

めざせ!世界のトップアスリート!

15期生

令和
6年度

スーパー 讃岐っ子

募集!

15期生(5年生追加募集)
16期生(4年生募集)

14期生

募集期間

令和6年 **5月24日** 金 ▶▶▶ **6月7日** 金

選考会

第1次選考:書類選考
第2次選考:令和6年7月27日(土)

会場

丸亀市民体育館

第2次選考会予備日:令和6年8月3日(土)
会場/ツインバルながお

KAGAWA

お問合せ先

香川県教育委員会

香川県教育委員会事務局 保健体育課
TEL 087-832-3766 FAX 087-806-0235

〈HP〉



後援

JAPAN SPORT
COUNCIL
日本スポーツ振興センター

公益財団法人
香川県スポーツ協会

スーパー讃岐っ子とは？

県内の小学校4、5年生を対象に、書類審査や体力測定により優れたスポーツの素質を有する子どもたちを発掘します。関係団体と連携・協力を図りながら、専門的な指導者によるさまざまな育成プログラムを行い、将来、日本や世界で活躍し、夢や感動を与えることができるアスリートをめざします！また、子どもたちに様々なスポーツへの出会いと体力向上の機会を提供します。中学生になったスーパー讃岐っ子はシニア事業に参加することになります。

どうして4年生から？

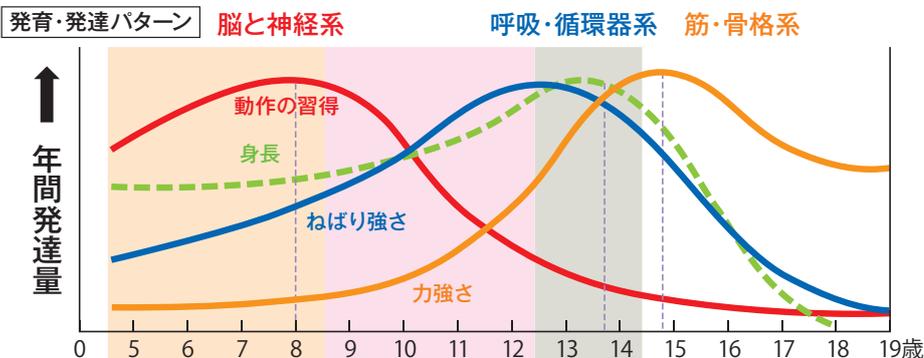
ゴールデンエイジ（9歳～12歳頃）

9歳～12歳頃になると、神経系の発達がほぼ完成に近づきます。そのため、一生に一度だけ訪れる「即座の習得」（あらゆる動作を極めて短時間に覚えること）が可能となります。この時期は、「**ゴールデンエイジ**」と呼ばれ、様々な技術的能力（スキル）の獲得に最適な時期として、アスリート育成において世界的にもたいへん重要視されています。

スーパー讃岐っ子に選考されたら？

- ①原則**全プログラムに参加することとなります。**
- ②育成プログラムは、月2回程度、土曜日の夜（18:00～20:00）に実施します。（※一部変更有）
- ③実施会場までの送迎は、保護者の方が責任をもってお願いします。
- ④お子様と同じ日に保護者の方を対象としたプログラムを実施することがありますので、必ず受講してください。

●ゴールデンエイジについて



プレゴールデンエイジ (3～9歳)

体の使い方の基礎が養われる時期。特定のスポーツではなく、いろんな動きにチャレンジすることがよいとされている。

ゴールデンエイジ (9～12歳)

神経系の発達が90%に達する。見た目で即座に修得することができる時期であり、今までできなかったことが突然できるようになるなど、技術・センス共に大きく成長が見込める時期である。

ポストゴールデンエイジ (12～14歳)

筋肉・骨格が発達するこの時期は、ゴールデンエイジで身につけたテクニックを実践で生かすパワーが養われる。戦術を身につけ、頭を使って上達していく時期である。

小学生時期のスポーツ

アスリートの育成で最も重要なのは、選手にけがをさせないことです。そのため、特に小学生時期には子どもの発育・発達に合わせた運動と休養が必要です。小学生時期の運動の目安は1日2時間を週3日間程度といわれています。また、十分な準備・整理運動を行い、栄養バランスの取れた食事や、睡眠、勉強など、基本的な生活習慣を身につけることが大切です。これらを身につけることが、選手の技能向上につながります。保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

参加した児童の保護者の感想より

- 各種競技との出会いに加え、それぞれの楽しさや魅力を指導者から教えてもらえた。
- 睡眠時間や食事の栄養バランス、時間帯、量などに気をつけるようになった。
- 教えてもらった基礎トレーニングなどは、所属しているチームでも共有した。
- スポーツ以外でも、具体的に目標・計画・実行・反省・修正をするようになった。
- 仲間と協力してスポーツをする事の大切さを学んだ。
- 子ども同士で情報交換もしており、考えて競技に取り組めた。
- 子供をサポートする上で食事、睡眠等、運動以外でも大切な事が沢山あると分かった。
- ゴールデンエイジについての知識を得ることで、今の時期に必要な事を理解でき、食生活等を見直す機会になった。

スーパー讃岐っ子修了生の活躍

氏名: ^{よしだ たいぞう}吉田 泰造さん(スーパー讃岐っ子8期生)

専門競技: レスリング

所属: 高松北高等学校

- 成績:
- ・令和5年度JOC杯全日本ジュニア選手権 U17グレコローマン80kg級 優勝
 - ・2023年U17世界選手権 グレコローマン80kg級 優勝
 - ・2023年全国高校生グレコローマン選手権 グレコローマン80kg級 優勝
 - ・特別国民体育大会 少年男子 グレコローマン80kg級 優勝
 - ・令和5年度天皇杯全日本選手権大会 男子グレコローマン82kg級 2位
 - ・2024年アジア選手権 グレコローマンスタイル82kg級 優勝



栄養学やストレッチの方法など、様々なことを学びました。専門的な知識を得ることができ、今でも実践しています。皆さんも、スーパー讃岐っ子でたくさん学び、自分の競技人生に活かせるよう頑張ってください。



将来の夢で悩んでいる人もたくさんいると思いますが、スーパー讃岐っ子で、自分はこれがしたい!! というスポーツを見つけて、その道をとことん進んでください!!



氏名: ^{いせき ふつき}井関 文月さん(スーパー讃岐っ子9期生)

専門競技: 自転車

所属: 高松工芸高等学校

- 成績:
- ・2023年JOCジュニアオリンピックカップ自転車競技大会 U17 女子ケイリン 第1位 U17 女子500mTT 第1位
 - ・令和5年度全国高等学校総合体育大会自転車競技女子ケイリン 第4位 女子500mTT 第4位
 - ・令和5年度全国高等学校選抜自転車競技会女子ケイリン 第2位 女子500mTT 第2位

いろいろなスポーツに触れることができ、プログラムで出会ったフェンシングに魅了され、競技を始めるきっかけとなりました。お互いを高め合える仲間や先生方にも出会うことができるので、みなさんにもぜひ参加して、大好きなスポーツに出会ってほしいです。



氏名: ^{ふくしま こうせい}福島 滉成さん(スーパー讃岐っ子9期生)

専門競技: フェンシング

所属: 高松北高等学校

- 成績:
- ・令和5年度全国高等学校総合体育大会 男子個人エペ 2位
 - ・U17日本ランキング 2位
 - ・アジア選手権大会 カデット エペ 3位

2024年度 担当スタッフ

【香川県教育委員会事務局 保健体育課スポーツグループ】



荒井 憲司 課長補佐
グループリーダー



松村 咲希 体育主事
シニア(中学生)担任



中野 真実 体育主事
14期生(6年生)担任



山地 翔 体育主事
15期生(5年生)担任



清水 俊吾 体育主事
讃岐っ子全体担当



新担当スタッフ
岡 雄大 主任主事
16期生(4年生)担任

「育成プログラム」の構成



「身体能力開発プログラム」

基本運動(走・跳・投)
運動基礎 など



「知的能力開発プログラム」

アスリートライフスタイル
スポーツ障害の予防
スポーツ栄養学 など



「パスウェイプログラム」

トライアウト
J-STARプロジェクト など



「シニアプログラム」※中学生

トレーニング科学
リズムトレーニング
トライアウト など



トランポリン



ホッケー



飛込



銃剣道



フェンシング



ボクシング



ウェイトリフティング



自転車



カヌー

「競技体験プログラム」

いろいろな競技を体験し、自分の適性にあった競技を見つけるためのプログラム

育成プログラムの様子や予定表は
ホームページにも掲載しています。



スーパー讃岐っ子育成事業参加申込書

○以下に必要事項を記入のうえ、**学級担任の先生へ提出**してください。なお、学校記入欄は、学校が記入します。

○学校への提出は**6月7日(金)**までをお願いします。

○事業の趣旨に同意し、次のとおり申し込みます。

フリガナ		生 年 月 日	身 長	体 重
児童氏名	性別(男 ・ 女)	平成 年 月 日	cm	kg
フリガナ		学 校 名	小学校	
保護者氏名 (自署)		(4年 ・ 5年)	組	
住 所	〒 -	電話番号①	() - (父 ・ 母 ・ その他【 】)	
		電話番号②	() - (父 ・ 母 ・ その他【 】)	
今、活動している競技・加入しているスポーツ少年団、クラブ等【例：陸上競技(さぬきっ子クラブ)】				
主な競技成績(複数回答可)				

○申請書に記載された個人情報**は**本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

※学校記入欄

種 目	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	反復横跳び
記 録	秒	cm	m	回
記載責任者氏名 ※ゴム印可				

申込上の注意点

- ① 本人と保護者で相談のうえ、参加申込書に必要事項を記入し、各学校の担任の先生へ申込んでください。
- ② スーパー讃岐っ子として選考された場合、全ての育成プログラムに参加してください。
- ③ 本事業への参加は無料です。ただし、育成プログラムに必要な体育館シューズや飲料水等は、各自で準備願います。また、各会場への送迎にかかる経費もご負担をお願いします。
- ④ 選考会及び育成プログラムに参加する児童の傷害保険については、主催者で加入します。
- ⑤ 第1次選考の結果については、7月中旬頃に個人あてに文書で通知します。

スーパー讃岐っ子募集について

応募資格 香川県内在住の小学4・5年生

応募条件 今年度学校で実施した新体力テスト(50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、反復横跳び)の記録を申込書に記入すること。

応募期間 令和6年5月24日(金)～6月7日(金)

選出人数 **4年生25名程度、5年生10名程度**

選考までの流れ

応募

※**6月7日(金)までに**小学校へ提出

第1次選考(書類選考)

4年生75名程度

5年生30名程度

※結果は個人あてに7月中旬頃郵送により通知

第2次選考会(体力測定など)

実施日:令和6年7月27日(土) 会場:丸亀市民体育館

(予備日:令和6年8月3日(土) 会場:ツインパルながお)

認定

第15期・16期スーパー讃岐っ子認定証交付式

実施日:令和6年9月28日(土) 会場:香川県庁ホール

スポーツ体験プログラムについて

- 「スポーツ体験プログラム」とは、運動に取り組むきっかけづくりとして、基礎的運動の実技講習やスポーツ体験教室など、全部で5回の教室を行うプログラムです。
- 今回の「スーパー讃岐っ子育成プログラム」とは別に、7月上旬頃に各学校を通じて小学校3、4年生を対象に案内リーフレットを配付し、参加者を募集します。(応募者多数の場合は、抽選を行います。)
- スーパー讃岐っ子の第1次選考を通過した人(4年生)は、最終選考で選ばれなかった場合に、「スポーツ体験プログラム」に優先的に参加できます。
- 詳しいことは、第1次選考の結果を通知するときにお知らせします。

かがわ Twinkle star プロジェクト



スポたまくん

国際大会や全国大会等で活躍できるパラアスリートを輩出するため、次世代を担う選手を発掘することを目的として実施している事業です。興味ある方はHPをご覧ください！



香川県障害者スポーツ協会