

# シニアの学校 (60歳以上)

## かがわ長寿大学

令和6年度の西校の受講生募集期間を延長します

\*なお、**先着順**とさせていただきますので、定員に達した時点で募集を終了します。

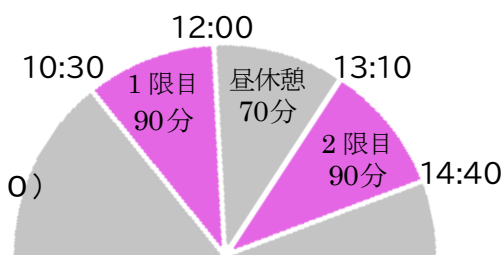
募集締切：令和6年3月21日(木)

新しい同窓生と一緒に、知識や教養を身に付けるなかで、生きがいを見つけ、健康づくりに取り組み、卒業後も仲間と共に、地域社会で前向きに活躍していただくことを目指しています。

### 開講日時

- 令和6年4月から令和8年3月まで(2年制)
- 年間26日間・1日2時限・1時限90分  
(第1時限10:30~12:00、第2時限13:10~14:40)
- 原則として、1年生は**金曜日**・2年生は**木曜日**に開講します。

※講師や会場の都合により、変更になる場合があります。



西校のタイムスケジュール

### 会場

※1年間に坂出市、宇多津町の2会場を巡回して受講します。

R6.4月	7月	12月	R7.2月
坂出市民ふれあい会館	ユープラザうたづ	坂出市民ふれあい会館	

- 坂出市民ふれあい会館(坂出市本町1丁目2-1) 4月~6月、12月~2月
- ユープラザうたづ(宇多津町浜六番丁88) 7月~11月

### 応募資格

- 香川県在住で、**満60歳以上**(昭和39年4月1日以前に出生)の方  
※過去にかがわ長寿大学を受講したことがない方

### 募集人数

20名程度(定員60名)

### 負担金

30,000円(1年間)

お友達やご家族と一緒に受講できます♪

【裏面に続く】

○講義内容は、これから「どう生きていくか」の参考になる、楽しくて為になる講義です。

- ① 高齢期の生きがいづくり、健康づくり、心の健康、食や栄養・希少糖
- ② さまざまな病気の解説・予防、対処方法など
- ③ 知っておきたい香川県のこと、歴史や自然
- ④ 文学・芸術、地域や世界の文化
- ⑤ ボランティア活動、地域貢献、コミュニケーションなど
- ⑥ 年金、相続、身近な税、成年後見制度
- ⑦ 防災・安全、デジタル社会やテクノロジー 等々

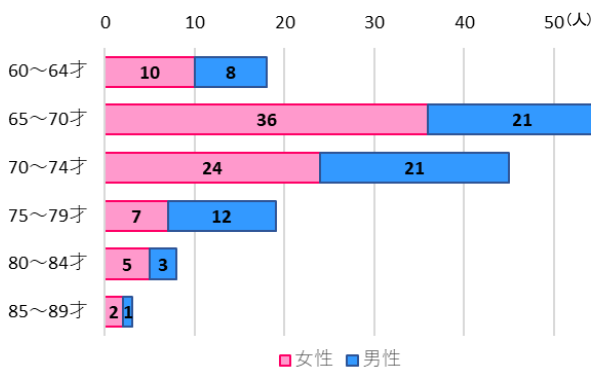
※講義内容については、高松校、西校ともほぼ同じです。

※試験やレポートの提出等はありません。

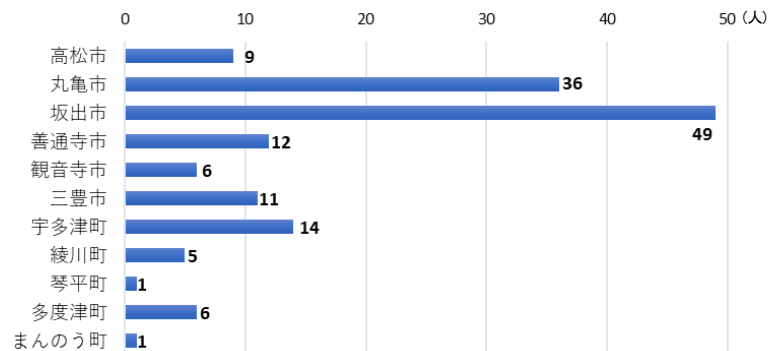
※昨年度の学習日程・講義テーマ等はホームページに掲載しております。

○西校受講生の年代別・男女構成やお住いの地域

年代別・男女構成 (R2～R5 合計)



市町別 (R2～R5 合計)



### 卒業生の声

「地域や年齢を超えた付き合いで新たな発見をした。」

「体験学習が楽しかった。」「サークル活動で新しい人間関係を構築できた。」

「今後の生活に役立つ知識を吸収できた。」

「香川の歴史を知ることができた。」 (卒業感想文集より)

### 申し込み方法

- はがきに郵便番号・住所・氏名・生年月日・年齢・日中に連絡の取れる電話番号を記入し投函ください。受講決定に関する通知を3月中にお送りします。  
※ご記入いただいた個人情報は、かがわ長寿大学の運営に関する業務以外には利用いたしません。

### お問合せ・申込み先はこちら

〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号

公益財団法人かがわ健康福祉機構 長寿社会部 ☎087-863-0222



ホームページはこちら ➡

かがわ長寿大学

検索

