

食育媒体

担当：健康づくり・糖尿病対策グループ（TEL.087-832-3273）

（FAX.087-806-0230）

野菜 350g フードモデル



野菜小鉢 5 皿（350g） フードモデル

- ・野菜サラダ
- ・オニオンスープ
- ・きんぴらごぼう
- ・きゅうりの酢の物
- ・かぼちゃの煮物



フードモデル

（カルシウムを多く含む食品など）

- ・ヨーグルト・海藻サラダ
- ・チーズ
- ・ごま
- ・納豆
- ・冷ややっこ
- ・五目煮豆
- ・小松菜のおひたし
- ・鮭の塩焼き
- ・ゆでブロッコリー



借用書

（食育媒体）

「めざそう！野菜 350g 以上」 タペストリー (大きさ：950mm×1200mm)		
骨粗鬆症予防 タペストリー 2 種 (大きさ：841mm×594mm)	①  ② 	

がん普及啓発媒体

担当：総務・がん対策グループ (TEL.087-832-3261)
(FAX.087-806-0230)

呼気中一酸化炭素濃度測定装置（スモーカーライザー）（写真は一例です）		借用書 (スモーカーライザー、たばこ模型)
---	--	----------------------------------

たばこ模型		<u>借用書</u> (スモーカーライザー、たばこ模型)
ソウキくん (着ぐるみ)		<u>ソウキくん申請書</u> <u>ソウキくん貸出要領</u> <u>ソウキくん留意事項</u>

健康づくり媒体

担当：健康づくり・糖尿病対策グループ (TEL.087-832-3273)
(FAX.087-806-0230)

体脂肪計		<u>借用書</u> (健康づくり媒体)
・体脂肪 1 kgモデル		

ロコモティブシンドローム媒体

担当：健康づくり・糖尿病対策グループ（TEL.087-832-3273）

（FAX.087-806-0230）

立ち上がりテスト用ボックス

（高さ：40 cm、30 cm、20 cm、10 cm）



2 ステップテスト用マット



借用書

（ロコモ度テスト用物
品）

ロコモ予防啓発パネル 5 枚

- ・ロコモティブシンドロームとは
- ・ロコモと健康寿命
- ・ロコモ度テスト！
- ・始めよう！ロコトレ
- ・ロコトレにプラス！

