

令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果  
(児童生徒に対する調査・香川県の概要)

I 調査の概要

1 調査実施期間

令和4年4月から7月末までの期間

2 調査対象（全数調査）

- ・ 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生
- ・ 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程及び特別支援学校中学部の2年生

※ ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

3 調査事項

(1) 実技に関する調査

ア 小学校

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン  
50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 中学校

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン  
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査（以下「児童生徒質問紙調査」という。）

4 調査学校数、児童生徒数

【全国】

- ・ 調査学校数 28,406校（小学校：18,652校 中学校：9,754校）
- ・ 調査児童生徒数 1,896,520人

〔小学生：985,856人（男子：501,742人、女子：484,114人）  
中学生：910,664人（男子：466,965人、女子：443,699人）〕

【香川県】

- ・ 調査学校数 204校（小学校：143校 中学校：61校）※特別支援学校を含む
- ・ 調査児童生徒数 14,581人

〔小学生：7,616人（男子：3,892人、女子：3,724人）  
中学生：6,965人（男子：3,579人、女子：3,386人）〕

※対象となる学年の児童生徒がない学校及び実施が難しい特別支援学校を除く学校で実施。

体力合計点は、小中男女共に調査開始以降最も低い

		体力・運動能力		1週間の総運動時間	肥満傾向児の出現率
		全国平均との比較	経年比較		
小学校5年生	男子	<p>体力合計点が全国平均を下回っている。</p> <p>「上体起こし」、「反復横とび」、「50m走」、「ソフトボール投げ」が全国平均を上回っている。</p>	<p>「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」、「体力合計点」が調査開始以降最も低くなっている。</p>	<p>全国平均を下回っている。</p> <p>令和3年度より増加している。</p>	<p>全国平均を下回っている。</p> <p>令和3年度より増加している。</p>
	女子	<p>体力合計点が全国平均を下回っている。</p> <p>「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」が全国平均を上回っている。</p>	<p>「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」、「体力合計点」が調査開始以降最も低くなっている。</p>	<p>1週間の総運動時間が全国平均を下回っている。</p> <p>令和3年度より減少している。</p>	<p>全国平均を上回っている。</p> <p>令和3年度より増加している。</p>
中学校2年生	男子	<p>体力合計点が全国平均を下回っている。</p> <p>「反復横とび」、「立ち幅とび」が全国平均を上回っている。</p>	<p>「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ハンドボール投げ」、「体力合計点」が調査開始以降最も低くなっている。</p>	<p>1週間の総運動時間が、全国平均を上回っている。</p> <p>令和3年度より増加している。</p>	<p>全国平均並みである。</p> <p>令和3年度より増加している。</p>
	女子	<p>体力合計点が全国平均を下回っている。</p> <p>「反復横とび」、「50m走」、「立ち幅とび」が全国平均を上回っている。</p>	<p>「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ハンドボール投げ」、「体力合計点」が調査開始以降最も低くなっている。</p>	<p>1週間の総運動時間が、全国平均を上回っている。</p> <p>令和3年度より増加している。</p>	<p>全国平均を上回っている。</p> <p>令和3年度より増加している。</p>

※     ・・・良い結果、改善が見られたもの     ・・・課題が見られるもの

※調査開始は平成20年度から

### Ⅲ 調査結果の分析

#### 1 実技に関する調査<調査結果概況>

##### (1) 小学校5年生

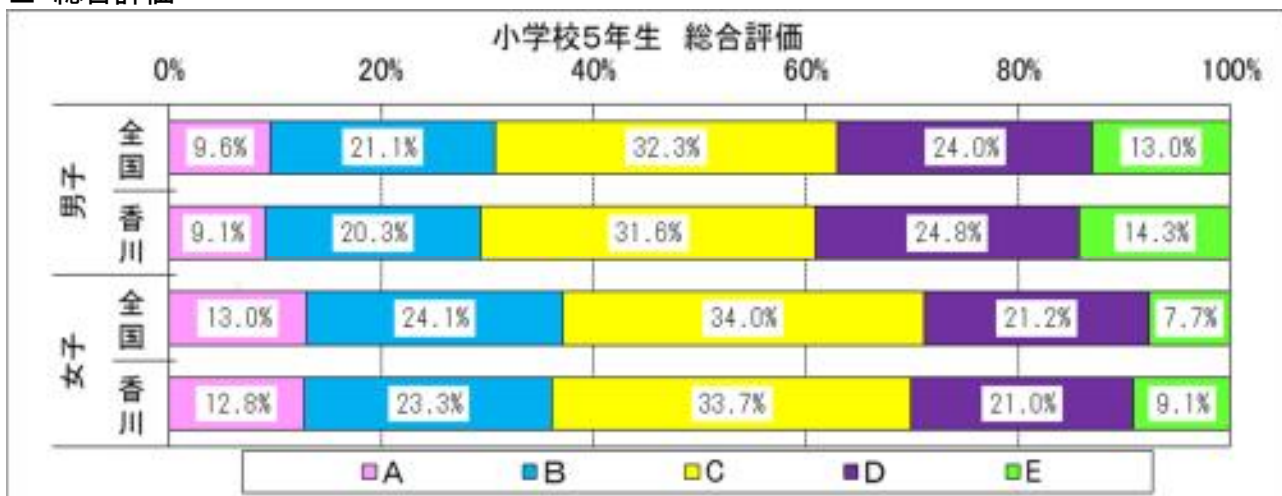
- 体力合計点で見ると、男女共に全国平均を下回っている。
- 男子は、「上体起こし」、「反復横とび」、「50m走」、「ソフトボール投げ」が全国平均を上回っている。
- 女子は、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」が全国平均を上回っている。
- 令和3年度の記録と比較すると、男子は「握力」、「反復横とび」、「立ち幅とび」が上回っており、女子は「反復横とび」が上回っている。
- 総合評価のAとBを合わせた割合を全国平均と比較すると、男子は1.3ポイント低くなっており、女子は1.0ポイント低くなっている。また、DとEを合わせた割合は、男子が2.1ポイント高くなっており、女子が1.2ポイント高くなっている。

#### ■ 新体力テスト調査結果

学年	性別	種目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
			R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4
小学校5年生	男子	全国	16.22	16.12	18.90	18.86	33.48	33.79	40.35	40.36	46.83	45.92	9.45	9.53	151.41	150.83	20.58	20.31	52.52	52.29
		香川県	15.49	15.62	19.10	18.91	32.60	32.35	40.27	40.84	47.04	45.59	9.40	9.49	149.48	149.79	20.58	20.53	52.03	51.73
	女子	全国	16.09	16.10	18.08	17.97	37.90	38.18	38.72	38.66	38.15	36.97	9.64	9.70	145.18	144.55	13.30	13.16	54.64	54.32
		香川県	15.62	15.44	18.03	17.93	37.15	36.99	38.65	39.20	38.95	37.57	9.60	9.67	143.30	143.04	14.00	13.68	54.43	54.03

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化し総和した合計得点

#### ■ 総合評価



※8種目の調査種目をすべて実施した場合、体力合計点の高い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 (男女で評定基準は異なる)

(2) 中学校2年生

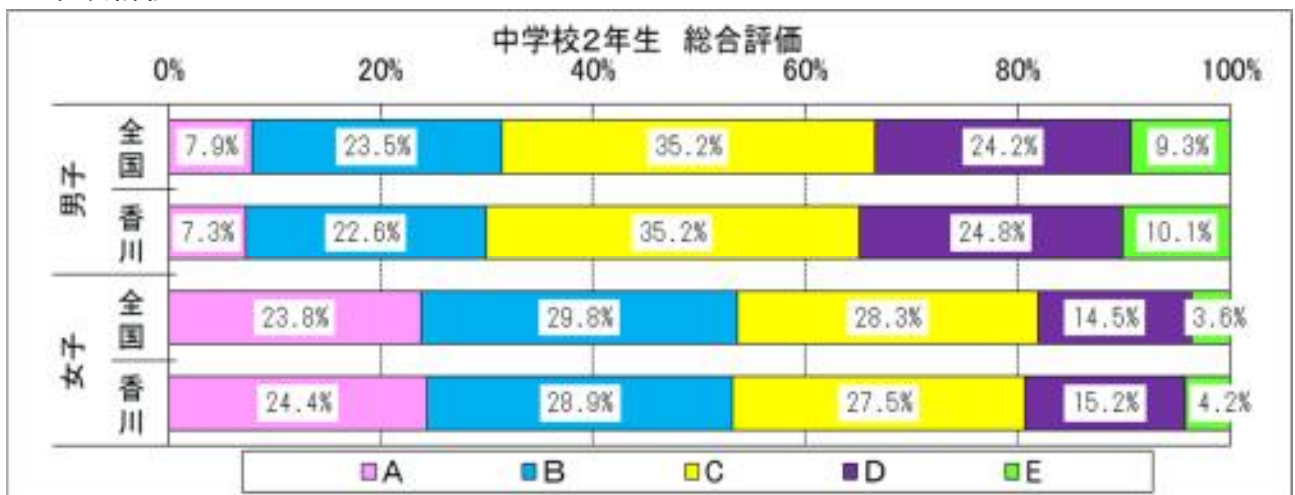
- 体力合計点で見ると、男女共に全国平均を下回っている。
- 男子は、「反復横とび」、「立ち幅とび」が全国平均を上回っている。
- 女子は、「反復横とび」、「50m走」、「立ち幅とび」が全国平均を上回っている。
- 令和3年度の記録と比較すると、男子は「長座体前屈」、「立ち幅とび」が上回っており、女子は、9項目全てが下回っている。
- 総合評価のAとBを合わせた割合を全国平均と比較すると、男子は1.5ポイント低くなっており、女子は0.3ポイント低くなっている。また、DとEを合わせた割合は、男子が1.4ポイント高くなっており、女子が1.3ポイント高くなっている。

■ 新体力テスト調査結果

学年	性別	種目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
			R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4
中学校2年	男子	全国	28.80	28.99	25.99	25.74	43.67	43.87	51.19	51.05	79.88	78.07	8.01	8.06	196.36	196.89	20.31	20.28	41.18	41.04
		香川県	28.40	28.38	25.57	24.93	42.99	43.48	51.86	51.59	80.93	77.08	8.00	8.08	196.95	197.49	20.49	19.92	41.47	40.54
	女子	全国	23.43	23.21	22.32	21.67	46.20	46.07	46.25	45.81	54.24	51.60	8.88	8.96	168.15	167.04	12.72	12.45	48.56	47.42
		香川県	23.29	23.09	22.27	21.02	46.68	45.92	47.00	45.89	56.31	51.27	8.82	8.95	172.15	168.08	13.05	12.45	49.79	47.34

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化し総和した合計得点

■ 総合評価



※ 8種目の調査種目をすべて実施した場合、体力合計点の高い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 (男女で評定基準は異なる)

(3) 調査結果の経年変化

○小学校5年生男子

- ・「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」、「体力合計点」が、平成20年度の調査開始以降、最も低い値となっている。
- ・直近10年間の推移を見ると、「握力」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」、「体力合計点」は、全国平均値を下回っている。

■各種目の調査結果（最高値は色付き黒数字、最低値は色付き白抜き数字）

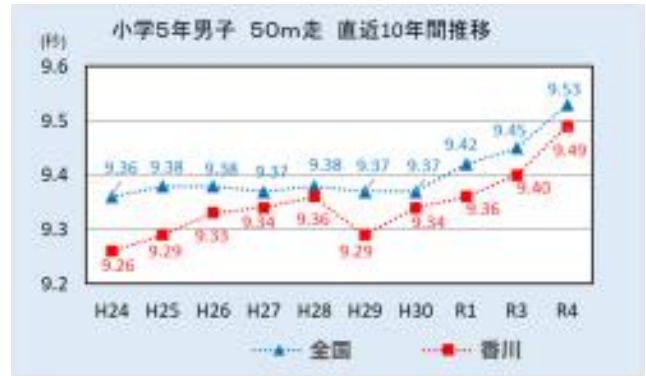
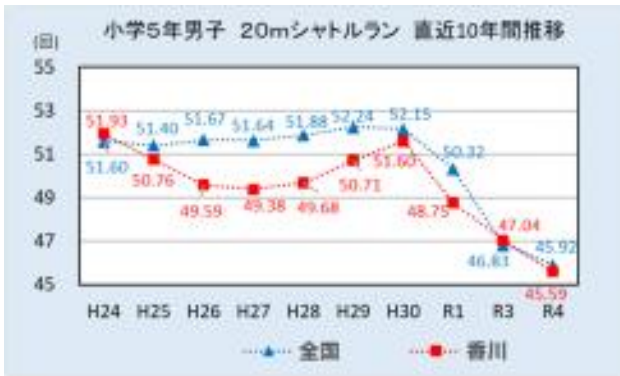
小学5年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
R4	15.62	18.91	32.35	40.84	45.59	9.49	149.79	20.53	51.73
R3	15.49	19.10	32.60	40.27	47.04	9.40	149.48	20.58	52.03
R1	15.82	19.68	32.80	41.54	48.75	9.36	150.20	21.31	53.02
H30	16.08	20.27	33.74	42.44	51.60	9.34	151.44	22.16	54.28
H29	16.15	20.06	32.31	42.33	50.71	9.29	152.71	22.33	54.05
H28	15.97	19.48	31.84	41.68	49.68	9.36	151.41	22.05	53.15
H27	15.95	19.43	32.15	41.65	49.38	9.34	150.38	22.06	53.18
H26	15.93	19.60	32.51	41.61	49.59	9.33	150.80	22.27	53.35
H25	16.11	19.86	32.35	41.57	50.76	9.29	150.77	22.91	53.70
H24	16.51	19.94	32.43	43.19	51.93	9.26	152.47	23.80	54.77
H22	16.41	19.72	32.26	41.79	50.28	9.32	153.67	25.03	54.37
H21	16.36	19.42	32.11	41.61	49.20	9.33	152.84	25.12	54.05
H20	16.66	19.65	32.74	41.96	48.36	9.34	154.39	25.10	54.44

■直近10年間の推移





# 全国体力調査



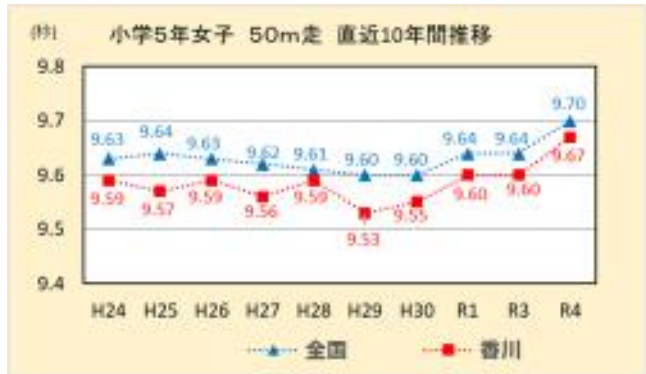
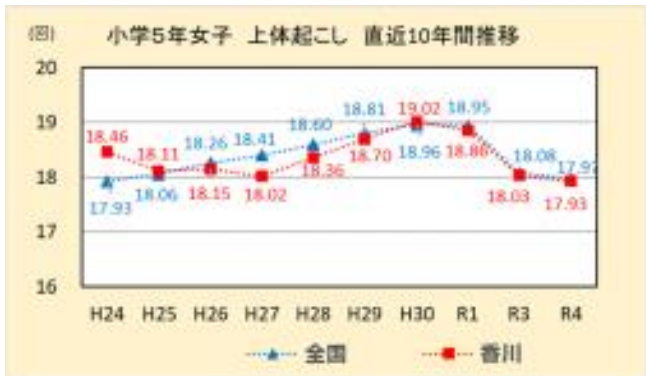
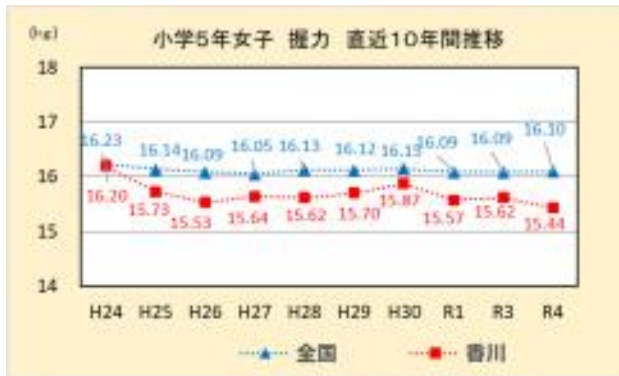
## ○小学校5年生女子

- ・「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」、「体力合計点」が平成20年度の調査開始以降、最も低い値となっている。
- ・直近10年間の推移を見ると、「ソフトボール投げ」は全国平均を上回っており、「握力」、「長座体前屈」、「50m走」、「立ち幅とび」、「体力合計点」は、全国平均値を下回っている。

## ■各種目の調査結果（最高値は色付き黒数字、最低値は色付き白抜き数字）

小学5年生 女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
R4	15.44	17.93	36.99	39.20	37.57	9.67	143.04	13.68	54.03
R3	15.62	18.03	37.15	38.65	38.95	9.60	143.30	14.00	54.43
R1	15.57	18.86	37.15	40.28	40.43	9.60	143.81	14.09	55.36
H30	15.87	19.02	37.98	40.57	42.76	9.55	145.07	14.44	56.32
H29	15.70	18.70	36.69	40.20	41.14	9.53	145.43	14.44	55.68
H28	15.62	18.36	36.30	39.99	39.85	9.59	144.68	14.34	54.96
H27	15.64	18.02	37.00	39.43	39.06	9.56	143.64	14.09	54.74
H26	15.53	18.15	37.03	39.32	38.76	9.59	143.08	14.23	54.55
H25	15.73	18.11	36.72	38.99	38.51	9.57	142.57	14.28	54.49
H24	16.20	18.46	37.11	40.26	38.92	9.59	144.52	14.77	55.50
H22	15.80	18.10	35.86	39.21	38.66	9.66	143.64	15.00	54.46
H21	15.96	18.41	36.68	39.36	38.80	9.60	144.89	15.00	55.19
H20	16.21	18.13	37.06	39.56	38.23	9.60	145.61	15.32	55.45

■直近10年間の推移



# 全国体力調査

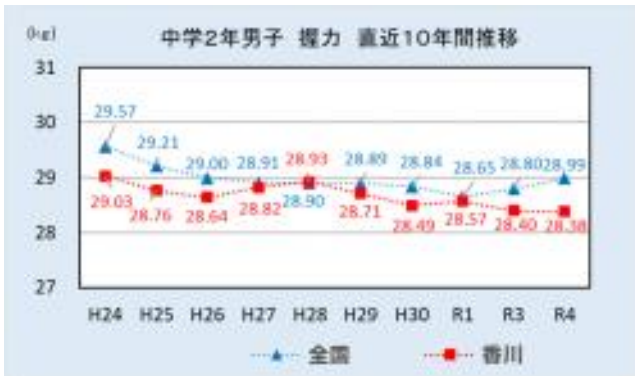
## ○中学校2年生男子

- ・「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ハンドボール投げ」、「体力合計点」が、平成20年度の調査開始以降最も低い値となっている。
- ・直近10年間の推移を見ると、「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」は、全国平均を下回っている。

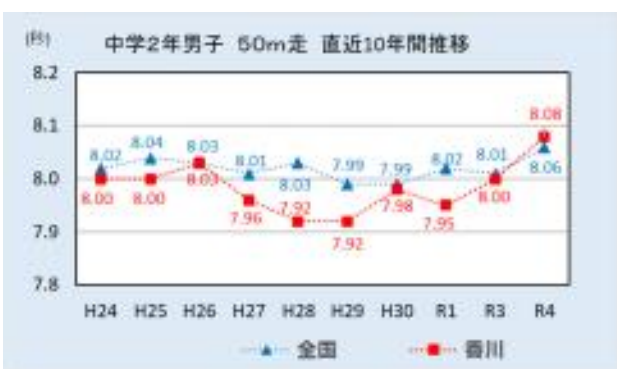
## ■各種目の調査結果（最高値は色付き黒数字、最低値は色付き白抜き数字）

中学2年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
R4	28.38	24.93	43.48	51.59	77.08	8.08	197.49	19.92	40.54
R3	28.40	25.57	42.99	51.86	80.93	8.00	196.95	20.49	41.47
R1	28.57	26.16	43.38	52.31	82.73	7.95	197.78	20.58	42.01
H30	28.49	25.91	41.74	51.93	84.71	7.98	194.54	20.35	41.27
H29	28.71	26.45	42.59	52.50	84.60	7.92	195.89	20.55	42.04
H28	28.93	26.51	42.65	52.38	85.04	7.92	194.37	20.97	42.23
H27	28.82	26.26	42.45	51.97	83.26	7.96	195.13	20.85	41.75
H26	28.64	26.20	42.19	51.19	82.17	8.03	193.81	20.65	40.95
H25	28.76	26.82	43.09	51.56	83.25	8.00	196.12	21.06	41.90
H24	29.03	26.61	43.31	51.87	84.05	8.00	197.84	21.21	42.12
H22	29.31	27.00	42.79	51.43	84.19	8.00	194.62	21.12	42.01
H21	29.49	26.57	44.29	51.67	82.94	7.98	197.43	21.49	42.50
H20	29.62	26.57	43.38	51.40	82.24	8.04	195.48	21.48	42.04

## ■直近10年間の推移







○中学校2年生女子

- ・「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ハンドボール投げ」、「体力合計点」が、平成20年度の調査開始以降、最も低い値となっている。
- ・直近10年間の推移を見ると、「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」は全国平均を下回っている。

■各種目の調査結果（最高値は色付き黒数字、最低値は色付き白抜き数字）

中学2年生女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
R4	23.09	21.02	45.92	45.89	51.27	8.95	168.08	12.45	47.34
R3	23.29	22.27	46.68	47.00	56.31	8.82	172.15	13.05	49.79
R1	23.45	22.79	45.78	47.68	58.01	8.74	172.08	13.28	50.53
H30	23.49	22.45	46.16	47.32	58.35	8.75	171.79	13.01	50.33
H29	23.44	22.57	46.14	46.63	57.74	8.76	170.51	13.01	49.83
H28	23.44	21.88	45.01	45.93	55.52	8.80	166.90	12.76	48.50
H27	23.52	22.10	46.05	46.32	55.62	8.77	168.18	13.02	49.18
H26	23.25	22.00	45.48	45.68	54.69	8.85	167.53	12.96	48.30
H25	23.32	22.40	45.16	45.31	55.13	8.86	167.04	13.35	48.37
H24	23.74	22.50	45.27	45.61	57.93	8.84	170.24	13.53	49.39
H22	23.56	22.48	44.94	45.43	55.10	8.92	164.31	13.22	48.10
H21	23.77	22.42	45.64	45.42	56.64	8.84	168.28	13.74	49.27
H20	23.76	22.64	45.37	45.23	56.99	8.81	167.10	13.65	49.53

# 全国体力調査

## ■直近10年間の推移



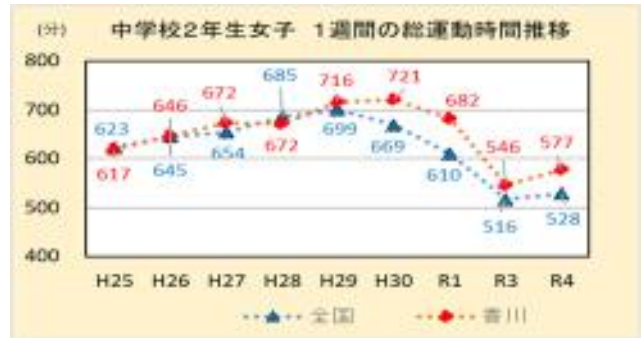


## 2 運動習慣の状況

### ○1週間の総運動時間（香川県）※体育・保健体育の授業時間を除く

- ・小学校男子が全国平均より55分短く、小学校女子が21分短かった。
- ・中学校男子は全国平均より21分長く、中学校女子は49分長かった。
- ・令和3年度の香川県の値と比較すると、小学校男子、中学校男女が長くなっており、小学校女子が短くなっている。

### ■1週間の総運動時間の推移



## 3 体格について

### ○肥満傾向児の出現率

- ・小学校男子は、全国平均を下回っているが、小中学校女子は、全国平均を上回っている。
- ・中学校男子は、全国平均並みである。

### ■肥満傾向児の出現率の推移

