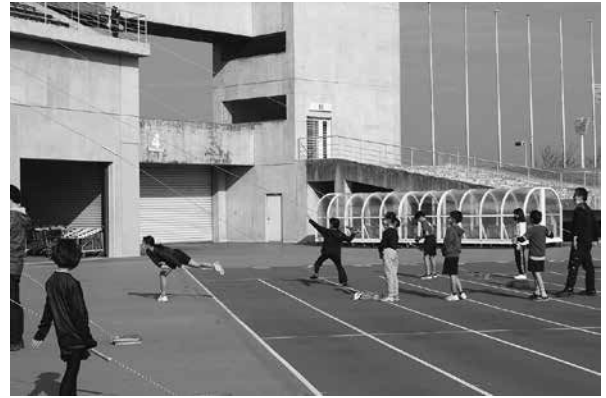


# みんなで楽しくスポーツを

No.286 2022年6月



スーパー讃岐っ子育成プログラム  
(運動基礎プログラム) R3.12.4 (高松北高校)



スポーツ体験プログラム (投動作プログラム)  
R3.12.11 (Pikara スタジアム)

## スポーツで輝く日常を



総合型クラブエキスパート派遣事業  
(香南ししまるスポーツクラブ)  
R4.1.21・1.28 (香南コミュニティセンター)  
講師：高橋康子氏、後藤直美氏

- スポーツのすすめ  
株式会社ファイブアローズ 藤田秀彰
- わが町のスポーツ自慢  
高松市・綾川町
- かがわのスポーツ・インフォメーション  
部活動の地域移行について  
全国高校総体の開催について  
生涯スポーツ指導者養成講座について  
第3期スポーツ基本計画施行について  
スーパー讃岐っ子育成事業について
- かがわのスポーツ・レクリエーション  
県民スポレク祭の開催について





## 『スポーツで自分の身体と「コミュニケーション」』

(株)ファイブアローズ  
代表取締役 藤田 秀彰

私はプロバスケットボールリーグ「Bリーグ」に所属するプロクラブ「香川ファイブアローズ」の代表を勤めております。香川ファイブアローズは高松市をホームタウンとして活動しており、大都市圏周辺の大企業を親会社に持つビッグクラブとは違い、いわゆる地方クラブで、親会社を持たない市民球団です。その為クラブの活動を維持していくためには、地域の方々との繋がりを多く持ち、スポーツを通じて地域貢献していくことが大きな役割であると感じ、日々活動しております。

そんな私が弊クラブ所属のプロ選手たちと接する中で感じたことがあります。それは、コミュニケーションの力の高さです。もちろん試合に勝つことを目指す為の戦略的コミュニケーションを密に取ることは当たり前ですが、自分の体の状態をトレーナーに詳細に伝え、常にベストな状態をキープするための「身体的状態を確認する」コミュニケーションです。体のことは本人にしかわかりませんので、感覚的なことも含めた詳細情報の交換を行い、目指す体の具現化に努めています。その中でよく耳にする言葉が「違和感」という言葉です。とても、感覚的な言葉ですが、それを頼りにトレーナー陣と二人三脚で体づくりを進めていきます。当然、彼らはプロアスリートなので私たちが同じように実行することは環境的にも難しいですが、自分の体の良い状態を知っていると、それと違う感覚が発生した時に「違和感」として捉え、何らかの体の異常に気づくこともできるのではないかと思います。その異常に気づくきっかけにもなるのがスポーツだと思えます。ほんの軽い趣味程度のスポーツであっても、いつも同じ「調子」ではないことに気づくはず。少し体が重いとか、

球技であれば思うように球が打てないとか・・・。そんな風に、スポーツで自分の体の調子と向き合うために利用するのもいいのではないのでしょうか。それから、スポーツはストレス解消や、高齢者にとっては認知症予防にもよいと言われています。単なる身体の健康のためだけでなく、心の健康のためにも良いようです。人生一〇〇年代と言われるようになり、また「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」である「健康寿命」という定義も語られるようになりました。スポーツは健康と直結することはできませんが、健康な体を保つために、スポーツは少なからず好影響を与えることができるのではないのでしょうか。経済産業省の記実によれば、わが国では、運動不足が原因で毎年五万人が死亡。それを適度な運動・スポーツを習慣化させることによって、運動不足を原因とする死亡者数を減少させることが可能と考えられる、とされています。香川ファイブアローズも、バスケットボールを通じて少しでも地域の皆様のスポーツ熱を向上できるよう環境提供も含め取り組んでいきたいと思いま

す。

私自身は子供の頃から野球をやってきました。ただ、年齢を重ねるにつれその機会は少なくなり、健康のためにジョギングをしたりしますが、なかなか継続しませんでした。

この投稿をきっかけに、改めてスポーツの実践に向き合い実行しようと思えました。

皆様も、まずは、自分に合ったスポーツを見つけ、適度に楽しむ習慣を身につけてみてはいかがでしょうか。



# 高松市

## 『たかまつスポーツ栄誉賞』

本市では、スポーツ選手の意識高揚や市民のスポーツへの関心を高める契機とするため、令和三年度に、スポーツの分野において顕著な功績を収めた個人又は団体を表彰するため、「たかまつスポーツ栄誉賞」を創設しました。

昨年度は、東京二〇二〇オリンピック・パラリンピックに出場した、ライフル射撃一〇mエアピストル個人及び混合一〇mエアピストル団体の堀水宏次郎選手、ハンドボール女子の塩田沙代選手、大山真奈選手、車いすフエンシング女子サーブル個人及びフルーレ個人の阿部知里選手のほか、第十七回アジアシニア空手道選手権大会、男子組手個人七十五kg級優勝の崎山優成選手の五名に対し、「たかまつスポーツ栄誉賞」を授与したところでございます。

この賞の創設を契機に、市民のスポーツ機運醸成のため、本年一月の香川ファイブアローズのホームタウンデーで、高松市市民栄誉賞を受賞

した宇山賢選手と阿部知里選手によるスマートフエンシング、車いすフエンシング体験教室やトークショーを、また、二月の市民参加型スポーツ・レクリエーションイベント「高松スポーツ・健康感謝祭」での堀水宏次郎選手による射撃体験等を企画していましたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

今後引き続き、たかまつスポーツ栄誉賞等を受賞した選手を中心に御協力いただき、幅広い年代に多種多様なスポーツの魅力や、スポーツの実施率の向上に取り組んでまいります。



連絡先 高松市創造都市推進局

スポーツ振興課

電話 087・839・2626

FAX 087・839・2015

# 綾川町

## 『幼児体操教室』

綾川町では、毎年五月から十二月にかけて、綾上B&G海洋センターアリーナにて、綾川町在住の四・五歳児を対象に「幼児体操教室」を開講しています。講師には経験豊富な喜多直美先生（日本体育大学卒）他スタッフ二名を迎え、年に十五回の教室に取り組んでいます。内容は基本的なマット運動・跳び箱・逆上がりなどです。また夏季にはプール教室も行います。これらの運動を先んじて経験することで、小学校入学後の授業でも自信をもってやり抜くことができそうです。さらに子供たちが体験した運動を披露する発表会もあり、保護者の皆さんの前でイキイキと動く様子を、目の前で見守ることができます。うまくできた子・できなかった子様々ですが、どちらにしても成長の糧となる良い経験になると思います。他には令和三年度より、利用が開始された、多目的人工芝グラウンドでかまわったり、クリスマス近くの教室では親子でペア

になつてのダンスなどバラエティー豊かな教室となっております。教室終了後に頂いたお言葉でも「子供がいつも楽しみにしていた、また来年も参加したい」「上の子がきびきび動けるようになった、来年は是非下の子に経験させてあげたい」など満足度が高いです。コロナ禍の中ではクラスを分割し、一回当たりの参加者数を減らすなどの工夫をしています。時代に適応しながらまだまだ長く続けていける教室になればと考えています。



連絡先 綾川町綾上B&G海洋センター

(綾川町教育委員会生涯学習課所管)

電話 087・878・3003

FAX 087・878・3003



## 令和5年度から中学校の部活動が変わろうとしています

文部科学省は、令和2年9月に、持続可能な部活動と教師の負担軽減の両方を実現できる改革が必要であるとして、次のような改革の方向性と具体的な方策を示しました。

### 【改革の方向性】

- ◆部活動は必ずしも教師が担う必要のない業務であることを踏まえ、部活動改革の第一歩として、休日に教科指導を行わないことと同様に、休日に教師が部活動の指導に携わる必要がない環境を構築
- ◆部活動の指導を希望する教師は、引き続き休日に指導を行うことができる仕組みを構築
- ◆生徒の活動機会を確保するため、休日における地域のスポーツ・文化活動を実施できる環境を整備

### 【具体的な方策】

#### I、休日の部活動の段階的な地域移行（令和5年度以降、段階的な実施）

- ・ 休日の指導や大会への引率を担う地域人材の確保
- ・ 保護者による費用負担、地方自治体による減免措置等と国による支援
- ・ 拠点校（地域）における実践研究の推進とその成果の全国展開

#### II、合理的で効率的な部活動の実施

- ・ 地域の実情を踏まえ、都市・過疎地域における他校との合同部活動の推進
- ・ 地理的制約を超えて、生徒・指導者間のコミュニケーションが可能となるICT活用の推進
- ・ 主に地方大会の在り方の整理

※文部科学省「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革」令和2年9月

そして、運動部活動の地域移行について議論しているスポーツ庁の検討会議から、令和7年度末には休日の活動の地域移行を実現させるとする事務局案が示され、5年度から3年間を運動部活動の「改革集中期間」として位置付け、期間中に全ての都道府県と市町村で具体的な取り組みやスケジュールを定めた推進計画を作成するとしています。

香川県教育委員会は、令和3年度からスポーツ庁の「運動部活動推進事業」の委託を受け、運動部活動の地域移行に関する実践研究を行っています。

### 東かがわ市の取組み

#### 市内3中学校の合同部活動と“剣道教室”の実施

東かがわ市は児童・生徒数の減少に伴い、単独校での出場が難しい部があることや専門的な指導を行うことができる教員の不足等が、地域の課題としてある現状です。

そこで、まずは市内の3つの中学校（大川中学校、白鳥中学校、引田中学校）において、サッカー部と剣道部を合同で実施する取組みを行いました。生徒の移動は、市のスクールバスを活用しています。3つの中学校の生徒が常に一緒に活動することができ、さらには専門的な指導を行うことができる指導者から指導を受けています。

また、東かがわ市教育委員会は、今後の部活動の地域移行を見据え、地域の小学生から高校生までを対象とした剣道教室を実施しました。中学生の部活動という枠を超え、地域のスポーツ活動として、スポーツ少年団等と連携して行っています。今後は少しずつ活動可能な競技等を増やすとともに、指導者や運営団体等の確保に向けて取り組む予定です。



# かがわのスポーツ・インフォメーション

めざせ！未来のトップアスリート！

## 令和3年度スーパー讃岐っ子育成事業活動報告

### スーパー讃岐っ子育成プログラム

「スーパー讃岐っ子育成事業」は、将来、国際舞台で活躍する本県選手を育てるため、スポーツの豊かな素質をもつ小学生を発掘・育成する取り組みです。事業開始13年目となる令和3年度は、3学年計100名（6年生35名・5年生37名・4年生28名）で活動しました。

様々な種目の競技体験をはじめ、身体能力を開発するプログラムや日本スポーツ振興センター主催の体力測定会などを実施しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、対面で実施できなかったプログラムもありましたが、オンラインを活用したプログラムを取り入れるなど、これまでにない新たなプログラムを実施することができました。また、子どもたちをサポートする保護者の方も、スポーツ障害や栄養学などの講義を受講していただきました。

中学生になったスーパー讃岐っ子を対象としたプログラムも実施しており、スーパー讃岐っ子シニア生として活動しています。



スーパー讃岐っ子第2次選考会



第12期・13期認定証交付式



競技体験（ボクシング）



スーパー讃岐っ子選考委員会



運動基礎プログラム



他県との交流

### スポーツ体験プログラム

運動に取り組むきっかけづくりとして、「スーパー讃岐っ子育成プログラム」とは別に小学校3・4年生の約80名が、基礎的運動や様々なスポーツ種目の体験を行いました。

マイスポーツ発見プログラムにおいては、ラグビーフットボール、銃剣道、なぎなた、ホッケー、ウエイトリフティングなど普段の学校・家庭生活で経験できないような競技を体験しました。また、高松大学の田中美季教授から、保護者を対象にした子どもの発育・発達に関する講義も行っていただきました。



競技体験（ウエイトリフティング）



競技体験（なぎなた）



保護者プログラム



## 令和4年度全国高等学校総合体育大会 7月開幕！

令和4年7月下旬から、高校生最大のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会（通称インターハイ）」が、いよいよ始まります。香川県では、9競技10種目を以下の日程・会場で実施します。

競技種目	競技日程	競技会場
バスケットボール	7月26日(火)～8月1日(月)	高松市総合体育館 他
カヌー	8月2日(火)～6日(土)	坂出市府中湖カヌー競技場
バレーボール(男子)	8月3日(水)～7日(日)	丸亀市民体育館 他
自転車(トラック)	8月4日(木)～6日(土)	高松競輪場
自転車(ロード)	8月7日(日)	綾川町特設ロードレースコース 他
フェンシング	8月4日(木)～8日(月)	高松市総合体育館
登山	8月5日(金)～9日(火)	スポーツセンターまんのう、笠形山 他
アーチェリー	8月9日(火)～10日(水)	Pikaraスタジアム(香川県立丸亀競技場)
なぎなた	8月12日(金)～15日(月)	丸亀市民体育館
体操(新体操)	8月13日(土)～14日(日)	高松市総合体育館

### 【香川県開催100日前イベントの様子】



令和4年4月17日(日)に、イオンモール綾川で、香川県高校生活動推進委員会による「香川県開催100日前イベント ～青きカここに結集せよ～」を開催しました。書道部の生徒が製作した手づくり看板の前で県内の高校運動部生徒が香川県開催競技を実演や映像で紹介し、応援部の生徒、インターハイマスコットキャラクター「ウイニンくん」が会場の雰囲気を大いに盛り上げてくれました。

### 【開催地実行委員会の協力による広報活動の様子】



市民交流プラザ「IKODE 瓦町」の展示  
4月28日(木)～5月5日(木)



丸亀お城まつり「まんでガンガン大行進」  
5月3日(火)



## 令和4年度 生涯スポーツ指導者養成講座

この講座は、スポーツに関する理論と実技についての研修を深め、県民のスポーツニーズに適切に対応できる指導者の育成をめざしています。

スポーツに興味があり、スポーツ指導者を志す方々の参加を募っています。また、公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー資格の取得が可能です。(条件4回目の午後～6回目の講義をすべて受講・認定試験に合格・18歳以上・テキスト代、認定料有料)

主 催 香川県教育委員会  
 受 講 料 無 料  
 申込・問合せ先 香川県教育委員会事務局保健体育課  
 スポーツグループ ☎087-832-3762 (直通)



(昨年度の一コマ：テーピング法)

回	日 時	場 所	内 容
1	6月26日(日) 10:00~16:30	県青年センター	(実技) 障がいのある方とスポーツ健康づくり運動の理論と実践
2	7月3日(日) 9:30~15:30	橘ノ丘総合運動公園体育館	(実技) 救急法(心肺蘇生法・AED講習) トレーニング・コンディショニング
3	7月10日(日) 9:30~16:00	県青年センター	(実技) テーピング基礎 アクティブチャイルドプログラム
4	8月28日(日) 9:30~15:30	県青年センター	(講義) 総合型地域スポーツクラブについて スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
5	9月11日(日) 9:30~16:30	県青年センター	(講義) トレーニング論 I ・スポーツと栄養 ジュニア期のスポーツ・指導計画と安全管理
6	9月18日(日) 9:30~15:30	県青年センター	(講義) 指導者の役割 I ・文化としてのスポーツ 地域におけるスポーツ振興 (スポーツリーダー資格試験は16:00~17:00)

### 令和4年3月 第3期スポーツ基本計画施行

スポーツ基本計画とは、文部科学大臣が定める今後のスポーツ施策の在り方を示す重要な指針です。(計画は五年おきに改定)

この度、スポーツ庁では令和八年度まで運用される第三期スポーツ基本計画を策定し、四月よりスタートさせました。

新型コロナウイルスの感染拡大により変化したライフスタイル、東京二〇二〇オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を経て得たレガシーなど、現在の社会状況に沿った新たなスポーツの価値を高めるべく「東京大会のレガシーの継承・発展に資する重点施策」、「新たな三つの視点」の二本柱が掲げられた施策内容となっています。第三期スポーツ基本計画の特設ページでは、概要をまとめた動画も公開されていますので、ぜひご覧ください。



スポーツ庁の特設ページでは、概要をまとめた動画も公開されています。

<https://sports.go.jp/movie/3-2.html>

### 第3期スポーツ基本計画のポイント

【新たな3つの視点】

を → つくる／はぐくむ  
 スポーツ で → あつまり、ともに、つながる  
 に → 誰もがアクセスできる

- ・成人の週1回以上のスポーツ実施率を70%にする。(障害者は40%)
- ・1年に一度以上スポーツを実施する成人の割合を100%にする。(障害者は70%)
- ・1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上&1年以上継続する「運動習慣者」の増加を目指す。

## 第33回県民スポーツ・レクリエーション祭を開催します!!

だれもが気軽に、それぞれの年齢や体力、目的にあわせてスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、これを契機に、県民の皆さんが健康で豊かなスポーツライフを営んでくださることを目的として、今年も県民スポレク祭を開催します。



### 《ふれあいスポレク広場》

11月13日（日）に国営讃岐まんのう公園で行われる自由参加の体験コーナーです。

3 B体操、アウトドアチャレンジ、キンボールスポーツ、スポーツウエルネス吹矢、竹とんぼづくり、ニュースポーツ体験、パラスポーツ体験、体力テスト、健康相談などの体験コーナーや、各種団体による啓発活動、ステージイベントなど

### 《レクリエーション大会》

11月13日（日）に国営讃岐まんのう公園で行われるレクリエーション2種目です。当日申込も受け付けます。

- ★オリエンテーリング
- ★ウォーキング

### 《参加申込み》

スポーツ大会、レクリエーション大会は、要項に従ってそれぞれの主管団体へお申込ください。実施要項及び参加申込書は、7月上旬頃県立体育施設や各市町教育委員会などに配布の予定です。

（6月開催のスポーツ大会については、5月下旬頃配布）

また、「かがわスポーツ情報ネット」ホームページからもダウンロードできるようになります。

なお、レクリエーション大会は当日申込も受け付けます。ふれあいスポレク広場は、誰でも自由に参加できます。

オリピーにも  
会えるよ!



ステージイベント出演者も大募集!

### 《スポーツ大会》

No	種目名	会場	期日
1	ママさんバレーボール	飯山総合運動公園体育館 サンビレッジ土器川	6月19日(日)
2	インディアカ	飯山総合運動公園体育館	8月21日(日)
3	グラウンド・ゴルフ	瀬戸大橋記念公園 さぬき空港公園	7/21・7/29 9/9
4	ペタンク	坂出市番の州公園多目的広場	9月1日(木)
5	キッズサッカー	坂出市瀬戸大橋記念公園球技場	9月4日(日)
6	親子バドミントン	高松市西部運動センター	9月17日(土)
7	ホッケー	綾川町ふれあい運動公園	9月4日(日)
8	ボウリング	太洋ボウル	9月4日(日)
9	パドルテニス	香川総合体育館	9月25日(日)
10	ソフトボール	丸亀市土器川公園ソフトボール場	9月4日(日)
11	実年者バレーボール	宇多津中学校体育館他	9月11日(日)
12	ラージボール卓球	高松市総合体育館	9月11日(日)
13	ゲートボール	さぬき空港公園イベント広場	9月14日(水)
14	ターゲット・バードゴルフ	瀬戸大橋記念公園TBG場	9月18日(日)
15	ソフトバレーボール	高松市牟礼総合体育館	9月18日(日)
16	クレー射撃	高松国際射撃場	9月18日(日)
17	ポッチャ	宇多津北小学校体育館	未定
18	バウンドテニス	観音寺市大野原会館アリーナ	10月30日(日)
19	ミニテニス	香南中学校体育館	未定
20	卓球バレー	宇多津北小学校体育館	未定
21	ふうせんバレーボール	宇多津北小学校体育館	未定
22	合気道	香川県立武道館	11月13日(日)
23	男女綱引	高松丸亀町壱番街前ドーム広場	11月3日(木)
24	エアロビック	県青年センター体育館	未定
25	マウンテンバイク	未定	未定
26	3×3バスケットボール	仏生山公園体育館	9月23日(金) 11月13日(日)

〈詳しくは〉

県教育委員会事務局 保健体育課 生涯スポーツ担当まで

T E L 087-832-3762

F A X 087-806-0235

かがわスポーツ情報ネット <http://www.pref.kagawa.jp/sportsnet/>