

考えよう! ネットのルール

① 自分が経験した、友だちから聞いた、うわさで聞いた、ネットの問題やトラブルを出し合おう。

② トラブルにあわないようにするために、どんなことに注意すればよいか、どんな方法があるか話し合ってみよう。

注意すること ➡ 対処方法

③ 自分のルール、自分たちのルールを決めよう。



保護者の方へ

これからお子様に携帯電話やスマートフォンを持たせる方、あるいは既に持たせていても使用のルールを決めていないという方は、是非この機会にお子様と一緒に話し合い、無理なく楽しく「ルールづくり」を進めてみてはいかがでしょうか。

話し合いたいポイント

- 1日の使用時間や使用終了時刻を決めること。
- フィルタリングやウイルス対策を設定すること。
- 自宅で使用場所を決めること。
- 自分が嫌な気持ちになることや見聞きしたことを安易に書き込まないこと。
- 使える金額の上限を決めること。
- 知らない人からのメールや高額請求がきて困ったら、すぐ保護者に相談すること。
- 約束を守れなかったときは、一度使用の仕方を見直し、納得のいく約束を親子で考えること。

ルールづくりは親子の信頼づくり

ご参考に 「我が家のルール」の実例です

使う時間のルール

- 21時以降は携帯・スマホの使用禁止
- インターネットやゲームは1日1時間以内
- 就寝時には親にあずける

使う場所のルール

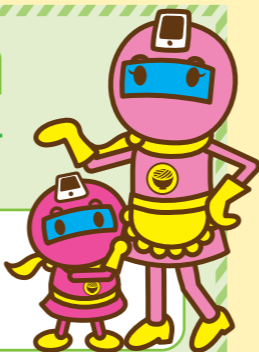
- リビングのみで使う
- 自分の部屋には持っていかない

使う相手のルール

- メールやLINEは必要な相手とだけ行う
- 相手が不明なメールは無視し着信拒否設定

そのほかのルール

- 中学生までは「親の携帯」を親の監視下で使用
- 有料サイトの上限額を設定し、超えたら小遣い減



サイバーパトロール隊員 スマホン2号

サイバーパトロール隊員 スマホン1号

そんなつもりじゃなかったのに...

眠れないの? それって **ネット依存** かも!



そんなひどいことするの? **いじめは最低!**



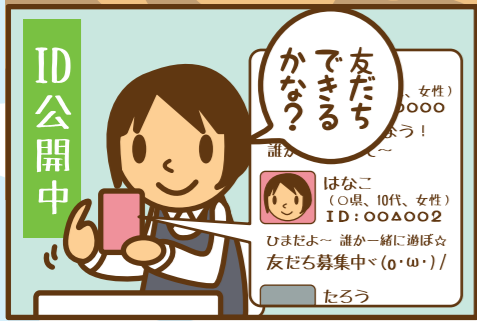
その人は誰? **SNSの出会いに注意**



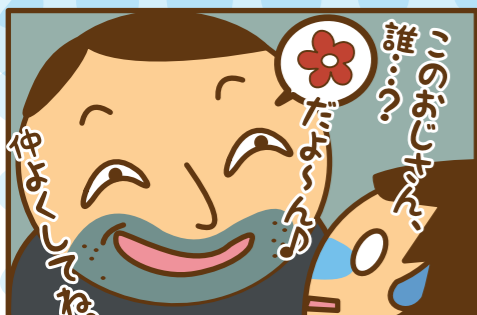
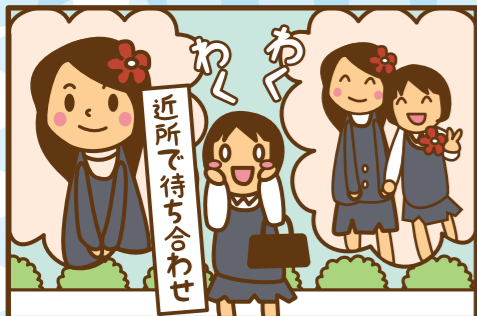
一人で悩まないですぐに相談しよう! 困った時の相談先

| | | |
|-------------------|--|---|
| インターネットトラブルに関する相談 | 香川県教育センター (香川県教育委員会) サイバー犯罪対策室 (香川県警察本部) | TEL 087-813-3850 TEL 087-833-0110 (代表) |
| 24時間いじめ電話相談 | 香川県教育センター (香川県教育委員会) | TEL 087-813-1620 |
| 少年相談専用電話 | 少年サポートセンター (香川県警察本部) 中讃少年サポートセンター (香川県警察本部) | TEL 087-837-4970 TEL 0877-33-3015 |
| 子どもの人権に関する相談 | 子どもの人権110番 (高松法務局) | ☎ 0120-007-110 |
| 消費生活全般に関する相談 | 香川県消費生活センター | TEL 087-833-0999 |

見えない相手にご用心



ネットを使いすぎていませんか？



ネットをめぐるトラブル



チェックリスト

あてはまる項目にチェック☑を入れてみましょう。

- インターネットをしている時が一番楽しい。
- 食事しながらメールやゲームをすることがある。
- スマホや携帯電話、ゲーム機などが手元にないと落ち着かない。
- メール返信がすぐに返ってこない不安になり腹が立つ。
- 間違えて届いたメールは、「間違ってますよ」と返信するのが親切だ。
- 友だちじゃなければ、少くらいメールで悪口を書いても平気。
- チェーンメールが送られてきたときは、他の誰かに送って早くすっきりしたい。
- インターネット掲示板に何を書いても、自分だとばれなければ大丈夫。
- ネットに自分の名前のはせないけれど、写真だけならかまわない。
- インターネット知りあつた友だちに会いたい。
- フィルタリングなんかなくても、自分は被害にあわない。
- 親友になら、自分のIDとパスワードを教えるても大丈夫。

チェックの数で判定!!

合計数 /12

6~12 安全 注意 危険 トラブルにまきこまれないように注意が必要。

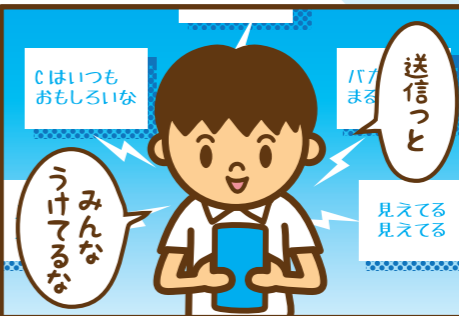
2~5 安全 注意 危険 もうちょっと注意が必要だね。わからないことは大人の人に相談してみよう。

0~1 安全 注意 危険 これからも注意して使っていってね。

それ犯罪です



書き込みは慎重に!



- ☐ 「スマホ・ゲーム機など」を長時間利用すると、睡眠不足や視力の低下につながるだけでなく、家から出られないなど、心身に大きな影響を及ぼす可能性があります。時間などのルールを決めて使しましょう。
- ☐ 家で決めたルールは、友だちにも伝えておきましょう。

- ☐ 軽い気持ちで書き込んだ言葉でも、相手をひどく傷つけてしまうことがあります。相手を書き込んだ内容を読んでどのような気持ちになるのかをよく考えましょう。
- ☐ ネット上で発信した情報は、多くの人にすぐ広まります。一度広がった情報は完全には削除できません。

