

# みんなで楽しくスポーツを

No.257 2008年2月

マイスポーツ発見事業  
H19.10.21



讃岐っ子元気アップフェスタ  
小豆地域大会  
H19.11.17



夢を広げる  
みんなのスポーツ!



第62回国民体育大会  
レスリング競技  
H19.10.5~8



県民スポーツ・  
レクリエーション祭  
H19.10.28

香川県教育委員会

# スポーツのすすめ

## 総合型地域スポーツクラブ

### 「一ノ谷スポーツクラブ」十年を振り返って



一ノ谷スポーツクラブ

事務局長 竹内伸夫

#### 一ノ谷地区スポーツ活動の実態

一ノ谷地区は、昔からバレーボールが盛んで地域の中心的なスポーツとして地域の融和と発展に大きくかかわってきました。昭和五十三年には、バレーボールクラブ「一ノ谷愛球会」が地域の振興と発展に寄与したとして、文部大臣表彰を受賞しました。この受賞をきっかけに一ノ谷地区体育協会の活動は益々盛んになり、バドミントン・ソフトボール・卓球・ゲートボール・ペタンク・ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ・バウンドテニス・3B体操等各クラブの活動が充実してきました。

#### 一ノ谷スポーツクラブの設立

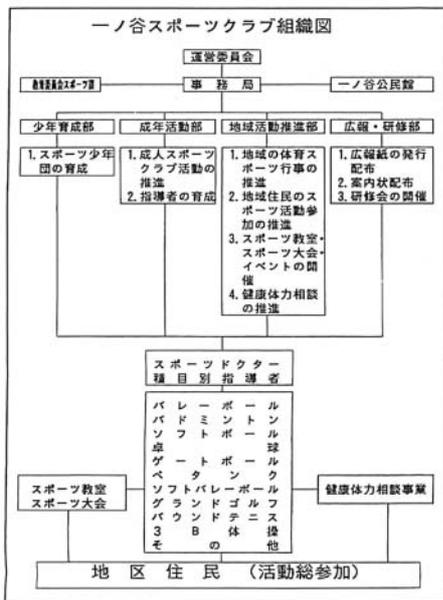
平成九年に県の総合型地域スポーツクラブ育成事業の指定を受け、との話が市からありました。「学校が週休2日制になり、さらに高齢化が進む社会情勢の中、健康・体力づくりや住民間の連携によるコミュニティの形成など、

地域の一人ひとりが生活の豊かさを実感できる地域づくりを目的として取り組みたい」と総合型地域スポーツクラブ設立の趣旨の説明がありました。それに対して各団体からいろいろな意見が出て幾度も会合を開いて論議を尽くし、その結果、図のような組織が出来上がり、各部による事業計画と予算が決められ、平成九年四月、一ノ谷スポーツクラブの活動がスタートしました。

スポーツクラブは、小学校区域程度のエリアを対象としました。会員数は発足時八百二十人でしたが、現在は約九百五十人となっています。活動は主に、小学校体育館や運動場、河川敷広場、雨天の時は、高速道路下広場などを利用して、各同好会で時間調整をしています。

#### スポーツクラブの組織について

少年育成部は、スポーツ少年団の育成・三世代交流グラウンドゴルフ・親子触れ合い学習・住民総参加ハイキングなどの企画運営を担当し、スポーツ少年団は、少年少女バレーボールクラブ・少年ソフトボールクラブ・少年サッカークラブがあり、熱心な指導者と保護者の応援のもと、着実に実力をつけ近隣の対抗試合では、常に良い成績を上げるようになってきています。成年活動部は、成人クラブの活動を推進しており、バドミントン大会・バレーボール大会などの企画運営を担当しています。現在バレーボールをはじめソフトバレーボール・グラウンドゴルフ・バウンドテニス・ソフトボール・ペ



これからの一ノ谷スポーツクラブ 子供たち・親たちが一緒になってスポーツを楽しみ、また地域の老若男女がスポーツをきっかけにして、語らいやふれあいを大切に、交流を深めながら、生きがいを感ずる地域社会を創っていくことができればと願っています。



ンクの各同好会が毎日あるいは一週間に二日程度の練習を熱心に行っています。地域活動推進部は、各自治会から選出さ

# スポーツリーダーバンク登録指導者の声

より安全に、より楽しく、  
効果的な指導を



スポーツ指導者  
宇多津町 鈴木

仁

キンボールは競技としてのスポーツとしても、生涯スポーツとしても、スポーツの語源と言われている DISPORT（ディスポルトまたはディスポートとも言う）

「気晴らし、楽しみ、遊び」から、だれもが安全に楽しめる種目のひとつと思います。

だれもが楽しめることから、キンボール愛好者が増え、今では宇多津に「さらさら sardine（サーディン）」というクラブが発足し、先日の第二回香川県大会では準優勝の嬉しい結果となりました。キンボールを始めた動機を尋ねると、「健康維持と増進」「軽く運動でも」「ゲームに出場したい」とさまざまです。

時代の変化に伴い、スポーツをする人のニーズも多様化し、スポーツ活動も受益者負担が求められようになってきました。それによ

って、指導者の質（知識・技術）も問われかねません。

私は、今後とも指導者としての勉強を重ね、多くの方々にスポーツに慣れ親しんでもらい、楽しみ方を伝えるべく役割を再認識し、技能だけではなく、スポーツを通して心身共に健康で、たくましい人を育てる手助けとなる指導者でありたいと考えています。



ウォーキング指導者  
さぬき市 石川 茂男

## ウォーキングの薦め

近年、医師・看護師などの薦めもあり、全国でウォーキングが盛んになりました。自宅周辺を歩く人から、各都道府県のウォーキング大会に参加して、全国を歩くまで、たくさんの人たちがウォーキングを楽しんでいます。全国大会のウォーキング距離は、5kmから五十kmまでいろいろです。距離の少ない5kmを歩く人たちは、老人や子どもを連れた家族などが多いようですが、そこに参加してい

る人たちの目はいつ見ても輝いています。そしていつも元気な笑い声が聞こえています。

埼玉県東松山市での「日本スリーデーマーチ」では、三日間とも五十kmコースを歩かれた、八十三歳の元気なお爺さんもいます。

ウォーキングは、いつでも、どこでも、特別な用具なしにできるスポーツとして世代や地域を越えて注目されており、また、人は、戸外で日光に当たり身体を動かすと、一層、健康的に生きられるようです。

自動車やエレベーターなどではできる限り利用しないで、自分の足で歩くのが健康に良いようです。元気に、そして健康的に人生を楽しめるよう、今日一日少しでも歩きましょう。



レクリエーション指導者  
まんのう町 小山 雅史

## 楽しいを届けたし

子ども会のジュニアリーダーとして活動し始めて、いつの間にか

三十数年が経ってしまいました。キャンプをはじめとする野外活動から、ニースポーツに至るまで、様々な活動を通して、色々な人たちと出会い、交流させて頂きました。

その一つ一つの出会いに、教導かれて、今の私があります。生きる事を楽しむこと。好きなことにこだわること。人を大切にすること。明日を創るのは、自分自身……

それらの頂いたものを、少しでも「ペイ・フォワード」返してきたいと思っています。

キーワードは「楽しい」。「楽」ではなく「楽しい」。しんどかったり、苦しいことがあっても、それが楽しいにつながる何かであること。そんな体験を一人でも多くの人と共にしたいと思っています。レクリエーションとは、自由尊重・創造性尊重・楽しさ尊重です。返していこうと思いつつ、一番頂いているのは、私自身なのですがね。

# わが町のスポーツ自慢

## 小豆島町

### 「小豆島駅伝競走大会」

小豆島の師走恒例のスポーツイベント「小豆島駅伝競走大会」は、毎年十二月の第一日曜日に島内幹線道路を主とする八区間（十八・八五km）で行われ、今年も十二月二日、過去二番目に多い三十三チームの参加を集めて、各地域を代表するランナーたちが熱いレースを繰り広げました。

今大会で四十八回を数える伝統あるこの大会は、青少年の健全育成と体力づくりに貢献するとともに、一本のタスキをつないで築く地域の団結力、また、沿道で声援を送る住民との連帯感など、健康で明るい地域づくりに寄与することを目的としております。現在、世界で活躍をされている四国電力の大森輝和選手（土庄町出身）もこの大会に参加された選手の一人です。

大会当日、ランナーはもちろんのこと、選手を支える地域のスタッフ、また、大会の運営に携わる

関門役員や交差点での交通整理ボランティア、さらには沿道で声援を送る地域の皆さんなど、島民の多くがこの大会に関わっており、地域活性化に大いにつながっていると云えます。



二〇〇九年には、開催以来半世紀となる記念すべき五十回大会を迎えます。これまでの伝統を次代へ引き継ぐとともに、さらなる歴史の幕開けとなるよう、これからも、地域の熱い思いが詰まった一本

のタスキをつないでいってほしいものです。

### 【お知らせ】

二〇〇八年、小豆島は「オリーブ植栽百周年」を迎えます。これを記念して、オリーブにちなんだ様々なイベントが開催されます。皆さん、ぜひ小豆島へお越しください！

オリーブできれいになれる心から  
オリーブ百周年祭

## 三豊市

### 「三豊市体育協会 バウンドテニス部」

テニスと卓球を合わせたような競技のバウンドテニス。三豊市体育協会バウンドテニス部は市内四チームで構成され、互いの練習に参加するなど地域全体で技術向上を図っています。

三豊市は県内でバウンドテニス が盛んな地域の一つで、毎年東京で行われている全国大会には同部から多くの選手を輩出しています。同部を構成するのは三野、高瀬、山本、仁尾の四チーム。各チームとも十〜二十人が所属しています が、テニスや卓球の経験者は決して多くありません。

バウンドテニスの魅力は、「卓球のようなスピード感とテニスのようなダイナミックさ。コートが小さいので腕力はいらす、気軽にできてストレス解消になること」だそう。同部では市民にバウンドテニスの楽しさを知っていたら、普及活動にも努めてい

ます。四チームが協議し年間計画を立て、教室や大会を毎年開催しています。ラケットを握ったことのない方でも、短期間でラリーを



楽しめるようになるそうです。

いずれのチームも週一〜三回の練習を和気あいあいとした雰囲気で行っています。「まずは見学から」と呼びかけています。「だれにでも優しく、それでいて奥が深い」そんなバウンドテニスを生涯スポーツに選んでみてはどうですか？

# インフォメーション

スポーツで広めよう！  
人の和、地域の輪、健康の話！



子どもから高齢者まで誰もがいつでも参加できる総合型地域スポーツクラブの在り方を考える「かがわ生涯スポーツフォーラム2008」が一月十九日(土)丸亀市綾歌総合文化会館アイレックスで県内のスポーツ関係者約百五十名が参加して盛大に開催されました。フォーラムは、基調講演とシンポジウムの二部構成で開催され世代を超えて多様なスポーツを楽しめる環境づくりについて意見を述べ合いました。



## かがわ生涯スポーツフォーラム2008 盛大に開催！

基調講演では、五輪取材を十三回行っているテレビ朝日アナウンサーの宮嶋泰子氏を講師にお迎えしました。宮嶋氏は、全国の総合型地域スポーツクラブを訪問した経験等をもとに「これからのスポーツのあり方」について熱く語られました。

シンポジウムでは、「子どもの可能性とスポーツの可能性」をテーマに宮嶋氏をコーディネーターに、NPO法人ELF丸亀理事長齊藤栄嗣氏、綾川町立昭和小学校教諭稲澤すみ子氏、小豆島町教委社会教育課主査相原隆幸氏が参加し、それぞれの立場で、子どものスポーツ環境やクラブの運営について、現状と課題、夢を広げる総合型地域スポーツクラブの必要性等について話し合いました。

子どもから高齢者を対象に多様なスポーツを提案する総合型地域スポーツクラブは、現在県内九市町で二十二クラブが活動しています。



## 総合型地域スポーツクラブ マネジャー養成講習会

今年度の総合型地域スポーツクラブマネジャー養成講習会が終了しました。この講習会は、総合型クラブの創設・運営の中心的役割を果たすクラブマネジャー及びそれを補佐するアシスタントマネジャーの育成を目的として、十一月十二月にかけて三日間の日程で行いました。修了された十七名の皆さん、おめでとうございます。それぞれの地域の総合型クラブで活躍されることを期待いたします。

- |       |       |      |      |
|-------|-------|------|------|
| 高松市   | 井上 修  | 落合 賢 | 笹岡啓一 |
|       | 城山とみ子 | 杉山孝広 | 瀬尾昌央 |
|       | 立岩幸則  | 鳥飼佳子 | 光吉直哉 |
|       | 森 俊二  | 吉田幸人 |      |
| 坂出市   | 大浦恭敬  | 大浦美子 |      |
| 東かがわ市 | 十河真樹  |      |      |
| 三豊市   | 武内正幸  |      |      |
| 三木町   | 久城憲壽  |      |      |
| 直島町   | 河元 幸  |      |      |
- (敬称略)



3	2	1	平成19年度内容
クラブマネジャーの役割 徳島大学総合科学部 准教授 長積 仁 実践事例 NPO法人クラブレッツ クラブマネジャー 西村貴之	クラブのつくり方 株式会社 メディアプロ スポーツ事業部 南木恵一 実践事例 香南ししまるスポーツクラブ 会長 太田盛廣	地域スポーツクラブとは 地域スポーツクラブの現状 香川県広域スポーツセンター 宮谷恭彦 実践事例 NPO法人ELF丸亀 理事長 齊藤栄嗣	



## AEDを知っていますか



～AED（自動体外式除細動器）とは～  
 突然死の半数以上は、心室細動という不整脈が原因です。  
 心室細動の治療には電気ショックが不可欠です。  
 しかし、電気ショックが1分遅れる毎に救命率は7～10%ずつ低下する  
 というデータがあります。

### 救急車が到着するまで待っているのは、突然死は防げません。

- AEDは、一般の人が使える電気ショックの器械です。
- 初めての人でも、安全かつ簡単に使えます。
- 倒れている人をみかけたら、積極的に助けてあげてください。

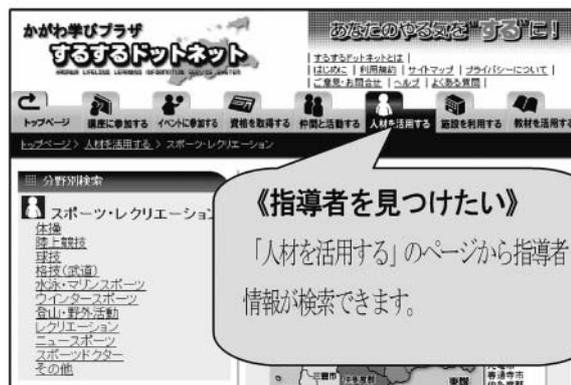
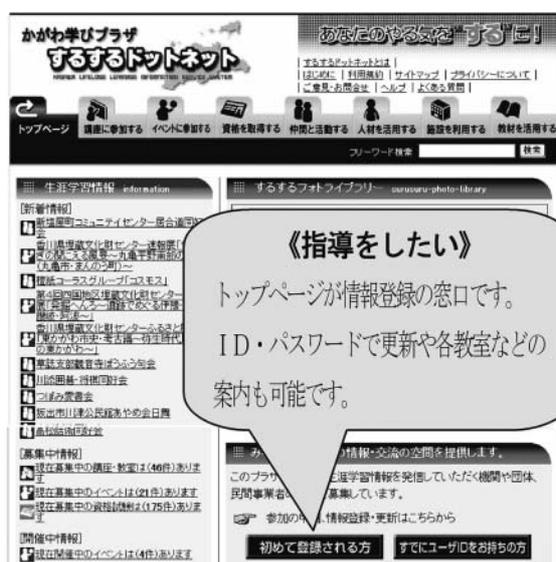
倒れている人の意識がなければ

- 1 大声で周りの人を集めましょう。
- 2 一人は119番へ電話し、一人はAEDを手配します。
- 3 AEDの到着まで心臓マッサージ（胸骨圧迫）と人工呼吸を続けます。
- 4 AEDの到着後は、AEDの音声指示に従います。

**AEDなどの救急法に関する講習会に積極的に参加しましょう！！**

## スポーツ指導者情報

香川県スポーツリーダーバンク登録指導者の情報をWebページ「かがわ学びプラザ するするドットネット」で、広く公開しています。「人材を活用する」のページから、条件に合う指導者の情報を探すことができます。また、「トップページ」からは、指導者情報のほか、各種情報を登録・更新できますので、ご活用ください。



かがわ学びプラザ  
**するするドットネット**  
KAGAWA LIFELONG LEARNING INFORMATION SERVICE SYSTEM  
<http://www.surusuru.net/ssnet/top.do>

# かがわのスポーツ・レクリエーション

## 入賞者一覧

順位	競技名	種別	種目	氏名	所属名
1	陸上競技	成年男子	1500m	佐藤 健太	東京電力㈱
	陸上競技	少年女子B	走幅跳	石原 真依	英明高等学校
	ウエイトリフティング	少年男子	62kg級スナッチ	大塚 一樹	多度津工業高等学校
	ウエイトリフティング	少年男子	62kg級クリーン&ジャーク	大塚 一樹	多度津工業高等学校
	ウエイトリフティング	少年男子	+105kg級クリーン&ジャーク	中浦 雄太	多度津工業高等学校
	馬術	少年	団体障害飛越	香川県	
2	なぎなた	成年女子	演技	香川県	
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル60kg	鈴木 康寛	多度津工業高等学校
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル66kg	音泉 秀幸	多度津工業高等学校
3	カヌー	少年男子	フラットウォーターレーシング・カナディアンシングル(500m)	入澤進太郎	高瀬高等学校
	ボクシング	少年男子	ライトウェルター級	中山 賢人	高松工芸高等学校
	レスリング	少年男子	フリースタイル96kg級	草薙 一平	多度津工業高等学校
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル74kg	植村 友哉	高松北高等学校
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル84kg	香西 順平	高松北高等学校
	ウエイトリフティング	少年男子	94kg級スナッチ	谷光 祥悟	多度津工業高等学校
	ウエイトリフティング	少年男子	+105kg級スナッチ	中浦 雄太	多度津工業高等学校
4	カヌー	成年女子	フラットウォーターレーシング・カヤックシングル(200m)	上原 茉莉	大正大学
	陸上競技	少年女子共通	棒高跳	平井 美咲	英明高等学校
	水泳(競泳)	少年女子B	200m個人メドレー	高畑 えみ	善通寺市立東中学校
	ウエイトリフティング	少年男子	94kg級クリーン&ジャーク	谷光 祥悟	多度津工業高等学校
	自転車	少年男子	エリミネーション	青山 裕矢	石田高等学校
	フェンシング	成年男子	サーブル	香川県	
	フェンシング	成年男子	フルーレ	香川県	
	カヌー	少年男子	フラットウォーターレーシング・カヤックフォア(200m)	入澤進太郎	高瀬高等学校
	カヌー	少年男子	フラットウォーターレーシング・カヤックフォア(200m)	香川県	
	カヌー	少年女子	フラットウォーターレーシング・カヤックシングル(200m)	福本 穂	高瀬高等学校
5	銃剣道	少年男子	-	香川県	尽誠学園高等学校
	なぎなた	少年女子	演技	香川県	琴平高等学校
	水泳(競泳)	少年男子B	平泳ぎ200m	青木 健紘	高松市立山田中学校
	ホッケー	成年男子	-	香川県	三菱化学㈱坂出事業所
	ボクシング	成年男子	フライ級	松原 大喜	東京農業大学
	ボクシング	少年男子	ウェルター級	徳村 裕太	高松工芸高等学校
	レスリング	成年男子	フリースタイル84kg級	伊藤 雄介	香川県警察
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル55kg級	十河 勇児	香川中央高等学校
	セーリング	成年男子	国体シングルハンダー級	九富潤一郎	㈱アグロカネショウ
	ハンドボール	成年女子	-	香川県	㈱香川銀行
	ハンドボール	少年男子	-	香川県	香川中央高等学校
	ハンドボール	少年女子	-	香川県	
	ソフトテニス	少年男子	-	香川県	
	卓球	少年女子	-	香川県	尽誠学園高等学校
	相撲	少年男子	-	香川県	
	フェンシング	成年男子	エペ	香川県	
	6	バドミントン	少年男子	-	香川県
カヌー		成年女子	フラットウォーターレーシング・カヤックシングル(500m)	上原 茉莉	大正大学
カヌー		少年男子	フラットウォーターレーシング・カナディアンペア(500m)	香川県	坂出工業高等学校
カヌー		少年女子	フラットウォーターレーシング・カヤックシングル(500m)	福本 穂	高瀬高等学校
カヌー		少年女子	フラットウォーターレーシング・カヤックペア(200m)	香川県	高瀬高等学校
陸上競技		成年男子	400mハードル	河北 尚広	石丸製麵㈱
陸上競技		少年男子A	ハンマー投	今井 太一	観音寺中央高等学校
7	ウエイトリフティング	成年男子	+105kg級クリーン&ジャーク	大西 教平	日本大学
	ソフトテニス	成年男子	-	香川県	
	カヌー	少年男子	フラットウォーターレーシング・カヤックフォア(500m)	香川県	
	カヌー	少年男子	フラットウォーターレーシング・カナディアンペア(200m)	香川県	坂出工業高等学校
	カヌー	少年男子	フラットウォーターレーシング・カヤックシングル(200m)	篠原 一馬	高瀬高等学校
	カヌー	少年女子	フラットウォーターレーシング・カヤックペア(500m)	香川県	高瀬高等学校
8	陸上競技	少年男子A	やり投	大西 雄一朗	観音寺第一高等学校
	陸上競技	少年女子A	100m	稲田 知子	高松高等学校
	水泳(競泳)	少年女子B	背泳ぎ100m	土岐 彩香	丸亀市立西中学校
	カヌー	少年男子	フラットウォーターレーシング・カヤックシングル(500m)	篠原 一馬	高瀬高等学校
8	陸上競技	成年男子	やり投	今宮 翼	関西学院大学
	ソフトテニス	少年女子	-	香川県	
8	カヌー	成年男子	フラットウォーターレーシング・カナディアンシングル(500m)	安藤 和記	大正大学



「秋田わか杉国体」  
香川県選手団の成績



第62回国民体育大会「秋田わか杉国体」が9月29日から10月9日まで、秋田県で開催されました。本県からは、36競技に609人の選手団が参加しました。選手団は、ウエイトリフティング3種目、陸上競技2種目、馬術、なぎなたの優勝をはじめ、18競技62種目で入賞を果たし、冬・秋を通算して、天皇杯得点884.5点、皇后杯得点438.5点を獲得し、天皇杯順位29位、皇后杯順位33位となりました。

