

# かがわの旬の一押し食材情報 (令和2年2月号)



## ■ 今月のピックアップ食材

### ナバナ

### 彩りを活かした食べ方を提案！



ひな祭りによく目にするナバナ。今回は、琴平町でナバナを栽培しているJA香川県なばな部会長の三好秀夫さんにお話を伺いました。

ナバナは栽培に必要な資材も少なく、非常に軽い野菜なので、比較的作りやすい・取り組みやすい野菜として最近では女性や定年退職をされた方も栽培を始められる野菜となっています。

#### ★ 今年の生産状況は？

今作は、気温が高く順調に生育しています。その影響で、特に現在収穫している中生品種の1株あたりのサイズが大きくなり、花芽の生長が遅くなり、収穫のタイミングがズれることがありました。しかし、収穫する時期によって品種を変えているため、需要が一番多いひな祭り時期に向け丁寧な栽培を行っていきたいと考えています。

#### ★ 琴平町での食育活動は？

10年以上地元の小学生たち向けに出前授業や収穫体験などを行っています。苦みが苦手な子どもたちも、自分で収穫するとおいしそうに給食を食べてくれます。

#### ★ オススメの食べ方は？

シンプルに味わうのであれば、昆布茶和えや浅漬けにすると良いと思います。最近では、彩りを活かしてパスタに入れたり、チャーハンやお雑煮に入れることもオススメです。ぜひ、ナバナを食べて春を感じてほしいと思います。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬 (最盛期)  : 出回り時期



### クロダイ(チヌ)

西日本では「チヌ」と呼ばれ、釣り人にも人気の魚です。春から初夏によく獲れますが、味は秋から冬にかけてぐっと高まると言われ、真冬の大きいクロダイ(チヌ)を刺身にすると格別です。



地域によっては、チヌを焼魚にして身をほぐし、焼き味噌と混ぜてだし汁で溶き、ご飯にかけて食べる「さつま」が郷土料理として大切にされています。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬 (最盛期)  : 出回り時期

### オリーブ豚・オリーブ夢豚

オリーブ豚(とん)、オリーブ夢豚は、県産のオリーブオイル採油後の果実を乾燥させたオリーブ飼料を出荷前30日間以上与えて、大切に育てた豚です。



うまみや甘みを高める果糖(フルクトース)が多く含まれています。また、豚肉特有の臭みが少ないため、しっかりした赤みの旨さ、さっぱりした脂の甘みが楽しめることから、料理のジャンルを問わず、さまざまな料理に利用できると評価されています。

また、豚肉特有の臭みが少ないため、しっかりした赤みの旨さ、さっぱりした脂の甘みが楽しめることから、料理のジャンルを問わず、さまざまな料理に利用できると評価されています。

食材	1月	2月	3月	4月	5月
キャベツ					
セロリー					
アスパラガス					

食材	1月	2月	3月	4月	5月
不知火 (しらぬい)					
イカナゴ					
メバル					

## イベント情報

### 《フラワーバレンタイン》

- 開催日時:2月9日(日曜日)11:00~16:00
- 場所:高松南部3町ドーム(高松市南新町 田町交番前)
- 見どころ:①県産花きで彩ったストリートピアノの展示  
②県産花きのフラワーバイキングとワークショップを開催

詳しい情報は  
下記をチェック!



### 《フラワーフェスティバルかがわ2020》

- 開催日時:2月29日(土曜日)、3月1日(日曜日)9:30~16:00
- 場所:サンメッセ香川 大展示場
- 見どころ:県産花き即売コーナーの「さぬき花市」や園芸教室のほか、イベントステージでは、観客の皆さんが参加できる「みんなで花いけバトル」などを開催。  
※「たかまつ食と農のフェスタ2020」も同時開催!

さぬきの農産物応援団

検索

### 《さぬきマルシェinサンポート》

- 開催日時:3月1日(日曜日)10:00~15:00  
※雨天の場合は翌週の日曜日に延期
- 場所:サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
- 見どころ:3月は「麦とパンマルシェ」を開催。

マルシェの出店者情報は  
下記をチェック!



さぬきマルシェinサンポート

検索

## プチ情報

### ～フラワーバレンタイン～

2月14日といえば「バレンタインデー」です。日本では、女性から男性にチョコレートを贈る日が当たり前ですが、世界に目を向けてみると、男性から女性に花を贈ることが多く、アジア諸国でも大切な人に花を贈る日として定着しています。

今年の2月14日は、女性から男性へチョコレートを贈るのと同じように、大切な人のことを考えて選んだ花を贈ってみてはいかがでしょうか。



県産花きは、近くの香川県産花き取扱協力店で購入できます。詳しくは右のQRコードをチェックしてください。



### 次回の「かがわの旬の一押し食材情報(3月号)」は?

- 今月のピックアップ食材  
「セロリー」、「タケノコ」、「アカガイ」

今年もかがわの旬な情報をお届けします。



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください!

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP  
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>

