の大切にしていることや価値観について、そして人生の最期までどう生きたいか、どう過ごしたいかなど自分の想いを、家族など大切な人や支えてくれる人と繰り返し話し合うことです。

いつまでも健康に過ごせることは大切ですが、老いや病気は誰にも訪れます。人は病気が進むなど“もしもの時”、自分の想いを伝えることができず、望む医療や介護を受けることができないことがあります。もしもの時にも自分らしく生きるための医療や介護を受けられるように、人生を振り返り、自分の想いについて話し合うことが大切です。



厚生労働省「人生会議」してみませんか  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

