

感染予防チェックリスト

～介護職員編～

マスク

- 鼻からアゴまで覆う
- ワイヤーを鼻の形に合わせる
- 外すときは、ヒモだけ触る
- 職員間でダブルチェック！

体調

- 熱はないですか？
- 風邪症状（咳、鼻水、鼻づまり）やだるさはないですか？
- 味覚、嗅覚はいつも通りですか？
⇒ 1つでも該当したら休む！

手洗い

- 手洗いは30秒以上
- 利用者に触れる前、1ケアごと、触れた後に手洗い・手指消毒

休憩室 更衣室

- マスク無しでの会話は厳禁！
- マスクを外すときは他の職員と2m以上距離をとる
- 2か所の窓を少し開けて、しっかり換気する