

R4年度新規採用職員 1年を振り返って

臼井技師

あっという間に過ぎた1年でした。この1年を通して利用者の方に私を知ってもらい、私も利用者の方を知ることができ、関係性が構築できたのではないかと感じています。配属当初に比べて南棟の一員になれたような気がして、とても嬉しいです。これからは信頼してもらえそうな職員として利用者の方と生活していきたいと考えています。まだまだ分からないことや力が及ばないことがあります。利用者の方が笑顔で日々を過ごしていきけるように今後も支援にあたっていきたいと思えます。

新田技師

1年を振り返ってみると、今までの人生の中で1番早く感じた1年でした。配属当初は、1日の流れについていくこと、利用者の皆さんの性格を知ることでも必死でした。外出やお弁当を楽しむ皆さんの笑顔に、ほっとさせられることが多かったことを覚えています。こうして1年を終えることができたのも、周囲の皆さんに支えていただいたおかげだと実感しています。これからも、利用者の方々が笑顔あふれる毎日をご過ごすことができるように、日々成長していきたいです。

ボランティア状況

今年度は、新型コロナウイルスの影響でボランティアの皆さまとお会いできる機会が少なく、寂しい一年でした。来年度は、ボランティアの機会が増えることを祈っています。ボランティアは随時募集しておりますので、ご興味のある方はご連絡ください！

苦情解決処理状況

（令和4年11月1日～令和5年2月28日）
苦情受付件数 0件

研修案内

令和5年度の法定研修開催時期（予定）につきましては、ホームページをご覧ください。「サービス管理責任者等基礎研修」を受講する為には、先に「相談支援従事者初任者研修（講義部分）」を受講しておく必要がありますので、計画的な受講をお願いいたします。

また、令和5年度「サービス管理責任者等更新研修」につきましては、旧カリキュラムを修了された方の更新最終年度となっております。多数の応募が見込まれるため、例年と応募時期、開催回数が違ってまいります。7月から8月（予定）に追加募集を予定しておりますので、受講希望の方は申込をお願いいたします。

みどり

第66号



「食について」

最近「食」に関する話題がメディアで取り上げられているのをよく目にします。「あれ？それは別に最近に限ったことではないのでは？」と疑問を感じられたかもしれませんが、食のことといえばまずはイメージしやすい、それぞれの季節の食材やレシピ、飲食店の紹介というようなテーマは相変わらずなのですが、「食糧危機にどう対応するか」とか「コオロギ食」などの話題がとみに増えてきたような気がします。

食は施設でのサービスの中でも大変重要なものの一つで、特に入所されている方にとっては、日々提供される一日3回（おやつもありますが）の食事に満足できるかどうかは、生活の質を決定付けるものとして、かなりのウェイトを占めるものではないかと思えます。

当園においても、管理栄養士や調理師などの専門スタッフが、一層の食の充実を図るべく、健康を維持するための栄養面や食べやすさについてはもちろん、時節ごとのイベントや季節感、利用者様の好みなどにも配慮しながら日々の給食を提供しています。

ただ、今のところ「食糧危機」には至っていないかもしれませんが、ご案内のとおり、最近では様々な要因が重なり食料価格は上がる一方で、そのような中、どうすれば給食の質を保ちながらコストを下げられるかが、給食について検討する際の重要なテーマの一つとなっています。このことについては、残念ながら、知恵を絞って何とかするにも限界があり、頭を抱えているというのが実感に近いところです。

しかしながら、施設内の給食ですので、皆さんに「どうぞお召し上がりください」と言えないのは残念なところですが、現在の当園の給食については、私自身も実際に食べてみて、日々おいしい食事が提供できていると自負をしております。そして、これからも「食事で選んでもみどり園がよい」と利用者様に言っていただけるよう、様々な工夫や努力の積み重ねにより、できる限り質の高い給食を維持していきたいと考えています。

編集後記

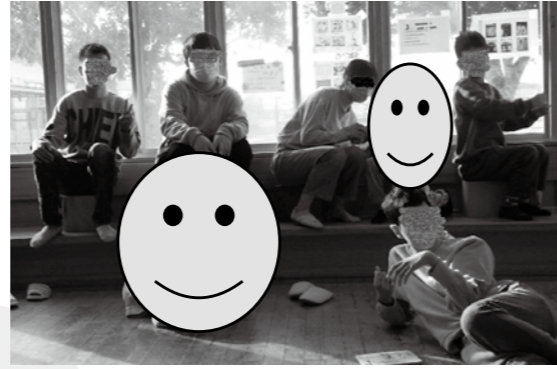
春風が気持ちの良い日々となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。これからも、みどり園で元気に過ごされている利用者の方々の姿をお届けできればと思います。

<編集・発行>
香川県立川部みどり園
〒761-8046 高松市川部町 418
TEL (代) 087-885-8600
E-mail: midorien@pref.kagawa.lg.jp
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/midorien/index.html>

冬の行事

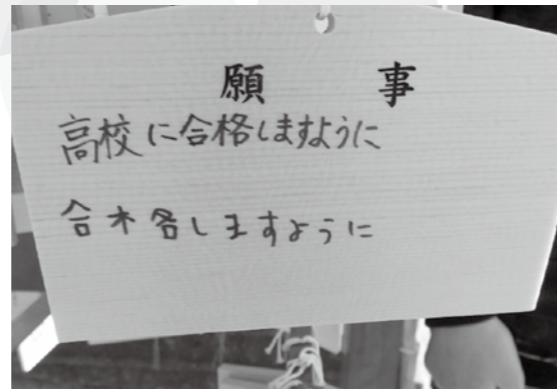
北棟

写真は、冬休みの一コマです。窓際に並んで座って、バスごっこをしました。今年は寒い冬でしたが、みんなで忘年会をしたり、買い物外出をしたり、元気に楽しく過ごすことができました。天気の良い日は午前中に庭に出て遊びます。棟内では、おもちゃで遊んだり TV を観たり、好きなことをして過ごします。少人数のグループで食事に出かけることもあります。回転ずし、ラーメン、焼肉・・・行きたいところがたくさんあるので、春休みもたくさん計画したいです。



西棟

1/5 みんなで滝宮天満宮へ初詣に行きました！まずはみんなで参拝。本殿にお参りした後は、おみくじを引いたり、受験生は絵馬を書いたりしました。大吉を引いて持って帰る子、内容を読みしっかりと結び付ける子...といろいろな姿が見られました。そのあとはお待ちかねの昼食タイム。焼肉の食べ放題ということで、育ち盛りの子どもたちは大喜び。タッチパネルでの注文もばっちり。いつもは小食の子もたくさん食べ、楽しめました。



南棟

南棟では、利用者の皆さんがクリスマスツリーを飾り付けました。ツリーにピカピカ光る明かりが灯ると、嬉しそうな笑顔が見られました。毎日綺麗なツリーを眺めて、素敵なクリスマスモードを感じながら過ごしました。また、日中班的のクリスマス外出を楽しみ、購入したプレゼントを棟へ持ち帰り、クリスマスが過ぎても日々の生活で使っています。寒さにも負けず、元気いっぱい冬ならではの行事を楽しんで過ごしました。



東棟

東棟では、12月20日に少し早めのクリスマス会をおこないました。ツリーを飾ったり、ケーキを選んだりと準備をしていくにつれ皆さんのワクワクも高まって当日を迎えました。カットしていないケーキは久しぶり、一人一つずつのホールケーキをサンタさんの帽子やトナカイさんの帽子を着てジングルベルを聴きながらクリスマス気分を味わいつつ食べました。笑顔にあふれ大満足の日でした。



生活介護 A 班

A班では冬の行事を満喫しました。12月、クリスマス会では、2種類のケーキの中から好きなケーキを選択。サンタやトナカイに扮して、記念撮影もしました。1月末、作業班のメンバーが、マクドナルドへ外出。2月はグループ外出で、「うふいちご」「マックカフェ」「ロイヤルファームアカマツ」「ミスタードーナツ」等、それぞれのグループで、美味しい朝のおやつを堪能しました。また節分の日には、アフロヘアーの鬼も登場、盛りだくさんな冬の行事...春は何があるかな...?楽しみですね。



生活介護 B 班

寒さがだんだん和らいできた2月、バスに乗ってどら焼きを買いに行ってきました。新型コロナの影響で、外出の機会が減ったB班ですが、近くにどら焼きの自販機ができていると聞き皆でわくわく！生どら、アイスどら焼き、大福と、写真を見ながらそれぞれ好きなものを購入しました。あんこたっぷりの大きなどら焼きでしたが、多くの方がペロリ！楽しいお出かけの日となりました。



生活介護 C 班

去年のクリスマスは、自分へのクリスマスプレゼントを買いにイオン綾川にお買い物外出に行き、年始には田村神社に行き初詣をしました。季節のイベントを楽しみ、皆さん笑顔で年末年始を過ごすことが出来ました。少しずつ暖かくなってきた2月終わりには、お弁当やマクドナルドをテイクアウトしました。皆さんとても嬉しそうなニコニコとした表情で、美味しそうに食べていました！次は、サンポート高松にお出かけする予定です。楽しんでできます！

生活訓練班

「ペペロンチーノを作りたいです！」調理実習のメニューを即決したMさん。将来の生活に向けて、自分で予算を考えて買い物をして、準備もばっちりです。当日は、園内の畑で穫れた菜花のペペロンチーノと、プロッコリーと芽キャベツ入りのスープを作りました。初めて自分で作ったパスタに大満足のMさんの姿を見て、職員も嬉しくなりました。次の調理実習では何を作ろうか、今からとても楽しみです。