

A photograph of a lake with several groups of people on rafts. The rafts are made of logs and bamboo. The people are wearing orange life jackets. The background shows a clear blue sky and distant hills.

いかだ活動

活動時間 2時間30分

(5月～10月限定)

屋島少年自然の家

はじめに

天候、気象により活動中止や時間短縮を行う場合があります。

詳しくは、屋島少年自然の家のホームページ、様式一覧の「R7 海活動の中止基準」を必ず確認してください。

R7利用期日変更届	
R7【宿泊】入所・夕方打ち合わせ事項(小中学校用)	R7【宿泊】入所・夕方打ち合わせ事項(一般用)
R7【日帰り】入所打ち合わせ事項	
R7施設の利用人数	
R7活動プラン	
R7弁当写真	
[R7弁当・汁物、R7バックジュース・R7ペットボトル・R7パン・R7野外炊事]	
R7食堂配席表	
R7大研修室配席表	
R7海活動の中止基準	
R7熱中症対策について	
R7駐車場地図	
R7安全マップ	
R7ゴミの取り扱い	



準備物

- 水着
- ラッシュガードまたは体操服等動きやすい服装
（水着の上に着用）
- ウォーターシューズまたは古靴
※サンダル等肌が露出する靴は不可
- 靴下
- 帽子（つばのあるもの、赤白帽可）
- 飲料（名前を記入しているもの）
- タオル
- 着替え



更衣場所

海浜活動棟にある更衣室を使用してください。

2日目午前活動の場合は、宿泊棟で更衣し、荷物を更衣室に置き、集合してください。



集合

**海浜活動棟前に集合します。
着替え等は、更衣室に置きます。飲み物は、指導員が指定した場所に置いてください。
いかなだ班ごとに、整列してください。**



引率の先生方へのお願い

- ・ 準備、片付けの補助
- ・ いかだ作りの補助
- ・ カヤックに乗船して
の見守り（１名）
- ・ 体調不良者への対応



活動の流れ①（説明）

- ・ 海浜活動棟前に集合し、説明を受けます。
（集合前に更衣や飲料の配布はあらかじめ済ませてください。）



活動の様子②(道具の準備)

- いかだを作る道具を集めます。

(引率者は、ベニヤ板や丸太の持ち運び補助をお願いします。)



活動の様子③(いかだの組み立て)

- ・説明を受け、協力していかだを組み立てます。

屋島少年自然の家YouTube「いかだ ヒモの結び方編」で事前学習を行うと、スムーズに組み立てができます。



活動の様子④(いかだを漕ぐ練習)

・ライフジャケットを着用し、操船方法について説明を受けます。



活動の様子⑤(出航)

ルートの説明後、出航します。班で協力し、いかだに乗って屋島の海を冒険します。

(引率者は最低1名以上、カヤックに乗船し、見守りをしてください。)



活動の様子⑥(片付け)

- ・いかだを解体し、片付けを行います。



活動終了後①

更衣室前で足を洗ってから、更衣室に入ります。

更衣室内にシャワーがあります。シャワーが必要な方は使用してください。



活動終了後②

第1宿泊棟前と研修棟前で、汚れた靴を洗ってください。

