**【解答用紙】**

**タバコについて学ぼう ～私たちの健康な未来のために～**

**年　　　　組　　　　番　　名前**

**No.1**

**ワークシート**

|  |
| --- |
| **学習項目：①タバコってどんなもの** |
| ・[　タバコ　]は野菜の仲間だが、虫に葉を食べられないようにするために[　どくぶつ　]がまれている。だからな動物は口にしない。・タバコには約5300種類以上の・約200種類以上の[　ゆうがいぶっしつ　]　約70種類以上のがまれている。・特になとして[　ニコチン　]・タール・がある。・タバコにはニコチンによる[　いぞんせい　]がある。・タバコをやめたくてもやめられなくなる病気のことを[　ニコチン　]という。 |
| **学習項目：②タバコの害** |
| ・タバコのは肺で血液と混ざり全身に行き渡るので、全身に病気ができやすくなる。・[　シーオーピーディ　]とは、タバコの煙などのな物質を長い間吸い続けることで起こる[　肺　]の病気で、とても息苦しい病気である。・タバコがの最大の原因であることから、[　タバコ　]病と言われている。・で治療を受けている人は約18万人もいる。・のお母さんがタバコを吸うとお腹の中の赤ちゃんが、[　えいよう　]不足や[　さんそ　]不足になってしまう。・子どもはニコチンのを受けやすいため、タバコを吸い始めるが低ければ低いほど病気になりやすくなる。なので、タバコを[　すいはじめないこと　]がも重要。 |
| **学習項目：③タバコに関連する問題点** |
| ・タバコの[　すいがら　]（フィルター）はの原因になっている。・（タバコ病）の肺は、働きが悪くなっているためウイルスが肺の奥まで入りやすく、[　しんがた　]コロナウイルスに感染しやすくしやすい。・新型コロナウイルスの予防は3を避けることとタバコを[ すわない ]こと。・タバコにもニコチンなどの[　ゆうがいぶっしつ　]がまれている。 |

クロスワード⑧ヨコ

クロスワード⑨タテ

クロスワード⑩ヨコ

クロスワード③タテ

クロスワード①ヨコ

クロスワード②ヨコ

クロスワード③タテ

クロスワード④タテ

クロスワード⑤タテ

クロスワード④タテ

クロスワード⑥ヨコ

クロスワード⑦ヨコ

クロスワード①ヨコ

|  |
| --- |
| **学習項目：④受動喫煙** |
| ・身の回りのタバコの煙を吸わされてしまうことを[　じゅどう　]という。・タバコの煙には、①タバコを吸っている人が肺に入れる煙の、②タバコの先から広がる煙の[　ふくりゅうえん　]、③タバコを吸っている人が吐き出した煙のがある。・よりも[　ふくりゅうえん　]の方がを多くんでいて危険である。・ので、や[　むしば　]になったり、のにいがついたり、目がくなったり、やれを起こすことがある。・タバコの火を消した後でもがその場に残りが起こる事をサードハンド[　スモーク　]という　・[　けんこう　]というがされ、まないをなくすため、できる場所についてルールが決められた。これによって2020年4月からとして[　おくない　]になった。 |
| **学習項目：⑤日本と海外の違い** |
| ・日本のタバコのは世界と比べると[　やすい　]。・日本のタバコは、海外と比べて大きく[　おくれて　]いる。・ほとんどのでは[　タバコ　]のはない。 |
| **学習項目：⑥禁煙** |
| ・タバコを吸うと[　けんこう　]に害があり、りにがかかり、やにもがある。・するには[　おいしゃさん　]にする方法と、さんにする方法がある。・する方法として、アプリや飲み薬、[　ニコチン　]パッチや[　ニコチン　]ガムを使う　方法があり、はタバコ代よりもずっと[　やすい　]。・長い間タバコを吸っていたとしても、はいつ始めても[　おそく　]ない。・大切な人がタバコを吸っていたら、タバコをやめて元気で[　ながいき　]してもらおう。・最初の1本を吸わなければ、[　すわない　]をできる。 |

クロスワード⑫ヨコ

クロスワード⑬タテ

**No.2**

クロスワード⑪タテ

クロスワード⑩ヨコ

クロスワード⑯タテ

クロスワード④タテ

クロスワード④タテ

クロスワード⑭ヨコ

クロスワード①ヨコ

クロスワード⑮タテ

クロスワード⑭ヨコ

クロスワード⑫ヨコ

|  |
| --- |
| **学習項目：①タバコってどんなもの** |
| ・[　　　　　　]は野菜の仲間だが、虫に葉を食べられないようにするために[　　　　　　　]がまれている。だからな動物は口にしない。・タバコには約5300種類以上の・約200種類以上の[　　　　　　　　　　　]　約70種類以上のがまれている。・特になとして[　　　　　　　]・タール・がある。・タバコにはニコチンによる[　　　　　　　　]がある。・タバコをやめたくてもやめられなくなる病気のことを[　　　　　　　]という。 |
| **学習項目：②タバコの害** |
| ・タバコのは肺で血液と混ざり全身に行き渡るので、全身に病気ができやすくなる。・[　　　　　　　　　　]とは、タバコの煙などのな物質を長い間吸い続けることで起こる[　　　　　]の病気で、とても息苦しい病気である。・タバコがの最大の原因であることから、[　　　　　　]病と言われている。・で治療を受けている人は約18万人もいる。・のお母さんがタバコを吸うとお腹の中の赤ちゃんが、[　　　　　　　]不足や[　　　　　　]不足になってしまう。・子どもはニコチンのを受けやすいため、タバコを吸い始めるが低ければ低いほど病気に　なりやすくなる。なので、タバコを[　　　　　　　　　　　　]がも重要。 |
| **学習項目：③タバコに関連する問題点** |
| ・タバコの[　　　　　　　]（フィルター）はの原因になっている。・（タバコ病）の肺は、働きが悪くなっているためウイルスが肺の奥まで入りやすく、[　　　　　　]コロナウイルスに感染しやすくしやすい。・新型コロナウイルスの予防は3を避けることとタバコを[　　　　　]こと。・タバコにもニコチンなどの[　　　　　　　　　　]がまれている。 |

クロスワード⑧ヨコ

クロスワード⑨タテ

クロスワード⑩ヨコ

クロスワード③タテ

クロスワード①ヨコ

クロスワード②ヨコ

クロスワード③タテ

クロスワード④タテ

クロスワード⑤タテ

クロスワード④タテ

**タバコについて学ぼう ～私たちの健康な未来のために～**

**年　　　　組　　　　番　　名前**

**No.1**

**ワークシート**

クロスワード①ヨコ

クロスワード⑦ヨコ

クロスワード⑥ヨコ

|  |
| --- |
| **学習項目：④受動喫煙** |
| ・身の回りのタバコの煙を吸わされてしまうことを[　　　　　　　]という。・タバコの煙には、①タバコを吸っている人が肺に入れる煙の、②タバコの先から広がる煙の[　　　　　　　　　　]、③タバコを吸っている人が吐き出した煙のがある。・よりも[　　　　　　　　　　]の方がを多くんでいて危険である。・ので、や[　　　　　　]になったり、のにいがついたり、目がくなったり、やれを起こすことがある。・タバコの火を消した後でもがその場に残りが起こる事をサードハンド[　　　　　　　]という　・[　　　　　　　]というがされ、まないをなくすため、できる場所についてルールが決められた。これによって2020年4月からとして[　　　　　　　]になった。 |
| **学習項目：⑤日本と海外の違い** |
| ・日本のタバコのは世界と比べると[　　　　　　]。・日本のタバコは、海外と比べて大きく[　　　　　　　]いる。・ほとんどのでは[　　　　　　]のはない。 |
| **学習項目：⑥禁煙** |
| ・タバコを吸うと[　　　　　　]に害があり、りにがかかり、やにもがある。・するには[　　　　　　　　]にする方法と、さんにする方法がある。・する方法として、アプリや飲み薬、[　　　　　　]パッチや[　　　　　　　]ガムを使う　方法があり、はタバコ代よりもずっと[　　　　　　]。・長い間タバコを吸っていたとしても、はいつ始めても[　　　　　　]ない。・大切な人がタバコを吸っていたら、タバコをやめて元気で[　　　　　　　]してもらおう。・最初の1本を吸わなければ、[　　　　　　　]をできる。 |

クロスワード⑫ヨコ

クロスワード⑬タテ

**No.2**

クロスワード⑪タテ

クロスワード⑩ヨコ

クロスワード⑯タテ

クロスワード④タテ

クロスワード④タテ

クロスワード⑭ヨコ

クロスワード①ヨコ

クロスワード⑮タテ

クロスワード⑫ヨコ

クロスワード⑭ヨコ