

# 令和6年度 家族の学習会

参加費：無料



こころの病は誰でもかかりうる病気です。  
家族が病気についての理解を深めることで、  
本人や家族が安心して生活できます。



参加対象

精神障害者に関わる家族の方及び当事者

時 間

**13:30～14:30** (受付) 13:00～

開 催 日	内 容
6月4日 (火)	オリエンテーション(自己紹介、参加者同士の交流等)
7月2日 (火)	いろいろな人と話をしよう！～ドクター編～
8月6日 (火)	病気や障害に捉われず、自分らしく生きる ～歌の力でみんなを笑顔に～
9月3日 (火)	ほっと一息タイム
11月5日 (火)	いろいろな人と話をしよう！～心理士編～
12月3日 (火)	オープンダイアログについて学ぼう！ (DVD 視聴)
2月4日 (火)	福祉サービスについて知ろう！ ～安心して地域で生活するために～
3月4日 (火)	ほっと一息タイム～1年間を振り返って～

お 問 合 せ 先

香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 精神保健福祉担当

住 所 さぬき市津田町津田930-2

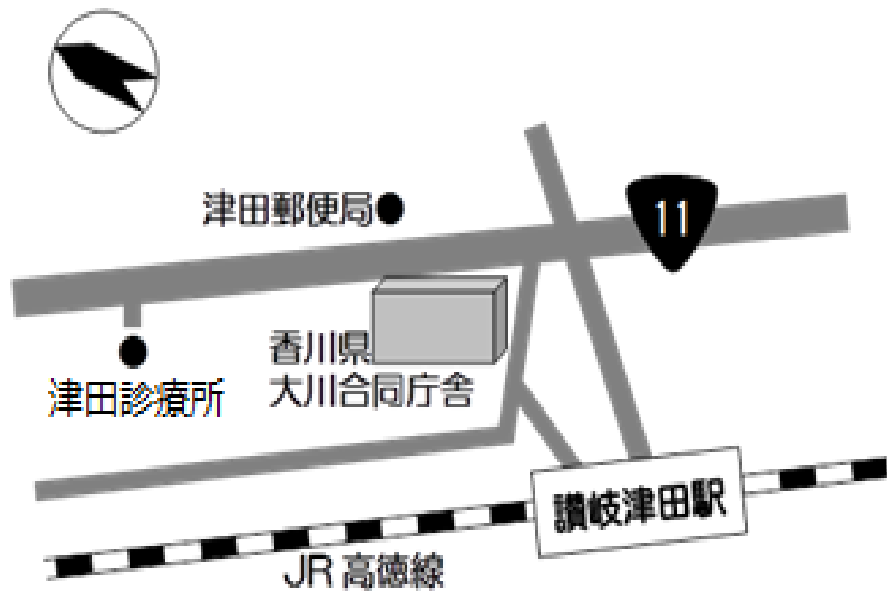
T E L 0879-29-8263



場

所

東讚保健福祉事務所（香川県大川合同庁舎）



電 車

JR 高徳線 讚岐津田駅から徒歩 1 分

バ ス

JR 津田駅前から徒歩 5 分

希望により個別相談もお受けします。

(参加自由)

13:00～13:30 家族の学習会前 さぬき市あけぼのかい曙会（家族会）の例会