

みんなで楽しくスポーツを

No. **253** 2006年3月



讃岐っ子あつまれ!!
イン 丸亀競技場
H17. 11. 19



第60回記念
香川丸亀ハーフマラソン
H18. 2. 5

あなたも私も
スポーツ大好き!



県民スポーツ・
レクリエーション祭
H17. 9. 4



生涯スポーツ
指導者養成講座
6月～12月

香川県教育委員会

憧れと共感

大人が創る

子どものスポーツ環境



多度津町立豊原小学校

教諭

濱田 正人

週に二回、丸亀競技場のナイター照明の下、学校や世代の枠を越えて、走ることが大好きな仲間が集います。真冬の寒い夜でも、三十名は参加する中讃アスリートクラブ。十五年前、学校で練習ができない高校生と小学生数名で始まったクラブですが、今や小学生を中心に総数は百名を数えます。

毎年、秋になると「クラブに入れば走るのが速くなりますか」という親からの問合せが増えます。「うちの子は遅いので、速くなつて欲しい」と子どもの手を引いて来るお母さんもいます。

そんな理由から、運動会や陸上記録会のシーズンは参加者が倍増することになります。ですが、寒さが身に凍みる頃には、いつもの顔ぶれに少しだけ新顔が加わる位に落ち着きます。もちろん、親の強い願いで参加した子どもはいません。仮に、子どもが「速くなりたい」と言っていたとしても、それは結局、親の願いの代弁だったのです。

出発点が、親の願いでは長続き

しません。「速く走りたい」と自分から始めても長続きしない子どもはいます。記録を伸ばし大会で活躍している子どもが、急に走るのが嫌になる子どもも決して珍しいケースではありません。勝つ楽しさが走る楽しさと逆転し、記録が伸びなくなったり、負けることのなかった友だちに負けたりすると、突然、気力がなくなるのです。

小学校低学年では九十%以上が「運動が好き」と答えます。もともと動くことが大好きな子どもたちの価値を逆転させ、走るのを嫌にさせてしまうのは、結果で一喜一憂する親、勝敗にこだわりすぎる指導者：ほとんどの場合が大人です。

私もかつて指導者として、勝負に燃えていた時代があります。全国大会のリレーの決勝。バトンパスをミスしてしまった子どもたちが私の所に集まって来ます。優勝を逃し二位になった悔しさを押し隠して、私は精一杯の笑顔で「よ

くやった」と出迎えたつもりでした。

ところが十年後、お酒を酌み交わしながら、「先生、本当はあの時、すぐぐがっかりしとつたやろ」「怒つとつたやろ」「やっぱり、勝たんといかんと思つたんや」：そう言われ、ハッとさせられました。

「ドンマイ」と言いながら眉間にしわを寄せていたり、何気ない一言でプレッシャーをかけたたり、やはり大人が、勝つことの価値を増幅させ、その積重ねが子どもの楽しさを逆転させていたのです。

中讃アスリートクラブには、記録や成績に関係なく、歳を追うごとにスポーツとの関わり方が高まり、大人になった今も走り続ける人がいます。

最近になって、その人たちには二つの共通点があることに気づき、確信を持つようになりました。

一つは、親の願いでも「速くなりたい」という願いでもなく、「○○選手みたいになりたい」「あのお兄ちゃんみたいに走りたい」という「憧れ」が出发点になっているということだ。

誰かに憧れて始めた子どもたちは、先ず一生懸命まねようとします。長嶋選手になりきって野球に熱中した子が多かったように、「キャプテン翼」が流行った時はサッカー、「スラムダンク」の時

はバスケットボール。子どもたちはたとえ対象が映像やアニメでも、ヒーローに自分を重ね、そのスポーツに熱中していきます。この模倣こそ、記録や勝敗を越えて、そのスポーツ自体を好きになる最も自然なアプローチなのです。そして、その憧れが身近な人であればあるほど影響は絶大です。

もう一つは、楽しさの高め方です。子どもはもともと動くことが好きなので、自らスポーツを楽しもうとする大人が身近にいるだけで、例外なく熱中し続けます。「○○って気持ちいいな」と「共感」することで、スポーツそのものの楽しさがどんどん膨らんでいくのです。

競走しなくてもかまいません。軽いジョギングで十分です。汗を流したあと、一緒に水を一杯飲んでみてください。その美味しさを共感することだけでも、ますます子どもはスポーツが好きになるに違いありません。

子どもにとって最高のスポーツ環境は、『身近に憧れがあり、楽しさが共感できる』ことです。そして、その環境を創っていくのも壊していくのも指導者や親：大人なのです。

スポーツリーダーバンク登録指導者の声



「ほがらか体操」というシニアのグループに關わって二十年を迎え、昨年、会員八十余名とお祝いの集いを持ち、班別活動発表も含め大変な盛り上がりを経て、二十一年続けた人も何

バドミントンのみならずジュニアスポーツを行う上で重要なことは、スポーツ障害(傷害)を引き起こさず、技術の向上とともに社会適応能力の獲得を目指すことだと思ひます。昨今のジュニアスポーツの特徴として、指導者や選手及び保護者は、「勝ち負け」にこだわらず、日々の練習において肉体的、精神的負荷が著しく、テーピング、サポーター、装具といった「取り敢えず」の処置で対応しながら試合をしている場面をよく目にします。「今の勝ちが将来の勝ち」に

私と卓球との関わりは、三木町に体育協会が発足し、卓球部が誕生してからです。最初は、体育協会卓球部のプラン作りや行事の実施でしたが、町内各地域への卓球の普及には頭を悩ませました。その後、「卓球を通してスポーツ好きな子どもを育てる」目的で町内に四つの卓球スポーツ少年団を結成しました。これらの団体の誕生に中心になつて参画してきたスタッフは、体育協会卓球部や各卓球スポーツ少年団の指導者となり、今でも密接に連携したチームワークを持続しています。私は、身体障害者のケースワ



「どうして笑顔とつよまに」

レクリエーション指導者
坂出市 入口 邦子

「RE・CREATE」。再生、元氣回復、いろいろな言葉で表現されているレクリエーションの世界は、幅広い世代がいつでも、どこでも、いい笑顔になれる一刻を持つことができます。

親子体操、高齢者健康教室等レクをまじえながら、健康づくりやふれあいのためというより、自身の元氣の源としてお手伝いをしてきました。その一つに「ほが



「スポーツを通して健康と友達の輪を作ろう」

バドミントン指導者
高松市 横倉 益弘

名かいて、その笑顔を見ると、お世話をしている本当によかったという気持ちで一杯になりました。世間では、介護だ、認知症だと問題にされていますが、この方達の元氣パワーを見習い、念願のイン・リーダーとして、これからは「継続は力なり」と前向きに歩んでいきたいと思っております。



「卓球と共に」

卓球指導者
三木町 阿部 隆弘

つながるように、個々の子どもに合わせた指導が大切だと思います。ジュニアスポーツは、苦痛と孤独を生み出すのではなく、「心身の健康と友達の輪」を築けるように、今後もジュニアスポーツに關わつていきたいと考えています。

平成十三年に私は、氷上卓球スポーツ少年団の監督をしておりました。団長さんが施設の職員の方でしたので、身体障害者授産施設朝日園の利用者の方と氷上卓球スポーツ少年団員とが卓球バレーや卓球ゲームによるふれあいを楽しむようになりました。その後、同授産施設朝日平成園や朝日エイトの利用者の方とも交流の輪が広がり、今年で六年目を迎えています。

わが町のスポーツ盛

丸亀市

「日本の夏の風物詩 夏季巡回」

「ラジオ体操・みんなの体操」

丸亀市では、「生活の中にスポーツを」をスローガンに掲げ、「健康で元気なまち・丸亀」を目指してスポーツ振興策に積極的に取り組んでいます。「いつでも、どこでも、いつまでも」と、より多くの市民の方々が気軽にできるレクリエーションスポーツまで行える環境づくりを進めております。

そこで、新生「丸亀市」の合併記念にふさわしい事業はないかと模索していた矢先、「ひまわり通信」に一市民から体操についての問い合わせがありました。これがヒントで、NHKラジオ体操に応募することになりました。

しばらくして、決定通知があり準備を進めましたが、心配事は、大勢の方に来ていただけるかどうかでした。

八月八日(月)、土器川河川敷公園で、六時三十分からの生放送を前に五時三十分集合、朝日を浴びて千五百人の方々が参集。広大な

河川敷ですから、「あふれんばかり」とは言えませんが、大勢の方に参加していただき大成功だったと思っております。

正面には、マイクがずらり。テレビ等で活躍されている幅しげみさんがグラランドピアノの伴奏、長野信一さんの体操指導のもと、この放送が全世界に流れていると言っても、音だけですが、テレビに映っていると錯覚するほど真剣な体操や「おはようございます」の挨拶でした。ラジオ体操も七十年の歴史があるようですが、このような機会を設けながら、生涯スポーツ社会の実現に向けて、伝統を継承していきたくと考えております。

最後に、丸亀市はこの機会を利用して、全国に良いPRを発信することができました。

スポーツ課

丸亀市教育委員会文化部
電話 0877(24)8827



わが町のスポーツ盛

土庄町

「豊島親子ふれあい」

「フェスティバル」

土庄町は、年間を通して様々な各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しています。その中でも「豊島親子ふれあいフェスティバル」は、幼児から高齢の方まで幅広い年齢層の方々が楽しむことができるイベントで、今年で十六回目を迎えます。

このイベントは夏のひととき、小学校グラウンドと体育館を開放して行う、チャレンジゲームを中心としたニュースポーツのお祭りです。初めにスポーツチャンバラ教室で幕を開け、キックターゲット、ストラックアウトなどのチャレンジゲームを楽しみ、最後にビンゴゲームで幕を閉じます。恒例の夕食は地元婦人会の方々が作ってくださいるスペシャルカレー。参加者も関係者もみんな大喜びで味も最高です！毎年みんなが楽しみにしているこのイベントには、体育指導委員、体育協会、子ども会、教職員、婦人会、地区育成会、公

民館など多くの方々に協力いただき、学校・家庭・地域が一つになつてこのイベントを盛り上げています。

土庄町では、今後も町民のニーズの把握に努め、スポーツ振興法が目指す「いつでも、どこでも、いつまでも」というスローガンのもと、気軽にスポーツができる環境を整備し、町民のみなさんとともにスポーツのすばらしさを分かち合い、生涯スポーツの振興を図っていきたくと思っております。

連絡先 土庄町教育委員会教育課
生涯学習室

電話 0879(62)7013



インフォメーション

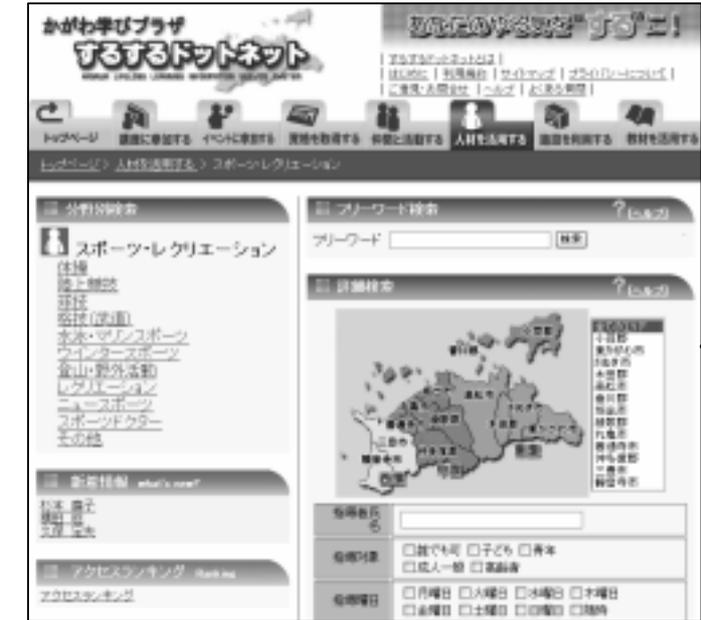
ス ポ ー ツ 指 導 者 情 報

スポーツ指導者の活用を促し、スポーツ活動の一層の活性化を図るため、香川県スポーツリーダーバンク登録指導者の情報をWebページ「かがわ学びプラザ するするドットネット」で、広く公開しています。「人材を活用する」のページから、条件に合う指導者の情報を探することができます。また、「トップページ」からは、指導者情報のほか、各種情報を登録・更新できますので、ご活用ください。

指導者の登録

「するするドットネット」のトップページが情報登録の申請窓口です。

登録が承認されれば、取得したID・パスワードを使って、情報の更新や色々な生涯学習情報を提供することができます。



指導者の検索

「人材を活用する」のページから指導者情報が検索できます。探したい種目や内容が決まっている場合は、フリーワード検索がお勧めです。分野別では、「スポーツ・レクリエーション」または、「健康・福祉」の「健康づくり」からです。

かがわのスポーツ・レクリエーション

生涯スポーツ 指導者養成講座

生涯スポーツの積極的な推進や高度化・多様化するニーズに対応できる指導者の養成を目的に、毎年開催している講座が終了しました。スポーツに関する理論と実技についての研修を修了した二十二名の方々に県教育委員会から修了証が授与されました。

7	6	5	4	3	2	1	平成17年度内容
県外の総合型地域スポーツクラブ スポーツと栄養 ゆうすスポーツクラブ 四国学院大学	わが町の総合型地域スポーツクラブ ふれあい一番地 スポーツクラブ飯山 県エスキーテニス協会 県エスキーテニス協会	野外活動 県キャンプ協会 藤本 哲夫 西山 徹	健康体操 体力テスト 県トランポリン協会 県立体育館 河村 英一 稲谷 早苗	正しいテーピング法 フモト接骨院 山口 泰雄 藤 篤敬	救急法 県立白鳥病院 日赤香川県支部 井上 憲吾	生涯スポーツ指導者の役割 香川県教育委員会保健体育課 スポーツの安全と保障 スポーツ安全協会 レクリエーションゲーム 日本レクリエーション協会 川田 礼子	高井 信一 植松 芳美 川田 礼子



- 高松市 遠藤八重子 谷岡 弘
塩田 正美 田井 昇
田井 恵子 松下 康夫
坂出市 鳥飼 年幸 中村 保
東原 真司 松本智恵子
好井 博文
観音寺市 石川 和子 岡本 博雅
小西 陽子 田尾有津美
篠原 幸江
善通寺市 吉田 実
三豊市 三井 浩一 藤田由美子
三木町 藤本 昭三 渡邊 圭子
琴平町 藤本 昭三 渡邊 圭子
小野 翼 (敬称略)

修了おめでとうございます。

総合型地域スポーツクラブ マネジャー養成講習会

県民の皆さんに総合型地域スポーツクラブの必要性を知っていただき、設立・運営の中心的役割を果たすクラブマネジャーの育成を目的として開催しているこの講習会では、年間の研修を行い、十二名の方が修了されました。これから地域でのクラブ育成に向けてご活躍していただきたいと思います。

- 高松市 川田 泰博 藤澤 康祐
松下 洋志 池内 三雄
丸亀市 片山 隆
三好 一幸
坂出市 荒木 敏伸
三豊市 坪倉 和子
三木町 木村アヤ子
真部 威司
宇多津町 土居美津子
多度津町 小野 重則 (敬称略)



来年度の生涯スポーツ指導者養成講座・クラブマネジャー養成講習会に関する問い合わせは、県教育委員会保健体育課まで
電話 087-832-3762



5	4	3	2	1	平成17年度内容
総合型地域スポーツクラブの展望 香川短期大学 齊藤 栄嗣	総合型地域スポーツクラブ実践事例 NPO法人ごうどスポーツクラブ 徳島大学 長積 仁	魅力あるプログラムの提供 香川大学 野崎 武司	クラブマネジャーの役割 マーケティングの戦略 富山県広域スポーツセンター 南木 恵一	総合型地域スポーツクラブ育成の意義 クラブのつくり方 福島大学 黒須 充	

インフォメーション

総合型地域スポーツクラブ訪問

NPO法人ELF丸亀

文化・スポーツクラブ

NPO法人ELF丸亀は、スポーツと文化的活動を通して、地域で子どもを育てることを目的に設立された総合型地域スポーツクラブです。平成十五年にNPO法人格を取得し、現在、約二百名の会員が様々な文化・スポーツを楽しみ、クラブの運営を支えています。

基本の年会費は一万二千円（月千円）で、その他に経費が必要な場合は、参加する教室やサークルごとに集めています。

活動内容としては、定期的な活動としてサッカー（女性、障害者を含む小学生から一般までの各プログラム有り）、ソフトテニス、サイエンスクラブの三種目、イベントとして全国模型飛行機大会、子どもサイエンス体験広場、たまねぎ栽培などがあります。

たまねぎ栽培は、クラブの子どもたちが地元の畑を借りて行っているもので、学校給食用に出荷して活動費に充てているとい

Everybody みんな
Lively 元気に
Future 未来へ

う大変ユニークなものです。また、このクラブでは、コーチが作成した評価表を基に、子ども、保護者との三者面談を行い、指導者と会員のコミュニケーションを図っています。

理事長兼クラブマネジャーを務める齊藤栄嗣さんは、「クラブでは、学校、家庭、地域と連携して『子どもを大人に導く』という理念を持って活動している。地域社会は素晴らしい人材の宝庫であり、それをどのように取りまとめたいかが私たちの役目です。」とお話されていました。

十八年度からはさらに活動を拡大し、読み書きそろばん教室、放課後児童会延長保育事業や、大人を対象とした様々な教室も実施する予定だそうです。



青少年健全育成を目的に、丸亀東ロータリークラブより寄贈されたマイクロバス



少年クラブ合同交流会



たまねぎ栽培

知っ得情報コーナー



安心してスポーツを楽しんでいただくために
スポーツ安全保険のお知らせ
— 小さな掛金、大きな補償 —

この保険は、傷害保険と賠償責任保険及び共済見舞金が組み合わされた保険で、スポーツ活動などに伴う万一の事故の補償を行うものです。

●加入の手続き

各市町教育委員会または県教委事務局保健体育課にある所定の加入依頼書（銀行振込み依頼書付）に記入のうえ、掛金といっしょに県支部指定の銀行に提出してください。

●加入の条件

スポーツ活動、文化活動、地域活動、指導活動等を行う五人以上のアマチュアの団体やグループ（社会教育関係団体）を対象とします。

●保険期間

平成十八年四月一日午前零時より平成十九年三月三十一日午後十二時までです。四月一日以降の申込みは掛金を振り込んだ日の翌日の午前零時より有効になります。

●問い合わせ先

（財）スポーツ安全協会香川県支部
電話 087-833-1158
〒760-0004
高松市西宝町二丁目六一四〇
香川県体育協体内

団体	対象	加入区分	掛金 (1人年額)	傷害保険			賠償責任保険 (補償限度額)	共済見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人	A	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
		AW	1,050円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	
	・中学生以下の子ども (下段は、個人活動中の 事故の場合の補償額)	AC	1,000円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	対象と なりません
		C	1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	
大人の団体	・大人の文化活動、ボランティア 活動及び地域活動 (スポーツの指導及び審判、ダンス観等を除く。)	A	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
		B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	
	・大人のスポーツ活動 (野外活動、身体運動を含む。)	C	1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
		D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	

対象となる事故 ☆グループ活動中の事故 ☆往復中の事故

インフォメーション

平成18年度 県立体育施設におけるスポーツ教室の御案内

施設名	教室名	実施日	施設名	教室名	実施日
大川体育館 TEL : (0879) 24-1810	インドアテニス教室 (午前)	5/8~6/26 月8回	総合運動公園 TEL : (087) 881-0354	第1回テニス教室	5/12~6/27 火・金 大会日以外 計10日
	ヨーガ教室 (夜間)	6/5~7/31 月8回		第2回テニス教室	10/26~11/14 火・金 大会日以外 計10日
県立体育館 TEL : (087) 851-0923	エアロビック教室	7/4~8/22 火8回	県立武道館 TEL : (087) 821-5125	夏休み子ども テニス教室 (小学生)	8/7~8/9 計3日
	ヨーガ教室 (午前)	9/6~10/25 水8回		テニス支援事業	4/4~3/20 火 大会日・教室日以外 計25日
	バドミントン教室 (中学生以上)	9/7~10/26 木8回		夕映えテニス支援事業 (小学生~一般)	5/9~8/29 火・木 計33日
	シニア体操教室 (50歳以上)	10/5~11/30 木8回		武道教室	
	インドアテニス教室 (夜間)	11/6~12/25 月8回		柔道 (小学生以上)	4/7~5/17 水・金10日
	子供体操教室 (年少~年長、1・2年)	3/24・26・27・28・29		剣道 (小学生以上)	4/8~5/6 火・木・土10日
	春季スポーツ教室 (卓球・女子9人制バレー)	5/24~6/16 水・金8回		弓道 (中学生以上)	4/7~4/20 10日
	春季スポーツ教室 (バドミントン)	5/23~6/15 火・木8回		なぎなた (小学生以上)	4/8~5/27 土5日
第1回エアロビクス教室	6/21~7/19 水・金8回	空手道 (小学生以上)	4/7~5/17 水・金10日		
夏休み子ども体操教室A (小学生)	7/26~8/2 6回	合気道 (小学生以上)	4/8~5/18 木・土10日		
夏休み子ども体操教室B (小学生)	7/26~8/2 6回	土用げいこ (経験者)	7/4から5日程度		
初級・中級バドミントン教室	9/5~9/28 火・木8回	寒げいこ (経験者)	1/4から5日程度		
初級・中級者卓球教室	9/6~9/29 水・金8回				
秋季スポーツ教室 (卓球・女子9人制バレー)	10/31~11/28 火・木8回				
秋季スポーツ教室 (バドミントン)	11/1~11/29 水・金8回				
第2回エアロビクス教室	1/25~2/20 火・木8回				
三豊体育館 TEL : (0875) 27-8624	バドミントン教室Ⅰ	4/24~6/26 月10回	丸亀武道館 TEL : (0877) 23-4098	中・高校生の武道教室	
	バドミントン教室Ⅱ	5/9~6/8 火・木10回		剣道・弓道	8/3(木)・4(金)
	バドミントン教室Ⅲ	10/10~11/9 火・木10回		柔道・なぎなた	8/8(火)・9(木)
	ソフトエアロビクス教室Ⅰ	5/12~6/30 金8回		土用・寒げいこ (小学生以上の経験者)	7/4(火)~8(土) 1/9(火)~13(土)
	ソフトエアロビクス教室Ⅱ	9/6~10/25 水8回			
テニス教室	7/4~8/4 火・金10回				
ソフトバレーボール教室	9/4~11/6 月8回				
少年柔道教室 (小中学生)	10/9 体育の日				
屋島陸上 競技場 TEL : (087) 841-9507	陸上競技のつどい(夏季)	8/21・22・23・24	総合水泳 プール TEL : (087) 885-3821	初心者教室	丸亀市教育委員会主催の教室
	少年・少女陸上競技教室 (小学4~6年生)	10/8(日)		柔道 (小学生以上)	4/4~、7/4~ 各10日
	サタ・サン陸上教室 (小・中・高・一般)	3/26・27・28・29		剣道 (小学生以上)	5/23~、9/26~ 各10日
丸亀競技場 TEL : (0877) 21-5800	陸上競技のつどい(春季)	3/26・27・28・29	弓道 (高校生以上)	4/25~ 10日	
	少年・少女陸上競技教室 (小学3~5年生)		なぎなた (小学生以上)	4/25~、10/10~ 各10日	
	健康リズム体操教室	5/1~7/31 月10回	空手道 (小学生以上)	6/2~、9/1~ 各10日	
	ウォーキング&ストレッチ教室	5/9~6/6、10/3~10/31 火10回			
	フットサル教室	6/21~9/20 水10回	こども初心者水泳教室 (小学1~4年生)	木・金	
	トレーニング教室	1/10~3/14 水10回	こども中級者水泳教室 (小学1~6年生)	水	
	楽しく脂肪燃焼教室	5/18~7/20 木10回	おとな初心者水泳教室	水・木	
	ジョギング教室	9/28~11/30 木10回	おとな中級者水泳教室	金	
	エアロビクス教室	8/25~10/30 金10回	トレーニング教室	木	
	小学生スプリント教室 (小学5・6年生)	5/18~6/29 木7回	夏休み水泳教室	7/31~8/4 } 2期各5日間	
	小学生陸上教室Ⅰ (小学4~6年生)	7/20~8/31 月・木7回	水慣れコース (小学1~6年生)	8/7~8/11 } コース	
小学生陸上教室Ⅱ (小学3~5年生)	1/13~3/3 土7回	夏休み水泳教室	7/31~8/4 } 2期各5日間		
小学生フットサル教室 (小学4~6年生)	7/25~8/29 火・金7回	クロール・背泳ぎコース (小学1~6年生)	8/7~8/11 } コース		

※ 詳細についてはそれぞれの施設に直接お問い合わせください。