

# かがわの旬の一押し食材情報 (令和2年11月号)



## ■ 今月のピックアップ食材

### ひけた鰯



### 10月30日から出荷開始！

引田は海水魚養殖発祥の地。長年の技術と経験を活かして、出世魚のブリを養殖されています。

今回は、ひけた鰯を養殖している引田漁業協同組合の株式会社長久 三谷祐生さんにお話を伺いました。

#### ★ ひけた鰯の特長は？

ひけた鰯は、25m四方の広い生簀を使用し、養殖しています。ストレスなく、運動量が多く、身が引き締まっていることが特長です。

また、ひけた鰯は、引田漁業協同組合が認めた飼料をエサとすること、体重が4kg以上であることなどの規準を設け、それらを満たしたものを「ひけた鰯」として出荷しています。



#### ★ 今年の仕上がりは？

例年にどおり美味しく仕上がっています。これから水温が低くなるにつれて、身が分厚くなりさらに美味しくなります。

#### ★ オススメの食べ方は？

一番のオススメは、刺身です。漁師が自信をもってお届けしているので、ぜひ味わってみてください。また、唐揚げも、刺身とは違った美味しさを味わうことができます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）  : 出回り時期

### ジネンジョ



### 自然薯のように粘り強い努力で栽培

昭和62年に地域に自生したジネンジョを栽培しようとしたのがきっかけ。

今回は、長年試行錯誤しながらジネンジョを栽培されている、さぬき市の南川自然薯研究会会長の頼富 勉さんにお話を伺いました。

現在では、13名が年間7,500本のジネンジョを栽培しています。高齢化が進んでおりますが、近年は若手も加わってみんなで工夫しながら栽培しています。

#### ★ 栽培の特長は？

統一的な栽培基準は設けず、研究会の会員一人一人が技術を磨き、その情報を共有しながら栽培しています。栽培技術の省力化やより高品質なジネンジョ作りができる技術を毎年検討しています。

#### ★ 今年の生産状況は？

生産量は、例年並みです。先日試し掘りをしてみましたが、今年も良いジネンジョが生産できています。11月20日に初掘りし、11月28日から出荷を開始します。

#### ★ オススメの食べ方は？

一番のオススメは、「さくさく」です。さくさくは、ジネンジョを短冊に切り、酢とわさびを混ぜ合わせたタレを上からかけ、仕上げに刻み海苔を振りかけるといった簡単な料理です。どんな料理にも活用できるジネンジョですので、ぜひ様々な料理を試してみてください。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）  : 出回り時期

## ■ イベント情報

### ●買って応援！！食べて元気！！「おいでまい」フェア

平成25年に本格デビューした香川オリジナルのお米「おいでまい」。今年も素敵なキャンペーンを開催します。

【実施期間】10月30日(金)～12月31日(木)

#### ①お店で「おいでまい」キャンペーン！

キャンペーン対象店舗約50店舗で、「おいでまい」を利用したメニューを提供するとともに、注文して応募いただいた方の中から抽選で40名様に、「おいでまい」セット(新米「おいでまい」、JA香川県オリジナルカレー)をプレゼントします。

#### ②「おいでまい」新米キャンペーン！

キャンペーンシールが貼ってある新米「おいでまい」を購入して応募いただいた方の中から抽選で炊飯器を2名様、「おいでまい」パックごはんを50名様にプレゼントします。

### ●かがわのイチオシ食材応援キャンペーン

11月からのお歳暮の季節、さらには年末年始の需要期における県産農水産物全体の需要喚起を図ることを目的に、県産農畜水産物が一堂に会する、初の横断的なキャンペーンを開催します。

【開催日】11月27日(金)11:00～13:00

【開催場所】高松丸亀町壱番街前ドーム広場

### ●レアベジサミットvol.6「香川の野菜、食べてな」

県内の青果卸売市場5社で構成される「香川県卸売青果ネットワーク」では、どうすれば「レアベジ＝希少性の高い野菜(造語)」をおいしく食べ続けることができるか』を考える、生産者や消費者の方を交えた初めてのオンライン交流イベントを初開催します。

【開催日】11月28日(土)13:00～14:30

【会場】オンライン開催(zoomウェビナー使用)

【参加費】無料

【お申込み】「香川県卸売青果ネットワーク」HPをご覧ください(<https://www.kagawa831.net>)

食材	10月	11月	12月	1月	2月
レタス					
ブロッコリー					
金時ニンジン					
ダイコン					
ナバナ					
パセリ					
イチゴ					

食材	10月	11月	12月	1月	2月
小原紅早生					
ハマチ					
カンパチ					
マダイ					
牡蠣					
ワタリガニ					
アナゴ					



次回の「かがわの旬の一押し食材情報(12月号)」の予定は？

- 今月のピックアップ食材  
「小原紅早生」、「イチゴ」、「タイラギ」  
来月も旬の食材をお楽しみに～。



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください！

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP  
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>