

# かがわの旬の一押し食材情報 (令和元年11月号)



## ■ 今月のピックアップ食材

### サトイモ



### 代々受け継がれてきた品種で作られたサトイモ

赤芽(あかめ)・白芽(しろめ)と呼ばれているサトイモは、県内でも古くから栽培されており、赤芽は「セレベス」とも呼ばれています。

今回は、さぬき市内で50年以上サトイモを栽培している岩崎恒雄さんご夫妻にお話を伺いました。

古くからサトウキビやタバコ、ニンニクなどを栽培していましたが、50年以上変わらず作っている野菜がサトイモです。過去には地域の数十人のグループで栽培していましたが、今では、数名となり、県内のスーパーや市場、産直等に出荷しています。

#### ★ 栽培のポイントは？

サトイモは、他の作物に比べて乾燥に弱い野菜であり、灌水が大切です。当地域のほ場は、砂地で水はけが良いため、古くから井戸を設置し、定期的に灌水しています。

#### ★ 今年の生産状況は？

例年10月末から収穫を開始し、1月末頃まで出荷しています。今年の生産量は、平年並みと予想しています。今年は、台風による被害もなく、病害虫の発生も見られなかったことから、品質の良いサトイモが収穫できていると感じています。

#### ★ オススメの食べ方は？

煮物や田楽、お味噌汁にするのが一般的ですが、ジャガイモの代わりにコロケにしたり、サイコロ切りにしてマカロニなどと一緒にグラタンにすることもオススメです。調理の際、皮をむかずに食べる人もいますが、皮をむいた方がよりおいしくいただけます。県内では大きな親芋を食べる風習がありますが、調理に手間がかかる小さいサイズのサトイモも甘いので、様々な味わいを楽しんでいただきたいと思います。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

### ハマチ

ハマチは成長とともに呼び名が変わる「出世魚」です。その養殖は、90年以上の歴史があり、県内の漁業者はそのノウハウを持っています。



その中でも、オリーブの「葉」の粉末を添加した餌を与えたものが「オリーブハマチ」です。酸化・変色しにくい肉質に臭みのないさっぱりとした味わいが魅力です。

寿司や刺身のほか、しゃぶしゃぶなど様々なメニューで味わってください。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

### さぬきキウイっこ®

日本に自生するシマサルナシと食味の良いキウイフルーツを交配して育成したキウイフルーツで、香川県と香川大学が共同で開発しました。



スーパーでよく見かける一般的な品種「ヘイワード」と比較して、甘味があり、酸味とのバランスが良好です。キウイフルーツの特長の一つである、毛じ(皮の表面にある毛のようなもの)がなく、一口サイズであるため、包丁やスプーンを使わずに簡単に食べることができます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

食材	10月	11月	12月	1月	2月
レタス					
ブロッコリー					
金時ニンジン					

食材	10月	11月	12月	1月	2月
カレー					
マダイ					
カキ					

## ■ イベント情報

### 《さぬきマルシェinサンポート》

○開催日時: 12月1日(日曜日)10:00~15:00

※雨天の場合は翌週の日曜日に延期

○場所: サンポート高松シンボルタワー棟西側通路

○見どころ: 12月は「温活マルシェ」を開催。体をぽかぽか温める「温活」をテーマに、温かいスープや飲み物、体が温まる冬野菜などの販売を行います。

マルシェの出店者情報は  
下記をチェック!



さぬきマルシェinサンポート

検索

### 《全国年明けうどん大会2019inさぬき》

○開催日時: 12月7日(土曜日)10:00~15:30

12月8日(日曜日)9:30~15:30

○場所: サンメッセ香川 大展示場

○見どころ: 全国のご当地うどんが大集合!

うどんに関するワークショップも開催します。

詳しい大会情報は  
下記をチェック!



全国年明けうどん大会2019inさぬき

検索

### 《第12回畜産フェア》

○開催日時: 12月14日(土曜日)、15日(日曜日)10:00~16:00

○場所: サンメッセ香川 小展示場

○見どころ: 県産農畜産物の試食販売などを開催。ステージイベントでは、「オリーブ牛の食べ比べ」や「野菜ソムリエによるオリーブ地鶏親子丼料理教室」などを開催します。



## ■ プチ情報

冬の代表的な花の一つであるシクラメンは、県内では綾川町や高松市などで栽培されており、県内の農業高校でも栽培されています。

シクラメンは、花の形状から「カガリビバナ」などの和名を持ち、原色のものやグラデーション、花びらの外側にフリジがついたものなど、様々な品種があります。

主に、10月~2月にかけて出荷されており、うまく育てると約6か月近く咲き続けます。



県産花きは、近くの香川県産花き取扱協力店で購入できます。詳しくは右のQRコードをチェックしてください。



### 次回の「かがわの旬の一押し食材情報(12月号)」は?

- 今月のピックアップ食材  
「金時ニンジン」、「レタス」、「ノリ」
- プチ情報  
「ポインセチア」  
次回も県内の旬な情報をお届けします。



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください!



※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP  
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>