

エアロビック

主管 香川県エアロビック連盟

1 日 時 令和7年11月24日(月祝) 10:00~12:00(受付開始9:40)

2 会 場 善通寺市民体育館 サブアリーナ
〒765-0031 善通寺市金蔵寺町 398-6
TEL 0877-62-7400

3 参加資格 (1) スローエアロビック(無料)
(2) レッツエンジョイ スポーツエアロビック
(3) チーム演技発表 (10組)

4 実施方法 (1) スローエアロビック
(2) レッツエンジョイ スポーツエアロビック
誰でも参加できる楽しいレッスンです。
気持ちよく汗をかいて運動不足を解消しましょう。
(3) チーム演技発表
使用曲は3分以内。日頃の練習成果を発表しましょう。

5 参加料 (1) 参加無料
(2) 1人 1,000円
(3) 1人 500円

6 申込方法 (1) 参加申込期限等
○ 令和7年11月10日(月)必着
○ 参加料は当日受付時に支払う。
(2) 申込先・問い合わせ先
〒761-8071 高松市伏石町2112-9-305
香川県エアロビック連盟事務局 山下 恵子
県民スポレク祭エアロビック大会係
TEL・FAX: 087-865-8988
Eメール: kei70423@gmail.com

7 その他 ・大会中の傷害については応急処置のみ行う。
・主催者側で1日保険に加入している。
・個人情報に関しては、本大会の開催に係る事務においてのみ使用する。

みなスポ！かがわ2025スポーツ大会

エアロビック参加申込書

複数申し込み可

ふりがな 氏 名	性 別	年 齢 ・ 学 年
	男 ・ 女	歳 ・
住 所	連 絡 先	
〒	TEL/携帯	
	FAX	
参加種別（数字を○で囲む）		
1. スローエアロビック 2. レッツエンジョイ スポーツエアロビック 3. チーム演技発表		

演 技 発 表 チ ー ム プ ロ フ ィ ー ル	
チーム名	代表者名
メンバー	紹介文