

～マスクを清潔にあつかえていますか？～

- 新型コロナウイルス感染症対策においては、  
**3密回避・手洗い・マスク着用**が重要です。
- 「今さら？」と思っている人もいるでしょうが、うっかりや無意識で自分やまわりを汚染しているかもしれません。この機会に自分の感染対策について、もういちど確認してみましょう。
- 今週は「マスク着脱のポイント」です。鼻が出ている人やあごにずらしている人、マスクの表面を触っている人はいませんか？

## マスク着脱のポイント

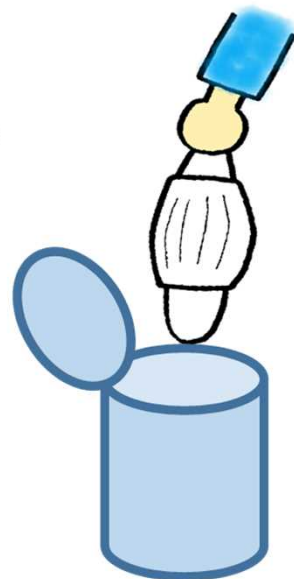
ノーズワイヤーを  
フィットさせる

鼻をしっかり覆う

表面には、他人の  
飛沫がたくさん！  
さわらない！！

アゴまで伸ばす

外すときも  
捨てるときも  
ヒモだけ持つ



職員同士でダブルチェックしましょう