

# かがわの旬の一押し食材情報 (令和元年10月号)



## ■ 今月のピックアップ食材

### 柿

### 柿栽培に適した土壌で甘く大きなものを生産

柿は、シャリシャリした食感を好む人と完熟の食感を好む人に分けられると思います。今回は、JA香川県綾歌南部柿部会部会長の榎木正春さんに、地域の特長を活かした柿栽培についてお話を伺いました。

綾歌南部柿部会では、9月中旬より太秋(たいしゅう)→早秋(そうしゅう)→松本早生富有→富有→袋かけ富有の順に、様々な品種を12月中旬まで出荷しています。

#### ★ 栽培のポイントは？

「大玉生産」にこだわり、早い品種では4月末の蕾の段階から実の数を調整する摘蕾を始めて、摘果につなげる計画的な大玉づくりに努めています。

また粘土質である地域の土壌は、柿の栽培に適しており、更に土づくりを行うことで、糖度が高く紅の濃い柿を収穫することができています。

#### ★ 今年の生産状況は？

平年並みと予想しています。10月中旬からは「松本早生富有」、11月から「富有」を収穫します。JA香川県昭和選果場では、12月中旬まで時期に応じた品種の柿を購入することができます。(土曜は定休日、また天候や出荷状況により販売できない場合もあります。)【お問い合わせ】JA香川県昭和選果場 電話:087-877-1321

#### ★ 今後の目標は？

「産地の維持」が目標です。当産地は100年以上の歴史がありますが、高齢化により生産者がだんだんと少なくなっています。一方で栽培を辞める方の園地を別の方が受け継ぐなど、みんなで助け合って取り組んでいます。

#### ★ オススメの食べ方は？

サラダ等への利用もありますが、柿本来の味を楽しんでいただきたいため、そのまま食べることをオススメします。柿の食感やアレンジレシピの好みはありますが、完熟の「富有」の場合、冷凍庫で凍らせてシャーベットとして食べてもおいしいですよ。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

### シズ

シズは、楕円形で、口は小さく、だんご鼻、えらぶたの後ろに1個の黒い斑点があるのが特長です。目は大きく、体色は光沢がある銀白色で、体表には粘液があってヌルヌルしています。このぬめりが多く、えらぶたの後ろの斑点がはっきりしているほど新鮮といわれます。



身はくせがない白身で、軟らかく、身離れもよく、骨も軟らかいため、小骨も気になりません。安くておいしい惣菜魚で、煮付けや、三杯酢、スダチをちよっとかけた塩焼きも美味しくいただけます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

### ミニトマト

県産のミニトマトは、さぬき市や多度津町を中心に周年出荷されています。食味を良くするため、しっかり色づいた状態で収穫し、出荷しています。



ミニトマトにストレスを与えないよう、灌水や施肥に注意を払って栽培されたミニトマトは、健やかに、のびのびと育っています。

年間を通して流通している県産ミニトマトは、生で食べることはもちろんのこと、加熱して味わうなど、料理の彩りとして様々な料理にご活用いただけます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

食材	9月	10月	11月	12月	1月	食材	9月	10月	11月	12月	1月
キャベツ						ハマチ					
サツマイモ						マダイ					
パセリ						マダコ					

## ■ イベント情報

### 《せとうちごちそうレストランメニューフェア》

- 開催日時：9月28日(土曜日)～11月4日(月曜日)
- 場所：県内のフェア参加飲食店
- 見どころ：県内和洋中90店のレストランで、旬の県産食材を使用した特別なメニューフェアを開催します。県産食材が当たるプレゼントキャンペーンも実施します。

参加店・提供メニューなどフェアの詳細情報は下記をチェック！



さぬきうまいもん **検索**

### 《第39回県民花まつり》

- 開催日時：10月26日(土曜日)9:30～16:30  
10月27日(日曜日)9:30～16:00
- 場所：サンメッセ香川 小展示場
- 見どころ：品評会の受賞作品の展示のほか、キクやバラ、花苗なども販売します。また、「県産のキク」をテーマにした特別講演会も開催します。

詳しい情報は下記をチェック！



さぬきの農産物店援団 **検索**

### 《さぬきマルシェinサンポート》

- 開催日時：11月3日(日曜日)10:00～15:00  
朝マルシェは、8:00～10:00  
※雨天の場合は翌週の日曜日に延期
- 場所：サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
- 見どころ：11月は8時から「朝マルシェ」を開催。朝にぴったりの軽食やおやつなどが並びます。10時からのマルシェのテーマは「秋の収穫祭」です。

マルシェの出店者情報は下記をチェック！



さぬきマルシェinサンポート **検索**

## ■ プチ情報

香川県は、約200年の歴史を誇る日本一の松盆栽産地であり、国内外から注目され、様々な作品が作られています。10月26日(土)、27日(日)には、県内の盆栽愛好家が丹精込めて作った作品が展示される「第39回県民花まつり」が開催されます。奥深い盆栽の世界を一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。



### 次回の「かがわの旬の一押し食材情報(11月号)」は？

- 今月のピックアップ食材  
「サトイモ(セレベス)」、「ハモ」、  
「キウイフルーツ(さぬきキウイっこ)」

次回も県内の旬な情報をお届けします。



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください！



※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP  
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>

