

香川労災病院

がんサロン



『体験しよう、リンパ浮腫のセルフケア』

9月17日（水）13:00～14:30



リンパ浮腫療法士

丸金 千鶴

〈アドバイザー〉

山下 智美

形成外科 三浦 佑樹 医師

乳がん看護認定看護師 西紋 佳奈



- ・リンパ浮腫の情報提供（30分）
- ・体験内容

体験される方は、**上肢や下肢が出しやすい服装（半袖シャツ・ワイドパンツ・短いスパッツ着用など）**でお越しください

生地のしっかりした平編みストッキングも準備しています



セルフドレナージ体験（上肢・下肢）
リンパ浮腫セラピストと一緒に、セルフドレナージの強さやポイントが学べます



圧迫療法体験

ストッキングを履くのが難しい人、マジックテープタイフのストッキングを試着してみませんか？



マッサージ器体験（10分）

日本で初めてのリンパドレナージ医療機器として、厚生労働省より認知された機械を体験できます



IN Body体験

身体にどのくらい浮腫みがあるか、数字で教えてくれます

※ペースメーカーが入っている人はできません

素足になります。
ストッキング着用は、お控えください

《会場》がん診療棟2階

《お問合せ》香川労災病院

がん相談支援センター TEL 0877-23-3111(代)

参加にあたってのお約束

- ・参加者のプライバシー保護のため、サロンの様子の撮影・録画・録音はご遠慮ください。
- ・サロンで話された内容は、その場での共有とし、SNS等への掲載、他者への口外はしないでください。
- ・サロンでは理由なく人の話を遮ったり、否定・批判、特定の物品の広告宣伝や販売などの活動、宗教団体への勧誘は禁止しています。

【お問合せ先】

香川労災病院 がん相談支援センター
(地域連携・患者サポートセンター)

TEL 0877-23-3111 (代)