

体力検査点数基準

(男性)

種目	0点	5点	10点	15点	20点	25点
反復横とび	41回以下	42～45回	46～49回	50～54回	55～59回	60回以上
立ち幅とび	195cm以下	196～211cm	212～227cm	228～243cm	244～259cm	260cm以上
握力	35kg以下	36～40kg	41～45kg	46～50kg	51～55kg	56kg以上
腕立てふせ	14回以下	15～20回	21～27回	28～34回	35～41回	42回以上

(女性)

種目	0点	5点	10点	15点	20点	25点
反復横とび	35回以下	36～39回	40～43回	44～47回	48～51回	52回以上
立ち幅とび	159cm以下	160～169cm	170～179cm	180～190cm	191～201cm	202cm以上
握力	19kg以下	20～22kg	23～26kg	27～30kg	31～34kg	35kg以上
腕立てふせ	8回以下	9～14回	15～21回	22～28回	29～35回	36回以上