

健康

あなたの努力で ポイントGET!

今持っている
マイチャレカードは
期限までそのまま
使えるわ!

オリ助

ポイント
リセットで
新たにスタート

ハマ美

ビューティフル
レタ子

香川県民のあなた限定

まいにち健康チャレンジ!

あなたがしたい
健康づくりの
習慣化が
ラクになる!

マイチャレかがわ!



2021年4月1日(木)から再スタート!!

実施期間: 2021年4月1日(木)~2022年3月31日(木)

対象者: 小学生以上の香川県民の方

※「ごほうび抽選」の
健康ポイント獲得期限は
2022年3月1日まで。

がんばった分だけ
ごほうびチャンス!

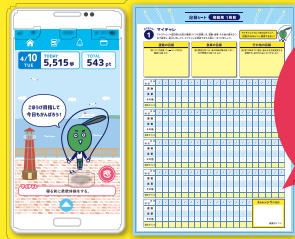
特典 1 県内のいろんなお店で
サービスが受けられる!

特典 2 早目に取り組むと、
チャンスが増える
「夏のプレゼントキャンペーン」

特典 3 抽選でステキな
ごほうびが当たる!



スマホがない人も
大丈夫!



アプリ版

記録シート版

(WEBサイトからダウンロードできます)

記録シート
でもチャレンジ
できます。

さあ!みんなで
レッツ・マイチャレ!



まずは
WEBで
チェック!



まいにち健康チャレンジ!
マイチャレかがわ! とは?

「マイチャレ(=毎日続ける私の健康づくりの目標)」の意味。ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの「マイチャレ(目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。一定の健康ポイントをためると、「マイチャレカード(特典カード)」がもらえ、これを提示するとサービス協力店で特典を受けられたり、賞品があたる抽選にも参加できます。さあ、あなたも理想のカラダとごほうびを目指して、**レッツ・マイチャレ!**

ステップ 1.

アプリを ダウンロード

「マイチャレかがわ!」ホームページからアプリをダウンロード。すぐに使い始められます。

ステップ 2.

簡単登録 (プロフィール入力)

利用者情報や毎日取り組む「マイチャレ(目標)」を決めて入力します。
※初回のみ

ステップ 3.

健康ポイントを ためる

歩いて健康ポイントをGET! また、マイチャレに取り組む、健康診断を受ける、社会参加する、体重入力することで健康ポイントをGET! アプリは毎日起動させて、健康ポイントをためよう!

ステップ 4.

あなたの努力がステキなごほうびに!

特典!

香川県内のいろんなお店で使えるお得な「マイチャレカード」をGET!

カードの申請ができるのは、2022年3月31日(木)まで

1

一定の健康ポイント数を達成すると、マイチャレカードを取得することができ、香川県内のサービス協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。(※有効期限は発行から6か月です) サービス協力店は、アプリやホームページから検索できます。



3,000ポイント
ビギナーカード



6,000ポイント
プロカード



9,000ポイント
スターカード

特典!

早目に取り組むとチャンスが増える!「夏のプレゼントキャンペーン」

2021年9月1日(水)までに、ごほうび抽選に応募された方の中から抽選で500名に図書カード(500円分)プレゼント。



特典!

さらに「ごほうび抽選」に応募して、ステキな賞品を当てよう!

ごほうび抽選の応募は、2022年3月1日(火)まで

3

マイチャレカードのランクアップごとに、「ごほうび抽選」に一度参加できます。アプリに表示される応募フォーム又は「ごほうび抽選ハガキ」に必要事項を記載してご応募ください。※40歳から74歳の方は、健診(特定健康診断等)を受診していることが、抽選の条件となります。

ビギナーコース / 計60名様



希少糖
詰め合わせ(10名)



図書カード
3,000円分(15名)



香川べっぴんさん
(玉藻コース)(15名)



レオマワールド
ペアチケット(5組)



オムロン体重体組成計
カラダスキャン(2名)



香川べっぴんさん
(紫雲コース)(5名)



ふとんクリーナー
レイコップ(3名)



空気清浄機
(3名)



T-fal
電気圧力鍋(3名)

● 保田織 マスク 3枚セット(10名)

● 寄付(社会福祉協議会を通じた寄付) 3,000円分(10名)

● コーヒーメーカー(5名)

● オリーブ硝子タンブラー(5名)

● 寄付(社会福祉協議会を通じた寄付) 5,000円分(5名)

● ノンフライヤー(3名)

● 庵治石 花器(3名)

※賞品は変更される場合があります。※賞品画像はイメージです。※当選数は賞品により異なります。

※寄付は、香川県社会福祉協議会を通じて、仕事やお金、家族、病気、将来のこと等、様々な悩みを抱え、生活のしづらさを抱える人・世帯を地域で支えることができるよう、総合相談・支援事業や子どもや高齢者の居場所などに活用されます。

アプリには健康づくりに役立ついろんなコンテンツがあります。

歩いた分が
健康ポイント
になる
歩数計機能



健康診断・
社会参加・
体重入力で
ボーナス
健康ポイントも
GETできる。



歩数グラフや
体重・BMI・
血圧・体温等、
健康管理も
できます。

※機能の追加は、
随時行います。



がんばれば
キャラクターも
変身するゾ!



無料

ダウンロード
できます!



記録シートは、お住まいの市町にお問い合わせください。

詳しくは、ホームページをチェック!

マイチャレかがわ

検索

<https://mychalle-kagawa.com>