



为外国居民准备的

# 防灾向导手册

中文版（简体字）



# 为外国居民准备的 防灾向导手册

中文版（简体字）

## 目 录

### 前言

### 地震篇

- 1 地震为什么可怕？ ..... 1
- 2 了解南海海沟地震  
（香川县有可能发生的大规模地震） ..... 2
- 3 烈度与震级 ..... 4
- 4 地震发生之后该怎么办？ ..... 5



### 台风·暴雨篇

- 1 香川县会发生的台风和暴雨 ..... 7
- 2 了解注意报和警报 ..... 8
- 3 发生台风，暴雨时该怎么办？ ..... 9
- 4 逃生时应该注意哪些问题？ ..... 9



### 应对灾害，我们该做哪些准备工作？

- 1 地震来临之前，应该做好哪些准备？ ... 10
- 2 台风，暴雨来临之前，应该做好哪些准备？ 11
- 3 紧急时刻所需物品  
（逃生时的携带物品），储备物品 ..... 12
- 4 事先确认避难所的位置 ..... 13



### 紧急时刻的有用信息

- 1 紧急时刻的联系方式 ..... 14
- 2 安全信息 ..... 14
- 3 灾害专用留言板 ..... 14
- 4 紧急速报（发送至手机的灾害信息）..... 16
- 5 和灾害相关的词语 ..... 18
- 6 防灾个人信息（姓名，地址，电话号码等） 19
- 7 相关链接 ..... 20

# 前言

日本经常发生地震和台风等自然灾害。特别是地震，因为不知道何时会发生，所以平时做好防灾准备非常重要。2011年3月，东北地区发生了严重的地震并引发海啸。据说香川县也有发生大规模地震(南海海沟大地震)的可能。另外，香川县每年都会受到台风，暴雨(游击式暴雨)等灾害。






因此，请大家仔细阅读本手册，从现在开始防患于未然。

# 地震篇

## 1 地震为什么可怕？

日本是一个地震多发的国家。我们不知道地震会在何时何地发生。

严重的地震还可能引发以下灾害。

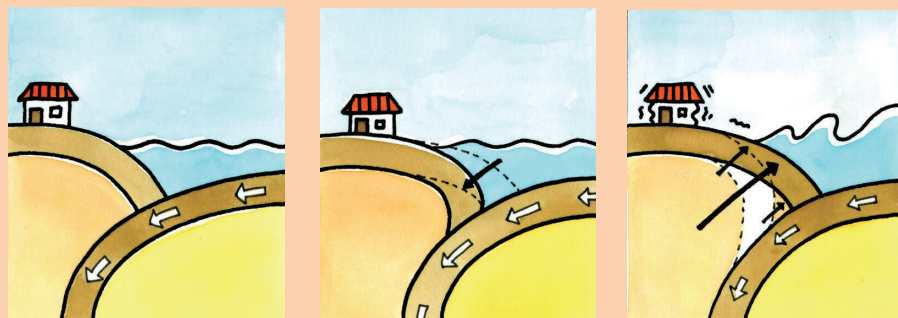
<p>火災 [kasai] 火灾</p>  <p>地震发生后引发火灾的可能性很大。建筑物集中的地区，火势会大范围蔓延。</p>	<p>津波 [tsunami] 海啸</p>  <p>当大海底部发生地震时，会有引发海啸的可能。居住在海边或是河边的居民要加强防范。</p>	<p>建物の倒壊 [tatemono no tokai] 建筑物倒塌</p>  <p>房屋，建筑物倒塌，居民有被掩埋的危险。</p>
<p>倒れてくる物、落ちてくる物 [taoretokuru mono, ochitekuru mono] 坠落物，倒塌物</p>  <p>要防范被倒下，坠落的家具，电脑，灯具等砸伤，或是踩踏到碎玻璃而受伤。在户外时，要留意自动贩卖机，围墙，广告牌等。</p>	<p>土砂崩れ、がけ崩れ [doshakuzure, gakekuzure] 泥石流，滑坡</p>  <p>居住在山崖下的居民要加强防范。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 地震发生后，有断水，断电，断天然气的可能。</li><li>○ 手机，网络也会连接不畅或是无法充电。因此，会出现无法获取信息或是与亲友失联的情况。</li><li>○ 还会出现道路通行不畅，以及电车停运等状况。</li></ul>

## 2 了解南海海沟地震(香川县有可能发生的大规模地震)

地球表面覆盖有多个板块(所谓板块,是指厚重的,巨大的岩石层)。板块运动会引发地震。

香川县位于欧亚板块四国岛的东北(右上)部。在四国南部广阔的太平洋上,菲律宾海板块不断向欧亚板块下方缓慢移动。在两个板块之间产生了一个巨大的海沟,被称为“南海海沟”,由此引发的地震被称为“南海海沟地震”。

南海海沟地震的发生周期是每 90 ~ 150 年 1 次。据推算 30 年之内再次发生的可能性为 70 ~ 80%。

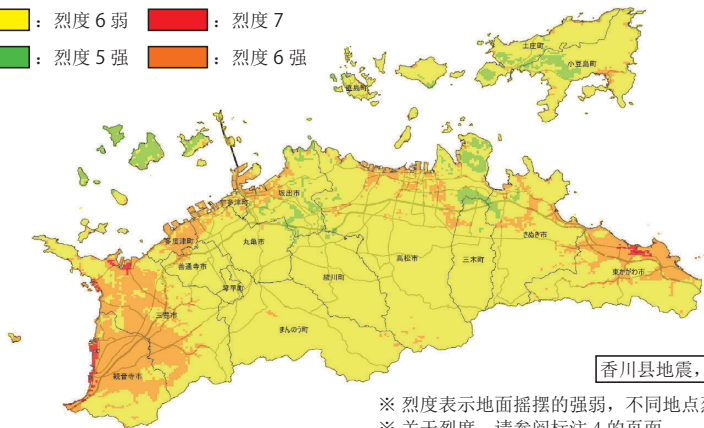


【假如香川县发生最大级别的南海海沟地震】

最大震级	7	死亡人数	6,200 人
海啸引起的潮水高度	超过 3 米	受伤人数	19,000 人
毁坏建筑物数量	35,000 幢		

## ◦ 香川县的“烈度预测”

   : 烈度 6 弱       : 烈度 7  
   : 烈度 5 强       : 烈度 6 强



香川县地震，海啸破坏假想

※ 烈度表示地面摇摆的强弱，不同地点烈度有所差异。  
 ※ 关于烈度，请参阅标注 4 的页面

## ◦ 香川县的“海啸预测”



香川县地震，海啸破坏假想

## ◦ 发生了海啸该怎么办？

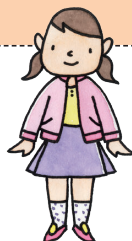
海啸引发的  
潮水高度

死亡人数的  
比例

100 cm	无法正常站立，很多人会被潮水吞噬生命	100%
70 cm	强劲的潮水可以将健康的成年人卷走	71.1%
50 cm	没有支撑物时，无法正常站立	4.8%
30 cm	健康的成年人想要正常站立比较困难	0.01%



香川县  
成年  
男性的  
平均  
身高为  
167.3cm



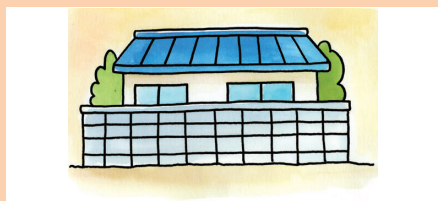
香川县  
小学  
三年级  
女生的  
平均  
身高为  
127.3cm

### 3 烈度与震级

震级（マグニチュード [magunichudo]）是指“地震的强弱”，是从地震的中心（称为“震源”）测量到的数据。烈度（震度 [shindo]）是指“地面振动的激烈程度”，是在不同的地点测量到的数据。烈度分为1级至7级。烈度1级是最微弱的地震。烈度7级是最强烈的地震。

即使震级很高，有时因为距离震源较远，或者地面较硬不容易动摇等原因，也有烈度较小的情况。

烈度 3	在建筑物中可以感觉到晃动。有些人走在路上或是正在睡觉也能感觉到。	烈度 6弱	无法正常站立。墙壁剧烈摇晃，壁砖有可能损坏掉落。户外的混凝土墙壁也会损坏倒塌。
烈度 4	几乎所有人都会感到惊慌。正在走路的人会感受到晃动。睡眠中的人会被惊醒。悬挂着的电灯会剧烈摇晃，摆放的餐具会发出撞击的声音。	烈度 6强	无法站立。没有被固定的大型物品几乎都会倒下。建筑物的墙壁，水泥围墙等会损坏，倒塌。
烈度 5弱	多数人都感到恐惧，想抓住身边的东西。窗户玻璃也有可能打碎。	烈度 7	无法站立。所有没有被固定的大型物品都会倒下或散落。会出现大型地裂，人有可能跌落悬崖，塌陷等。
烈度 5强	几乎无法正常行走。物品会从架子上坠落，家具有可能倒下。汽车无法正常行驶。		



## 4 地震发生之后该怎么办？

### (1) 在家时



1 立即用坐垫，靠垫等保护头部，并躲进桌子下面。



2 震动停止后，立刻关闭火源。



3 如果门窗变形会无法逃生，请迅速打开门窗。



4 准备逃生时必须携带的物品。



5 在外出逃生时之前，事先确认周围环境。



6 去避难所等安全的地方避难。

## (2) 外出时



### 1 在建筑物外时

注意高空坠物。有可能出现水泥围墙倒塌，或者广告牌坠落的情况，请用皮包等保护好头部。



### 2 在建筑物内时

快速躲入桌下，并用皮包等保护头部。听从工作人员的指示。



### 3 在山崖或河边时

山崖和河边附近可能发生地裂，请立刻远离以上地区。



### 4 在海边时

地震可能引发海啸和高潮，请立刻去地势较高的地方避险。



### 5 乘坐电梯时

立即按下所有楼层的按钮，待门打开之后立即走出电梯。



### 6 乘坐汽车，电车，公交车时

驾驶员请将车靠左停放在路边之后迅速下车。乘客请遵循工作人员的指示快速下车逃离。



# 台风·暴雨篇

## 1 香川县会发生的台风和暴雨

台风多发生在每年7月至10月，一般从香川县西南地区（面临太平洋）登陆。

台风会带来大风大雨，由此会引发泥石流，地陷，山体滑坡，洪水，高潮等自然灾害。请特别注意！



<p>土石流 [dosekiryu] 泥石流</p>  <p>山上的大量泥沙和石块被暴雨携带形成的特殊洪流。</p>	<p>地すべり [jisuberi] 滑坡</p>  <p>暴雨使地表变得松软并开始滑动。</p>	<p>がけ崩れ [gakekuzure] 山崩</p>  <p>雨水渗入山坡后，山体松动，突然坍塌滑落。</p>
<p>洪水 [kozui] 洪水</p>  <p>河流或蓄水池的水位高涨，溢出河沿形成洪水。</p>	<p>浸水 [shinsui] 浸水</p>  <p>海水或河水溢出后使建筑物被淹。</p>	<p>高潮 [takashio] 高潮</p>  <p>受台风的影响，海水高涨，形成大潮。</p>

### 集中暴雨

近年来，短时间，小范围内发生激烈暴雨（游击型暴雨）的情况时有发生。2018年7月，香川县周边的广岛，冈山，爱媛等多县都发生了由暴雨引发的严重灾害。香川县随时都会有发生灾害的可能，因此日常做好防备工作必不可少。

## 2 了解注意报和警报

### 注意报，警报，特别警报

注意报，警报，特别警报由气象厅发布。

注意报…大风，大雨，需注意安全。

警报…非常危险。强风，暴雨。需要特别注意。

特别警报…预计会引发数十年不遇的严重灾害。需要立即遵照所居住地区的避难指示采取相应的行动。

### 常见的警报，注意报及警戒

大雨警报（注意报） [oame keiho (chuiho)]	大雨警报（注意报）	雨量大。要注意土砂灾害和浸水。
洪水警报（注意报） [kozui keiho (chuiho)]	洪水警报（注意报）	河水流量或蓄水池水量增加。避免去河边或池塘边。
暴风警报·强风注意报 [bofu keiho kyofu chuiho]	暴风警报·强风注意报	风大。要注意飞来物。避免外出。
波浪警报（注意报） [haro keiho (chuiho)]	波浪警报（注意报）	海浪高涨。请远离海边。
高潮警报（注意报） [takashio keiho (chuiho)]	高潮警报（注意报）	严重海啸。请远离海边，去地势较高处避险。

### 关于避难通知

当灾害临近，需要避难时，县内将会发布避难通知。请根据实际情况，采取适当的避难措施。请登录香川县主页查询避难通知。

警戒等级	情况	居民应采取的行动	促使行动的信息
5	已出现灾情 / 灾情即将到来	警戒等级 5 表示您正处在有生命危险的情况，无法安全撤离。	紧急安全措施
—————（请务必在达到警戒等级 4 前进行避难！）—————			
4	灾情风险高	所有居民应按撤离危险场所。	避难指示
3	灾情的风险	避难准备、老年人等开始避难。	老年人等进行避难
2	天气恶化	确认避难办法	暴雨、洪水或暴潮注意报（日本气象厅）
1	天气恶化的风险	加强防灾意识	预警概率（日本气象厅）

### 3 发生台风·暴雨时该怎么办？



#### 不要靠近危险地区

山体的斜面会有山崩，滑坡的可能，需要特别小心。同时，也不要靠近海边。



#### 不要随意外出

在户外，可能会被强风刮起的广告牌，瓦片等砸伤，因此要尽量避免外出。



留意关于台风信息的通知及时留意电视及互联网上关于灾害预报的最新通知。沉着冷静的判断，是该去避难所，还是应该在家等待。

### 4 逃生时应注意些什么？



1 关闭火源，锁好门窗。



2 穿着长靴或光脚很危险，请穿便于行走的运动鞋。如果有头盔和手套的话，请随身携带。



3 在路上行走时请注意安全。要注意脚下的沟坎和各种飞来物体。请注意保护头部。

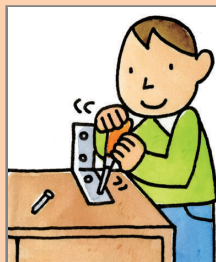
避难时，要尽量2人以上逃生，避免失散。  
要特别注意帮助老人和孩子。



# 应对灾害，我们该做哪些准备工作？

## 1 在地震来临之前应该做好哪些准备？

我们不知道地震何时会发生。因此需要提前做好防范准备工作。



请用金属扣件固定家具，防止家具倒下。



请勿在门和走廊附近放置物品。紧急时可能无法通过。



请用胶带粘贴窗户玻璃，防止玻璃飞溅。



家具上面请勿放置重物。



事先确认逃生通道是否畅通。



事先准备好逃生时需要携带的物品。

※ 固定家具的五金件：用来固定家具，防止地震时倒下伤人。

※ 防止玻璃飞溅的胶带：用来粘贴玻璃，防止玻璃飞溅伤人。



你知道吗？

这是“非常出口标记”。

地震，火灾时请从标有此标记的出口逃生。地震发生时可以通过电视，广播等确认地震发生的位置和烈度等。

## 2 在台风·暴雨来临之前应该做好哪些准备？

身处室内时



准备好逃生时需要携带的物品，放在门口等便于拿取的地方，以便随身携带。（p.12 参照）



### 确保生活用水

可能会停水。请事先在浴缸或是水桶里备好生活用水。



### 保护房屋

用胶带粘紧窗户玻璃并关紧窗户，拉上窗帘。

身处户外时



### 确认家人所在的位置

由于电车停运等原因，亲属可能无法回家。因此要确认亲属是否安好。



### 固定易坠物品

固定好容易被风吹落的物品，或将其移入室内。为防止损坏，请将自行车平放。



### 清理排水沟

请提前清理排水沟（排放废水的地方）和雨水管（屋顶雨水流经的管道）。

### 3 紧急时刻所需物品（逃生时的携带物品），常备物品

#### 紧急时刻所需物品（逃生时的携带物品）

##### 【食物·饮品】

- 应急食品（最少3日份）
- ※ 方便食品，罐头，饼干等不易腐坏的食品
- 饮用水（每人每天3升）

##### 【生活用品】

- 衣物（外套·内衣）  毛巾  纸巾  经期用品
- 塑料袋  洗漱用品（牙刷，香皂等）
- 灶具（锅，水壶等）  餐具（一次性筷子，纸盘，纸杯）
- 保鲜膜  湿纸巾  卫生纸  口罩
- 铝制保温膜  拖鞋  劳保手套 或 皮手套
- 储水袋  雨具（雨衣，雨靴等）  防潮垫
- 简易马桶

##### 【获取信息的物品】

- 手机（包括充电器）  广播（包括备用电池）
- 全家福照片（与家人失散时确认用）
- 紧急情况发生时家人，亲戚，朋友的联络方式
- 大范围的避难地图（口袋装小地图也可）
- 笔，纸等，书写用具

##### 【重要物品】

- 存折  印章  护照  在留卡
- 现金（包括10日元，100日元等硬币，紧急时刻打公用电话用）
- 健康保险证（复印件）
- 汽车及家门的备用钥匙 眼镜，隐形眼镜

##### 【其他】

- 手电筒
- 哨子或报警器（能够发出声音，告知所在位置物品）
- 防灾头套 或 头盔  多用刀具  打火机或火柴
- 常用药品  急救用品  发热贴  单头煤气灶
- 小型煤气罐  固体燃料  寝具（毛毯，睡袋）
- 报纸  绳子



#### 特殊人群的携带物品

##### 【有婴儿时】

- 奶粉  奶瓶  婴儿食品  纸尿裤  毛巾
- 母子健康手册

##### 【有孕妇时】

- 新生儿用品  香皂  母子健康手册

##### 【有老弱病残等需要护理的人时】

- 纸尿裤  常用药  残疾人手帕



请您再想想，还有哪些必须品？

## 4 事先确认避难所的位置

发生地震，台风等灾害时，请到避难所躲避。一般来说，学校及公民馆作为避难所向市民开放。不清楚地点的时候，请咨询市役所或町役场。为了在避难时不与亲友失散，请事先约定好避难所。

无论国籍，任何人都可以免费使用避难所，及避难所提供的食物和饮用水。在避难所可以接收到灾害的相关报道和避难信息，请留意关注。

在避难所要和很多人一起生活，请遵守规则。大家的生活习惯各有不同，请相互理解。如有问题，请协商解决。



【避难所】



【提供饮用水】

# 紧急时刻的有用信息

## 1 紧急时刻的联系方式

### 110（报警电话）



遭遇交通事故或劫匪时拨打。警察会前来救助。

### 119（消防火警电话）



- 发生火灾时拨打，消防车会前来救助。
- 身体不适或受伤时拨打，救护车会前来救助，并将病人或伤员送到医院急救。

## 2 安全信息（Safety Tips）

日本境内使用的关于发送紧急地震速报，海啸警报，火山速报，特别警报，高温中暑警报，国民保护情报等的免费软件。灾害发生时可以提供有用的帮助。分别有英语，汉语（繁体字，简体字），韩语，日语等 15 种语言版本。详情请登录以下网站，也可用手机下载查询。

【日语版】<http://www.rcsc.co.jp/safety>

【英语版】<http://www.rcsc.co.jp/safety-tips-en>

## 3 灾害专用留言板

发生地震或台风等大型灾害时，将启用灾害专用留言板。

用电话，手机或电脑登录灾害专用留言板，可以和亲友互留信息。

### 【灾害专用留言板的使用方法】

#### 登录 如何留言

- ① 点击首页的「灾害专用留言板」
- ② 点击「(是否安好)登录」
- ③ 点击「留言」，输入留言内容
- ④ 点击「登录」。

#### 确认 如何接收留言

- ① 点击首页的「灾害专用留言板」
- ② 点击「(是否安好)确认」。
- ③ 输入亲友的电话号码
- ④ 点击「检索」。



※ 使用方法可能因手机的机型而有所差异，详情请访问以下网址查询

NTT docomo	【日语版】 <a href="https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/">https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/</a> 【英语版】 <a href="https://www.nttdocomo.co.jp/english/info/disaster/index.html">https://www.nttdocomo.co.jp/english/info/disaster/index.html</a>
au	【日语版】 <a href="https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengen/">https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengen/</a> 【英语版】 <a href="https://www.au.com/english/mobile/anti-disaster/saigai-dengen/">https://www.au.com/english/mobile/anti-disaster/saigai-dengen/</a>
Softbank	【日语版】 <a href="https://www.softbank.jp/mobile/service/dengen/boards/">https://www.softbank.jp/mobile/service/dengen/boards/</a> 【英语版】 <a href="https://www.softbank.jp/en/mobile/service/dengen/">https://www.softbank.jp/en/mobile/service/dengen/</a>

### 【灾害专用留言板网址】

NTT docomo	【日语版】 <a href="http://dengen.docomo.ne.jp/top.cgi">http://dengen.docomo.ne.jp/top.cgi</a> 【英语版】 <a href="http://dengen.docomo.ne.jp/Etop.cgi">http://dengen.docomo.ne.jp/Etop.cgi</a>
au	【日语版・英语版】 <a href="http://dengen.ezweb.ne.jp">http://dengen.ezweb.ne.jp</a>
Softbank	【日语版・英语版】 <a href="http://dengen.softbank.ne.jp">http://dengen.softbank.ne.jp</a>

### 【灾害专用网络留言板(web171)災害用ブロードバンド伝言板[saigaiyo buroodobando dengonban]】

通过因特网可以确认住在受灾地区人员的状况。

URL : <https://www.web171.jp/>

### 【灾害专用留言电话 (171) 災害用伝言ダイヤル [saigaiyo dengon daiyaru]】

只提供日语服务。

※ 使用方法

【日语版】 <https://www.ntt-west.co.jp/dengen/way/>

【英语版】 <http://www.ntt-east.co.jp/en/saigai/voice171/>

留言	「171 1 拨打（自己的电话号码）」，留言
接收留言	「171 2 拨打（对方的电话号码）」，接收留言

## 4 紧急速报

由气象厅发布的“紧急地震速报”“海啸警报”“气象相关特别警报”，各省厅，香川县发布的“灾害・避难情报”不会受到地震的影响，可以正常接收信息。接收信息的方式如下。

### ①香川县防灾情报邮件（※ 需要登录）

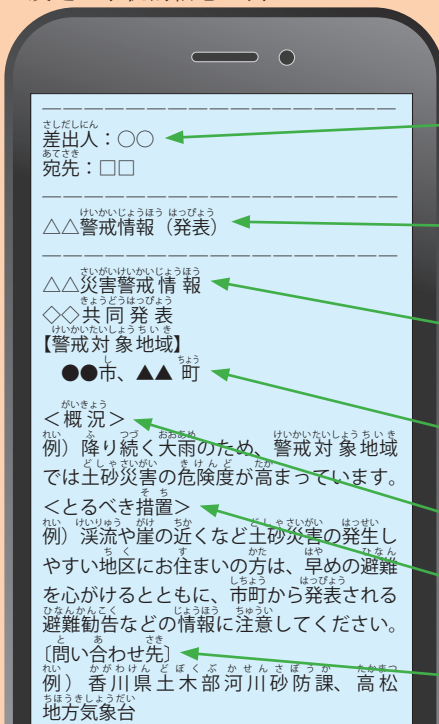
URL：https://www.pref.kagawa.lg.jp/kikikanri/sogo/bosaijoho/main.html

### ②地区邮件（※ 不需要登录）

NTT docomo	（紧急速报「地区邮件」） URL：http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/
au	（紧急速报邮件） URL：http://www.au.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho/
SoftBank	（紧急速报邮件） URL：http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news/

### (1) 香川县发布的紧急速报 ※“香川县防灾情报邮件”

发送至手机的信息（例）



○○为信息的发送人。

※ 例如：香川县危机管理课

香川县全境的信息（标题）

※ 例如：土砂灾害警戒情报（发布）

△△表示应予以警戒的灾害。

※ 例如：土砂灾害警戒情报

示进行警戒的市、町名称

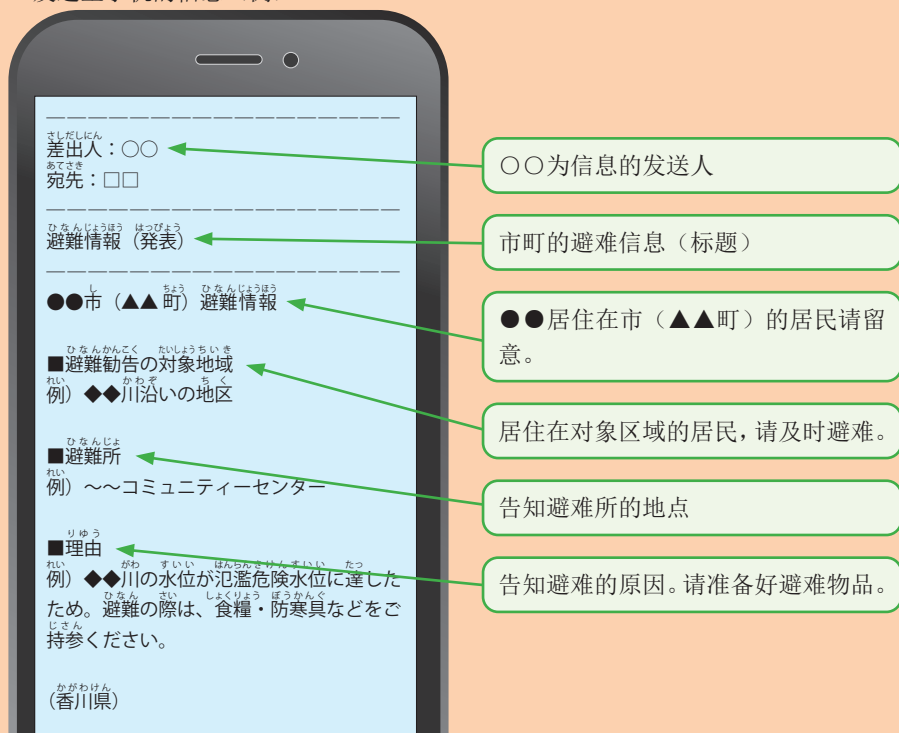
※ 例如：香川县高松地方气象台

表示进行警戒的灾害状况

提示该如何行动

想了解关于灾害的更多信息时，可以  
进行咨询

## (2) 市町发布的紧急速报 ※「香川县防灾情报邮件」 发送至手机的信息（例）



## (3) 需要注意的问题 ※ 地区邮件

手机上接受紧急速报的功能设置为“打开”时，即使没有登录，也可以接受紧急速报的通知。一般会通过弹出式窗口或专用警报音发布通知。请冷静确认。

另外，紧急速报是面向香川县全境的通知，对象区域有可能不是您所居住的区域。请确认之后冷静处理，必要时及时避难。

## 5 和灾害相关的词语

日语	词语	含义
津波 [tsunami]	海啸	又高又急的海浪
余震 [yoshin]	余震	大地震过后发生的一连串小地震
警戒 [keikai]	警戒	提高警惕，做准备。
避難する [hinan suru]	避难	躲避灾难。
給水 [kyusui]	供水	提供饮用水。
救援物資 [kyuenbusshi]	救援物资	从避难所领取的物资及食物
危険 [kiken]	危险	危险
断水 [dansui]	停水	停水
停電 [teiden]	停电	停电
安否を確認する [ampi o kakunin suru]	确认是否安好	确认家人和朋友是否安全。
火の元を確認する [hi no moto o kakunin suru]	熄火	确认炉灶等的明火已经熄灭。
もぐる [moguru]	潜入	进去下部或内部。
あふれる [afureru]	溢出	大量的水冒出来。
崩れる [kuzureru]	倒塌	倒塌。
懐中電灯 [kaichu dento]	手电筒	又高又急的海浪
傾く [katamuku]	倾斜	可能会倒塌。
傷 [kizu]	受伤	受伤。
救急車 [kyukyusha]	救护车	又高又急的海浪
汲む [kumu]	舀水	舀水
グラウンド [gurando]	运动场	户外的大型运动场
煙 [kemuri]	浓烟	火灾产生的浓烟
叫ぶ [sakebu]	大叫	高声呼喊
下敷き [shitajiki]	掩埋	掩埋
消火器 [shokaki]	灭火器	灭火的用具
地割れ [jiware]	低裂	道路，地面开裂
震度 [shindo]	烈度	地震的严重程度。
スピーカー [supika]	扩音器	放大声音的仪器
助かる [tasukaru]	获救	获救生还
破片 [hahen]	碎片	碎片
震える [furueru]	震动	震动
ボランティア [borantia]	志愿者	提供义务帮助和服务的人
マグニチュード [magunichudo]	震级	地震的严重程度

## 6 防灾个人信息

姓名	消防局 119 (发生火灾或受伤时拨打)
国籍	
血型    A    B    O    AB	
护照号码	警察局 110
在留卡号码	紧急留言电话 171
日本的地址	灾害发生时，与亲友相约见面的地点 名称： 地址： 电话： 地图：
电话号码 固定电话： 手机：	
亲属姓名	
公司・学校等 名称： 地址： 电话：	
日本友人的联系方式 姓名： 地址： 电话：	避难所 名称： 地址： 电话： 地图：
外国的联系方式 姓名： 地址： 电话：	
联系单位 水： 电： 天然气： 其他：	大使馆・领事馆 地址： 电话：
入国管理事务所 地址： 电话：	

## 7 相关链接

香川县危机管理总局 危机管理课（日语）	<a href="https://www.pref.kagawa.lg.jp/bosai/">https://www.pref.kagawa.lg.jp/bosai/</a> 了解香川县的防灾信息。
香川县土木部河川砂 防课（日语）	<a href="https://www.pref.kagawa.lg.jp/kasensabo/bosai/dosha/index.html">https://www.pref.kagawa.lg.jp/kasensabo/bosai/dosha/index.html</a> 了解香川县土砂灾害的信息。
高松地方气象台 （日语）	<a href="http://www.jma-net.go.jp/takamatsu/">http://www.jma-net.go.jp/takamatsu/</a> 了解香川县的天气信息。
四国地方整備局 （日语）	<a href="http://www.skr.mlit.go.jp/">http://www.skr.mlit.go.jp/</a> 了解四国地区的防灾信息。
气象厅	【日语】 <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a> 【英语】 <a href="http://www.jma.go.jp/jma/indexe.html">http://www.jma.go.jp/jma/indexe.html</a>
总务省消防厅	【日语】 <a href="http://www.fdma.go.jp/">http://www.fdma.go.jp/</a> 【英语】 <a href="http://www.fdma.go.jp/en/">http://www.fdma.go.jp/en/</a>
防灾危机管理	【日语】 <a href="https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/">https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/</a> 【英语】 <a href="https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/english/">https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/english/</a>
出入国在留管理厅	外国人生活支援门户网站 <a href="https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html">https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html</a>
（一财）自治体国际 化协会	外国居民灾害援助信息（可以了解到很多相关信息。） <a href="http://www.clair.or.jp/j/multiculture/index.html">http://www.clair.or.jp/j/multiculture/index.html</a>
NHK WORLD-JAPAN	<a href="https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/multilingual_links/">https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/multilingual_links/</a>

### 有用的信息

希望在香川县寻找会讲外语的医生时，请登录

⇒广域灾害・急救・围产期医疗信息系统“香川医疗网”

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/ir37/qqport/kenmintop/>

希望通过手机或邮件接收市町发送的通知时，请登录

⇒避难信息邮件发送服务

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/kikikanri/sogo/bosaijoho/main.html>

遇到难题，需要咨询时，请联系

⇒香川县总务部知事公室国际课 电话：087-832-3029

⇒（公财）香川县国际交流协会 电话：087-837-0411



【记录】

## 为外国居民准备的 防灾向导手册

【中文版（简体字）】

发行编辑 香川县总务部知事公室国际课

地址：高松市番町 4-1-10

电话：087-832-3027，传真：087-837-4289

网址：<https://www.pref.kagawa.lg.jp/kokusai/index.html>

