

令和2年9月7日  
健康福祉総務課  
健康づくり・糖尿病対策グループ  
担当 安岐（内線 3132）  
電話 087-832-3273

## 令和元年度 小児生活習慣病予防健診の結果(概要)がまとまりました。

### 1 小児生活習慣病予防健診の目的

市町が実施する小児生活習慣病予防健診における血液検査や生活習慣調査の結果をもとに、子どもの生活習慣病の実態を把握するとともに、今後の改善策や予防策を検討するための基礎資料とします。

### 2 令和元年度小児生活習慣病予防健診の概要

対象	小学校4年生	中学校1年生
参加事業者	17市町、香川大学教育学部	11市町
参加人数	7,813人	2,327人
調査項目	身長、体重	
	血液検査（糖代謝、脂質、肝機能に関する8項目） HbA1c、総コレステロール、LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、AST、ALT、 $\gamma$ -GTP	
	生活習慣調査（食事、運動、睡眠、家族歴等に関する17項目）	

### 3 主な結果

#### ①生活習慣の状況について

(%)

項目	小学校4年生		中学校1年生	
	男子	女子	男子	女子
一週間のうち、朝食を食べない日がある	9.0	8.6	14.6	13.4
食事をはやく食べる	11.2	4.2	10.9	4.1
いつもおなかいっぱい食べる	57.6	55.8	53.3	50.7
野菜をほとんど食べることができていない	3.8	2.8	3.8	2.5
画面を見ている時間（ゲーム、スマホ、テレビ等）が2時間以上	48.0	35.0	59.4	51.8

#### ②検査結果について

(%)

項目	小学校4年生		中学校1年生	
	男子	女子	男子	女子
肥満傾向	12.4	10.0	11.0	8.9
痩身傾向（やせ）	1.9	2.7	2.4	3.5
脂質異常	9.4	10.8	7.3	8.9
糖尿病リスクの指標であるHbA1c5.6%以上	11.5	11.3	17.3	13.8
脂肪肝（非アルコール性脂肪性肝疾患）	4.3	1.9	5.9	1.9

※血液検査に異常値がみられたものであっても、ただちに治療が必要であることを意味するものではありません。  
将来、生活習慣病にならないために、健診をきっかけに生活習慣の見直しを呼びかけます。