

10月20日は「世界骨粗しょう症デー」 県内各地でライトアップや骨の健康度測定イベントを多数開催！

今年から
新たに実施！

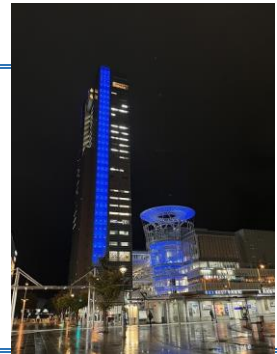
1 趣旨

世界骨粗しょう症デー(WOD)は、1998年に国際骨粗鬆症財団(IOF・本部スイス)と世界保健機構(WHO)が共同により骨粗しょう症と骨代謝障害の啓発を目的として制定されました。「世界中から骨粗しょう症による骨折をなくす」ことを目標に、世界規模でキャンペーンを展開しています。

香川県においても、10月20日が骨粗しょう症に関する理解を促進する日になるよう、各施設のご協力を得てブルーライトアップや県内の様々な場所での「骨の健康度測定イベント」を実施します。

2 ブルーライトアップの日時・場所

- 日時：令和7年10月18日(土)～22日(水) 夜間
○場所：高松シンボルタワー(高松市サンポート2番1号)
香川県立白鳥病院(東かがわ市松原963)
小豆島中央病院(小豆郡小豆島町池田2060番地1)



3 骨の健康度測定イベント **参加費無料、予約不要！** 別紙1

10月1日(水)～11月11日(火)の期間中、骨の健康度測定イベントを実施します。ご自身の健康状態をその場で簡単にチェックできますので、ぜひお気軽にご参加ください。

4 香川県臨床整形外科医会と香川県の連携イベント **参加費無料、予約不要！** 別紙2

- 場所：イオンモール綾川1階グリーンコート
○日時：11月9日(日)11時～15時
○内容：整形外科医による個別相談、
健康チェック(骨密度測定、野菜摂取量測定、2ステップチェック)

主催：香川県臨床整形外科医会

共催：香川県整形外科医会、日本整形外科学会、日本臨床整形外科学会

後援：香川県、香川県医師会

10月8日は骨と関節の日です



- ・本事業の詳細は県ホームページをご参照ください(ページID:48735)。
- ・会場により実施内容が異なります。骨密度測定は個別の疾病を診断するものではありません。
- ・骨密度・野菜摂取量はどちらも短時間で測定することができますが、混雑状況によりお待ちいただくことがあります。
- ・報道機関の皆様へのお願い 取材は、会場等との調整が必要となる場合がありますので、事前に香川県健康政策課担当へご連絡ください。



骨の健康度測定イベント一覧

	イベント名	場所	日時	内容
1	健康チェックイベント	ハローズ大野原店	10月1日(水) 11時～15時	骨密度・野菜摂取量の測定、 栄養相談等
2	巡回イベント	イオンモール綾川店 1階イオンシネマ側北 口付近	10月13日(月・祝) 10時～12時/13時30分～15時30分	骨密度・野菜摂取量の測定等
3	香川短期大学大学祭 2025	香川短期大学	10月18日(土) 10時～16時	骨密度測定等
4	巡回イベント	マルナカ山本店	10月20日(月) 10時～12時/13時30分～15時30分	骨密度・野菜摂取量の測定等
5	骨粗しょう症予防のた めの骨活キャンペーン	マルナカ新土庄店	10月20日(月) 10時30分～12時30分	骨密度・野菜摂取量の測定等
6	世界骨粗しょう症デー キャンペーン	香川県庁本館2階 本庁食堂 (高松市番町)	10月21日(火) 22日(水) 両日とも時間は 12時30分～13時30分	骨密度・野菜摂取量の測定、啓発展示、カルシウム 強化メニューの提供等 ※啓発展示、メニューの提供は10月20日～24日の5日間 実施
7	骨粗しょう症予防のた めの骨活キャンペーン	マルナカ内海店	10月23日(木) 13時～15時	骨密度・野菜摂取量の測定等
8	巡回イベント	イオンモール綾川店 1階イオンシネマ側 北口付近	10月25日(土) 10時～12時/13時30分～15時30分	骨密度・野菜摂取量の測定等
9	骨密度・野菜摂取見え る化チャレンジ in 獅子 たちの里三木まんで願	ベルシティー駐車場 付近(木田郡三木町)	10月25日(土) 12時～17時頃	骨密度・野菜摂取量の測定等 ※少雨決行・荒天中止、景品がなくなり次第終了
10	野菜摂取見える化チャ レンジ in とらまる人形 劇カーニバル2025	とらまるパペットランド 及び周辺施設(東か がわ市)	10月26日(日) 10時30分～16時	野菜摂取量の測定等 ※施設の都合上、骨密度測定は実施いたしません。ご了承 ください。 ※3歳以上は入園料が必要(前売 500 円、当日 600 円)
11	巡回イベント	マルナカ坂出店	11月5日(水) 10時～12時/13時30分～15時30分	骨密度・野菜摂取量の測定等
12	JA ふれあい祭り in 観音寺 2025	ハイスタッフホール (観音寺市)	11月8日(土) 9時～16時	野菜摂取量の測定等 ※骨密度測定は実施いたしません。ご了承ください。
13	香川県臨床整形外科 医会イベント	イオンモール綾川 1階グリーンコート	11月9日(日)11時～15時	整形外科医による個別相談、健康チェック(骨密度 測定、野菜摂取量測定、2ステップチェック)
14	香川西高等学校文化 祭	四国学院大学香川西 高等学校 C 棟3階 視聴覚教室(三豊市)	11月11日(火) 12時～14時30分	骨密度・野菜摂取量の測定等

●かがわ健診プラザ(イオン高松3階)ではいつでも測定できます！土曜・日曜もOK！

骨密度・野菜摂取量がいつでも無料・予約不要で測定できます。
10時～12時、13時30分～16時30分 【火・水】休診

10月20日～31日に体験された方へ
先着200名に「健康手帳最新号」プレゼント

働くあなた! ロコモかもね?

骨と関節の日! みんな元気で長寿を目指そう

若くても運動不足で
ロコモ予備軍



運動習慣を身につけよう!

高齢労働者の労災増加は
ロコモが原因?



ロコモ対策で労災予防!

香川県臨床整形外科医会イベント開催!

日時

令和7年

11月9日(日) 11:00~15:00

無料

申込不要

場所

イオンモール綾川 1F グリーンコート

内容

- ・整形外科医による個別相談
- ・健康チェック

(野菜摂取量測定、骨密度測定、2ステップチェック)

「ものしりBOOK最新号」
先着200名まで贈呈



主催: 香川県臨床整形外科医会 / 共催: 香川県整形外科医会、日本整形外科学会、日本臨床整形外科学会
後援: 香川県、香川県医師会

お問い合わせ先 藤井外科胃腸科・整形外科 (087-867-1277)