

〇〇 食堂献立一覧表 〇〇

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝 食		サバの塩焼き ▲[卵・小麦・大豆・乳・牛・豚・鶏・こんにゃく]ニッスイ 7種の具材の春巻 ▲[大豆]油 塩 付け)小松菜のごま和え 利重小松菜5cmカット 人参 ▲[ごま]白いりごま 砂糖 ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ がんも・南瓜・こんにゃく ▲[大豆]羽二重 明月がんも 冷凍乱切りかぼちゃ 板こんにゃく 砂糖 ●[小麦・大豆・卵]大玉うどんつゆ 味付海苔 ●[小麦・大豆・卵]燦宝夢 味付けのり 菊 ごはん 220g 精白米 味噌汁(玉ねぎ) 玉ねぎ カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲[大豆]1kg スーパー白 10kg じゃがいも 1kg	春巻 2/2本・蒸しシューマイ ●[乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏・こんにゃく]ニッスイ 7種の具材の春巻 ▲[大豆]油 ●[小麦・大豆・豚・鶏]四国日清 肉じゃが15g ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ いんげんのごま和え 冷凍いんげん 人参 ▲[ごま]白いりごま 砂糖 ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ ふりかけ ●[卵・乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏]丸美屋 得ふり たまご ごはん 220g 精白米 味噌汁(豆腐) ▲[大豆]絹ごし豆腐 カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲[大豆]1kg スーパー白 10kg じゃがいも 1kg	オムレツ&ウインナー ●[卵・大豆]アイムファースト 真空ブレンディ 50g ▲[豚・卵・小麦]アイムファースト あら挽肉-ウインナー(香蕉) トマトケチャップ 冷凍カリフラワー ポテトサラダ ●[卵・乳・小麦・大豆・鶏・卵・小麦]かっこ かくざり粉 1kg 冷凍オクラ 枝豆&コーン ▲[大豆]冷凍むきえだまめ 冷凍コーン ●[卵・小麦・大豆・卵]アイムファースト かにかまちらしN ●[乳・大豆]かっこ パターソース ごはん 220g 精白米 味噌汁(キャベツ) キャベツ カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲[大豆]1kg スーパー白 10kg じゃがいも 1kg
	鶏天丼(1/2枚) ▲[鶏]鶏むね 塩 甘利 CAベストコショ-300g ●[卵・乳・小麦]サッポロ 天ぷら粉銀 ▲[大豆]油 砂糖 ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ みりん風調味料 精白米 刻みのり 小鉢)胡瓜とコーンの酢の物 きゅうり 冷凍コーン カットわかめ, 乾 砂糖 塩 内堀 別撰酢 1.8L ●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ 吸物(えのき) えのき 三つ葉 塩 ●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ じゃがいも 1kg	チャーハン ▲[豚]豚バラスライス 玉ねぎ 人参 ▲[大豆]冷凍むきえだまめ ●[卵]卵 ▲[大豆]油 精白米 ▲[大豆]油 塩 甘利 CAベストコショ-300g ●[小麦・大豆・卵・小麦・卵・こんにゃく]焼き肉のたれ ▲[ごま]ごま油 カットねぎ 小鉢)アジフライ ●[小麦・大豆]スリ・オリーブ 徳用アジフライ50g ▲[大豆]油 冷凍ブロッコリー ▲[卵・小麦]オリーブ 徳用とんかつソース1kg 中華スープ(春雨) カット春雨 カットねぎ ●[乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏・卵]創味 ショウタン 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲[ごま]ごま油	ソースカツ丼 ●[小麦・大豆・豚]神楽 ローストンカツ60g ▲[大豆]油 キャベツ, ゆで ▲[卵・小麦]オリーブ 徳用とんかつソース1kg トマトケチャップ 料理酒 ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ 精白米 ▲[大豆]冷凍むきえだまめ 小鉢)ほうれん草のごま和え 冷凍ほうれん草 もやし 人参 ▲[ごま]白いりごま ●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ みりん風調味料 味噌汁(じゃが芋) じゃが芋 カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲[大豆]1kg スーパー白 10kg じゃがいも 1kg	キーマカレー ▲[牛・豚]合挽肉 玉ねぎ 冷凍コーン ▲[大豆]油 ●[乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏]とろけるカレー粉甘口 ●[乳・小麦・大豆・鶏]業務用「クレーン」 精白米 小鉢)オレンジゼリー ASカップゼリーオレンジ65g コンソメスープ(ほうれん草) 冷凍ほうれん草 人参 ▲[大豆]油 ●[乳・小麦・大豆・鶏]業務用「クレーン」 塩 甘利 CAベストコショ-300g
	ポークチャップ下にスパ ▲[豚]豚バラスライス 玉ねぎ ▲[大豆]油 ●[乳・小麦・大豆・牛・豚・卵・こんにゃく]CBC デミタスソース トマトケチャップ ●[小麦]スパゲッティ 乾 添)ゆでキャベツ・ブロッコリー キャベツ 人参 冷凍ブロッコリー コロツケ ●[乳・小麦・大豆・鶏]ちぬや むかしのコロツケ30g ▲[大豆]油 ▲[卵・小麦]オリーブ 徳用とんかつソース1kg パイナップル5ヶ パイナップル 1ヶ ごはん 220g 精白米 コーンスープ ●[乳・鶏]サッポロ コーンスープ 湯 乾燥バセリ	筑前煮 ▲[鶏]鶏もも ▲[大豆]油 さといも, 冷凍S 大根 冷凍レンコンS ごぼう, 生 人参 板こんにゃく 冷凍いんげん 砂糖 ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ちくわ黒ごま揚げ2/4本 ●[小麦・大豆]オリーブ 業務用焼ちくわ ▲[ごま]黒いりごま ●[卵・乳・小麦]サッポロ 天ぷら粉銀 ▲[大豆]油 冷凍オクラ ニラ玉 にら 玉ねぎ ●[卵]卵 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲[大豆]油 ごはん 220g 精白米 吸物(麩) ●[小麦]おつゆ麩 三つ葉 塩 ●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ じゃがいも 1kg	肉豆腐 2/8丁 ▲[牛]牛バラスライス ▲[大豆]絹ごし豆腐 はくさい 玉ねぎ ささがきごぼう 冷凍小松菜 ▲[大豆]油 砂糖 ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ 料理酒 里芋のそぼろあん さといも, 冷凍S ▲[鶏]鶏ひき肉 ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ みりん風調味料 かたくり粉 ▲[大豆]冷凍むきえだまめ ゆで卵1/2ヶ ●[卵]ゆで卵 ごはん 220g 精白米 味噌汁(茄子) なす カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲[大豆]1kg スーパー白 10kg じゃがいも 1kg	