

# かがわの旬の一押し食材情報 (令和元年6月号)



## ■ 今月のピックアップ食材

### メロン



### メロンは味が勝負！

県産メロンの収穫は、6月下旬頃から始まります。今回は、さぬき市でメロンを栽培している木村一夫さんにお話を伺いました。

さぬき市では、香りが強く、糖度が高い「タカミメロン」を3人で栽培しています。出荷は6月20日頃から始まります。年に一度、この時期しか味わえないメロンですが、道の駅「源平の里むれ」では、1日限定で「七夕メロン」としても販売されています。

#### ★ 栽培のポイントは？

いかに糖度を上げるかが勝負であるため、5月中旬からの水分管理に気をつけています。出荷期間は約10日間と短いですが、おいしいメロンを見極めて出荷しています。

#### ★ 今年の生産状況は？



例年より小玉傾向ですが、生産量は例年並みです。

#### ★ オススメの食べ方は？

冷凍したメロンの果肉に牛乳を加えて、スムージーとして召し上がっていただくのがオススメです。メロンの甘さが際立っておいしいです。

県内では、さぬき市の他に、小豆島町でもメロンを栽培しています。小豆島町では、皮が薄く食べ応えがある「アムスメロン」を栽培しています。出荷時期は、6月下旬～7月中旬までで、主に島内の直売所などで販売されています。毎年7月上旬には、地元小学生による収穫体験も実施しています。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）  
 : 出回り時期

### はちみつ

はちみつは、ミツバチがいろいろな花を訪れ集めてきた蜜を酵素で分解し、巣の中で水分を飛ばして濃縮していくことで作られています。

はちみつの味は、集めてきた花の種類やその混ざり具合などで変わるほか、養蜂家が蜜を採りだす時間帯によっても異なり、その土地や植物、作り手の個性が反映されます。

ミツバチは他にも、イチゴやメロン、採種タマネギなどの交配に欠かせない存在です。

色や香り、味の異なるはちみつの中から、お気に入りの逸品を見つけてみてはいかがでしょうか。



### ビワ


全国第4位の生産量である県産のビワは、高松市を中心に、三豊市、善通寺市などで栽培されています。












栽培されている品種の中でも、「さぬき讚フルーツ」に仲間入りした「なつたより」という品種は、果実が大きいことが特長で、果肉が柔らかで甘味が強く、酸味が少ないなど食味が優れています。














今の時期しか味わえない、おいしい「なつたより」を味わってみてはいかがでしょうか。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）  : 出回り時期

食材	5月	6月	7月	8月	9月
ニンニク					
タマネギ					
モロヘイヤ					

食材	5月	6月	7月	8月	9月
小原紅早生					
マナガツオ					
小エビ					

## ■ 今月の食材

※現在の県産野菜の出回り情報です。

- エンサイ : 県産が出回り始めたところであり、これから8月にかけてピークとなる予定です。
- エダマメ : エンサイと同様、県産が出回り始めました。
- スイートコーン : 出荷のピークを迎えています。
- ニンニク : 今年は豊作であり、これまで生ニンニクが出回っていましたが、これから乾燥ニンニクが出回る予定です。
- タマネギ : 現在早生品種が出回っており、肥大時の降雨が影響して大玉傾向です。これから中生品種・晩生品種が出回り始めると、平年並みの大きさになる予想です。



※高松市中央卸売市場担当者聞き取り

## ■ イベント情報

### 《さぬきマルシェinサンポート》

- 開催日時: 7月7日(日曜日)10:00~15:00  
※雨天の場合は翌週の日曜日に延期
- 場所: サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
- 見どころ: 今回のテーマは「ひえひえマルシェ」です。

マルシェの出店者情報は  
下記をチェック!



さぬきマルシェinサンポート

検索

## ■ プチ情報

県産の花は、現在春に目にする種類から夏の種類に変わってきています。夏の花と言えば、暑さに強いことが望ましいと思います。今回は、県産のアスターをご紹介します。

「アスター」は、小ぶりの花のマイクロアスターや大輪アスターなど様々な種類があるほか、ピンク色や紫色など色とりどりの色があるのも特長です。また、暑さに強く、花持ちが良いため、夏に飾る花としてもオススメです。

現在、三豊市を中心に栽培されており、5月から11月にかけて出荷されています。

大輪を使ってメインの花にしてもいいですし、小ぶりの花であれば、何かに添えるようにアレンジしてはいかがでしょうか。



県産花きは、近くの香川県産花き取扱協力店で購入できます。詳しくは右のQRコードをチェックしてください。



「讚岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください!

※かがわの地産地消情報「讚岐の食」HP  
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>

### 次回の「かがわの旬の一押し食材情報(7月号)」は?

- 今月のピックアップ食材  
「牛乳」、「マダコ」、「オクラ」



次回も県内の旬な情報をお届けします。お楽しみに~♪