

めざせ！世界のトップアスリート！ 「スーパー讃岐っ子育成事業」について

将来、オリンピックなどの国際舞台で活躍する本県選手を育てるため、スポーツの豊かな素質をもつ小学生を発掘・育成する取り組みです。

スーパー讃岐っ子育成プログラム

県内の小学4、5年生を対象に募集（令和7年度より、小学3年生も募集予定）し、書類審査と体力測定等により選考された児童をスーパー讃岐っ子として認定します。小学校では接する機会の少ない競技の体験や身体の基礎能力を伸ばさせることをねらいとしたプログラムを月に2回程度実施しています。また、子どもたちをサポートする保護者の方にも、スポーツ障害や栄養学などの講義を受講していただいています。



競技体験：スケート アイスホッケー
（場所：トレスタ白山アイスアリーナ）

スーパー讃岐っ子育成事業▼

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkyoui/hoken/taiiku/taiiku-sports/sports/sanukikko.html>

スーパー讃岐っ子シニア事業(中学生)

中学校に進学したスーパー讃岐っ子等を「スーパー讃岐っ子シニア」として、アスリートライフスタイルやメンタルトレーニングなどの共通プログラムを実施しています。

スポーツ体験プログラム

スーパー讃岐っ子育成プログラムとは別に、運動に取り組むきっかけづくりとして、県内の小学校3、4年生を対象としたプログラムを実施(年5回)しています。



（場所：Pikaraスタジアム）

スポーツ体験プログラム▼

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkyoui/hoken/taiiku/taiiku-sports/taiiku/sportstaikenp.html>

保護者の方々からの感想

- ・やってみたかった競技、全く知らなかった競技など、様々な競技を体験することができ、楽しんで取り組めた。
- ・目標を決めて、練習をするようになった。
- ・特に食事面は、讃岐っ子で学んだことを気をつけている。
- ・なぜプログラムをこの時期に行うのか、子供の成長と結び付けている事を理解できた。
- ・子供への接し方や長い競技生活を考えて、取り組まないといけないことを学んだ。

問い合わせ先

保健体育課

TEL:087-832-3766