

令和7年3月25日

健康福祉総務課 健康づくり・糖尿病対策G

担当 遠山・南部(内線:3364・3365)

電話 087-832-3273(直通)

「かがわ健診プラザ」令和7年4月1日オープン

オープニングセレモニー 及び プレス見学会を開催！

香川県総合健診協会が、土・日曜日でも特定健診などが受診できる場として、イオンモール高松に開設する「かがわ健診プラザ」の4月1日オープンに伴い、オープニングセレモニー及びプレス見学会が開催されます。

イオンモールでの健診に特化した施設の開設

中四国初

香川県×「かがわ健診プラザ」の連携事業

香川県では、健康への関心が低い傾向にある若者や働き盛り世代へのアプローチを強化するため、骨密度や野菜摂取量の測定器を活用して生活習慣や健康状態を見える化する取り組みを実施しています。

これまで実施してきたスーパーや学校、企業などでの測定イベントに加え、令和7年度からは「かがわ健診プラザ」に見える化測定器を常設し、どなたでも無料で測定できるほか、プラザで行う特定健診などの流れに見える化測定を組み込み、自らの状態を知ることによる健康行動への変容を促します。

〇オープニングセレモニー

- 1 日時：令和7年4月1日（火）15時00分～15時30分
- 2 場所：かがわ健診プラザ イオンモール高松3階
- 3 内容：①主催者挨拶（公益財団法人 香川県総合健診協会 会長）
②来賓挨拶（香川県知事）
③テープカット
④プラザ内見学
久米川会長や知事による骨密度や野菜摂取量の測定体験など
⑤店内野菜売り場などに掲示しているプラザへの誘導POPを視察
- 4 出席者：公益財団法人 香川県総合健診協会 会長 久米川 啓 氏
イオンリテール株式会社西日本カンパニー四国事業部長 川澄 幹浩 氏
香川県知事 池田 豊人
- 5 主催：公益財団法人 香川県総合健診協会
- 6 その他：かがわ健診プラザの詳細は、**別添資料**をご参照ください。



〇プレス見学会

4月1日（火）と2日（水）の2日間は、プラザ内の見学会を実施しています。

※両日とも10:00～12:00と13:30～16:30、予約不要

令和 7 年 3 月 25 日
(公財) 香川県総合健診協会
藤村 里栄
代表番号 : 087-897-4280

イオンモール高松に「かがわ健診プラザ」がオープンします

香川県の特定健康診査の実施率(2022 年)は 55.2%で、厚生労働省が示している目標(60%)を下回っています。こうした現状の背景には、特定健康診査が一般的には平日しか受診できないこと、受診できる施設までわざわざ出向いていく必要があることなどがあると考えられます。

そこで、一人でも多くの方に健康診断を受けてもらいたいという思いから、土曜、日曜にも健診が受けられるように商業施設のイオンモール高松 3 階に令和 7 年 4 月 1 日(火) 10 時に「かがわ健診プラザ」をオープンします。

かがわ健診プラザでは、特定健診・定期健康診断のほかにも眼底検査等のオプションを取り揃えており、予約制なので待ち時間もありません。

【かがわ健診プラザの概要】

受付時間 10 : 00 ~ 12 : 00 13 : 30 ~ 16 : 30

※予約制ですが、予約なしで受けられる検査もあります。

定 休 日 火曜日・水曜日

受診できる健診 特定健康診査 : 県内一部市町の国民健康保険加入者

社会保険・各種けんぽ組合の被扶養者

定期健康診断 : 労働安全衛生法の法定項目に沿った健康診断

予約方法 電話(087-897-4280)または WEB にて

それに伴い、オープニングセレモニーを令和 7 年 4 月 1 日 15 時から開催いたします。

久米川啓会長・池田豊人香川県知事・川澄幹浩イオンリテール(株)西日本カンパニー四国事業部長がセレモニー終了後、施設内見学を行います。

なお、4 月 2 日も、施設内の見学(10 : 00 ~ 12 : 00 13 : 30 ~ 16 : 30)が可能です。

かがわ 健診プラザ

公益財団法人 香川県総合健診協会

イオンモール高松(高松市香西本町) 3階

2025年

4月1日(火)

OPEN!!

土曜・日曜も
受けられる!

予約受付中

予約制 ※予約なしでも受けられる検査もあります

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	○	×	×	○	○	○	○
13:30~16:30	○	×	×	○	○	○	○

※祝日及び(公財)香川県総合健診協会が定める休日を除く
※予約がない場合は受付時間内でも営業していないことがあります

受診できる健診

特定健康診査

県内一部市町の国民健康保険加入者
社会保険・各種けんぽ組合の被扶養者

定期健康診断

労働安全衛生法の法定項目に沿った健康診断

予約から健診までの流れ

予約

電話 または WEB で

電話: 087-897-4280

平日 9:00~17:15(12:00~13:00は除く)

WEB: 二次元バーコードまたは下記URLから
<https://kagawa.kenshinoyaku.com/>

お手元に、健康保険の資格が確認できるものと
(特定健診の場合)受診券をご用意ください。



健診約10日前



※健診日の約10日前に
案内文書等が届きます
書類に記入漏れがない
ようにお願いします。

健診前日・当日

健診前日

アルコールの摂取や激しい運動は
控えてください。

健診当日

採尿は、健診予約時間までの4時間
以内にお願いします。必要な書類を準備
ください。(必要書類は案内文書に記載)

※書類に不備がありますと受診できないことが
あります。

健診

予約時間までに、
会場へお越しください。

※案内文書に記載され
た持参物にお忘れ
物がないようにお願
いします。

オプション検査もOK!

※一部事前予約が必要です。

特定健康診査

対象

特定健康診査の受診券をお持ちの方

- ・国民健康保険加入者（県内一部市町の方）
※対象の自治体は、かがわ健診プラザのホームページで確認できます。
- ・社会保険・各種けんぽ組合の被扶養者

料金

健康保険の種類、お住いの自治体によって異なります。

※詳しくは受診券にて確認、または保険者にご確認ください。

年度内1回のみ補助を受けての受診が可能です

検査項目

身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、血圧、問診・診察、
血液検査（脂質・血糖・肝機能検査）、尿検査（尿蛋白・尿糖検査）

定期健康診断

対象

会社にお勤めの方

料金

8,250円（税抜）

検査項目

身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、血圧、視力、聴力、問診・診察、
血液検査（脂質・血糖・肝機能検査・貧血検査）、
尿検査（尿蛋白・尿糖検査）、心電図検査、胸部エックス線検査

※事業主の方へ

雇い入れ健康診断や生活習慣病予防健診をお考えの場合は、
ご相談ください。受けられる人数によっては、胃がん等の検診を
会社で受けることも可能になります。

特定健康診査もしくは定期健康診断と一緒に受診できる オプション検査

予約	検査名	検査内容
	眼底検査	眼の奥にある眼底を眼底カメラで撮影し、動脈硬化などの血管の状態や目の病気を調べます。
	心電図検査	手首・足首・胸に電極を付けて心臓の電気刺激を波形として記録します。虚血性心疾患・不整脈などを調べる検査です。
	貧血検査	血液で、赤血球数やヘモグロビン値、ヘマトクリット値を調べる検査です。
	腎機能検査	血液で、クレアチニンやeGFRを調べる検査です。慢性腎臓病（CKD）を早期に発見します。
	胃の健康度 チェック	ピロリ菌抗体検査 血液で、胃・十二指腸潰瘍や胃がんと関係が深いヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無を調べる検査です。
		ペプシノゲン検査 血液で、胃粘膜の萎縮（老化）度を知らべる検査です。萎縮度が高いと将来、胃がんになりやすいと言われています。
要	骨粗鬆症 検査	骨密度検査 （超音波） 踵骨（かかと）を超音波で測定します。X線の骨密度検査に比べ低費用・短時間で測定可能です。X線の被ばくがないため、妊娠中や 妊娠の可能性がある方でも検査可能です。
		骨密度検査 （X線） 前腕骨をX線（DEXA法）で測定します。超音波の骨密度検査に比べ測定誤差や再現性に優れ、精度の高い検査になります。X線の 被ばく量はごく僅かで、痛みはなく、1～2分程度で終わります。
要	肺機能検査	スパイロメトリーを用いて、肺活量を測定し、肺の換気能力がどの程度あるかを調べる検査です。
要	腹部超音波検査	超音波診断装置を使って肝臓・腎臓・胆のう・脾臓・脾臓など腹部の臓器の病変を調べる検査です。
	C反応性蛋白検査（CRP）	血液で体内の炎症の有無を調べる検査です。
	甲状腺機能検査	TSH・FT3・FT4 血液で、甲状腺ホルモン量が過剰または低下しているか調べる検査です。女性の方は、男性に比べて多いとされ、オススメの検査です。
	腫瘍マーカー	PSA（男性のみ） 血液で、前立腺がんの可能性を調べる検査です。50歳以上の男性の方にお勧めします。
		CEA 血液で、消化器がん（大腸・胃・脾臓・肝臓・胆のう）、肺がんなどの可能性を調べる検査です。
		AFP（α-フェトプロテイン） 血液で、肝細胞がんなどの可能性を調べる検査です。
		CA19-9 血液で、膵がん、胆のう・胆管がんなどの可能性を調べる検査です。
		CA125 血液で、卵巣がん・子宮がんなどの可能性を調べる検査です。
	心不全リスク検査	NT-proBNP 血液で、心不全のリスクを調べる検査です。NT-proBNPは、心臓に負荷がかかると高くなると言われています。

※料金はホームページで確認できます

単独で受診できる オプション検査

※予約がない場合は受付時間内でも営業していないことがあります

アレルギー検査	血液で、39種類のアレルゲンを調べる検査です。
脳梗塞・心筋梗塞 発症リスク検査	LOX-index 血液で、脳梗塞や心筋梗塞などの発症リスクを調べる検査です。動脈硬化を進める血液中のLOX-1と変性コレステロール（LAB）を 測定します。
認知症 リスク検査	軽度認知障害（MCI） スクリーニング検査プラス 血液で、認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）のリスクを調べます。将来、認知症にならないために生活習慣を見直すきっかけ となります。

※料金はホームページで確認できます



公益財団法人 香川県総合健診協会

かがわ健診プラザ



お問合せ先

087-897-4280

平日 9:00～17:15（12:00～13:00は除く）

かがわ健診プラザ

https://kenshinkoukai-kagawa.or.jp/kenshin_plaza/

