

## 6 血液検査結果から分かること

### ①糖代謝について (HbA1c)

この検査で分かること➡過去1～2ヶ月間の血糖の状態を知ることができます。

血糖が高い状態が続くと、糖尿病へ進行します。

香川県は糖尿病患者さんが多い県です！  
皆さん今からしっかり気を付けて生活しましょう。



<参考値>

	低値	正常値	境界域	高値
HbA1c (%)	4.7以下	4.8～5.5	5.6～5.9	6.0以上

### ②血中脂質について (総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪)

#### 総コレステロール (TC)

増えすぎると動脈硬化 (血管が硬くなること) を進行させる。



#### HDLコレステロール

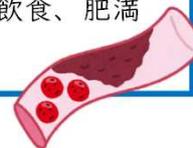
余分なコレステロールを回収する善玉コレステロール。  
運動不足、肥満などが原因で数値が低くなる。

#### LDLコレステロール

全身にコレステロールを運ぶ悪玉コレステロール。  
増えすぎると動脈硬化の原因になる。

#### 中性脂肪 (TG)

動脈硬化の発症、進行にも関係する。  
高カロリー食品の過度の飲食、肥満によって数値が高くなる。



<参考値>

脂質 (mg/dL)	低値	正常	高値
中性脂肪 (TG)	40未満 (空腹時30未満)	40～149 (空腹時30～119)	150以上 (空腹時120以上)
LDLコレステロール	20未満	20～130 境界域は130～139	140以上
HDLコレステロール	40未満	40～99	100以上
総コレステロール (TC)	120未満	120～219	220以上