



高見山遊歩コース  
〈小豆郡土庄町〉



自然とふれあいながら瀬戸の景観が楽しめ、余島、大島、五剣山、屋島などが展望できます。

- コース 土庄町役場→土洲海峡→新町→鹿島海水浴場→高見山→土庄町役場
- 距離 片道2.5km
- 所要時間 片道40分(60m/分)
- 交通機関 小豆島バス全線(土庄港～)土庄本町バス停下車徒歩1分

飯ノ山登山道  
〈丸亀市飯山町〉



春、登山しながらの眺めは、桃の花がいっぱい。桃源郷飯山の町にふさわしい風景です。飯ノ山登山道は擬木階段になっており、頂上には香川の昔話にも出てくる「おじよも」の足跡があります。

- コース 飯ノ山登山口→飯ノ山頂上往復→飯ノ山登山口
- 距離 往復3.6km
- 所要時間 登り1時間 下り40分
- 交通機関 琴参バス島田・岡田線北岡バス停下車徒歩3分

沙弥島史跡めぐり  
〈坂出市沙弥島〉



夢とロマンに満ちた、歴史と文化の島。恵まれた自然と瀬戸大橋を目のあたりに見ながら、潮の香が漂うなかを史跡めぐりができます。

- コース 海の家→オソゴエの浜→長崎鼻石棺→城山→千人塚→理源大師堂→海の家
- 距離 一周2.4km
- 所要時間 40分(60m/分)
- 交通機関 市営バス(坂出駅前～沙弥島万葉会館)沙弥島万葉会館バス停下車徒歩15分

紫雲山ハイキングコース  
〈高松市宮脇町〉



栗林公園の背景にある紫雲山(稲荷山)から石清尾山、浄願寺山にわたるゆるやかな山並みは、石清尾山塊と呼ばれ、古墳が多数散在しています。標高は200m前後で、市内からも近く、四季の草花が楽しめます。

- コース 栗林公園北門→稲荷神社→稲荷山姫塚→栗林トンネル南側登山口→土居の宮(鶴尾八幡宮)→奥の池堤防→栗林公園北門
- 距離 一周5.0km
- 所要時間 1時間25分(60m/分)
- 交通機関 ①JR高徳線栗林公園北口駅下車徒歩1分  
②ことでん琴平線栗林公園駅下車徒歩10分  
③ことでんバス栗林公園前バス停下車

ふるさと健康のみち

「ふるさと健康のみち」は、わたしたちが気軽に、いつでも利用できる、身近な健康づくりの場として、各市町から選ばれた散歩道などのモデルコースを紹介するものです。四季の自然や歴史に親しみながら、家族や仲間と一緒に楽しく歩いてみませんか。

ここに掲載した以外のコース【全41コース】は、「あゝ歩こう運動」ホームページ(URLは冊子の裏表紙)で紹介しています。

●コースの起点(出発点) ●コースの終点 →コースの経路  
※ 所要時間は歩く速さ、道路状況などによって変わります。  
※ 交通機関は起点に近い駅や停留所を掲載していますが、時刻表などを事前にご確認ください。

史跡と緑の中を散策  
〈三豊市仁尾町〉



神社、仏閣などの史跡が多く、文化財を身近に見ることができます。平坦な道がほとんどで比較的歩きやすく、八幡山からは町内が一望できます。

- コース 辻の礼場→吉祥院→八幡神社→覚城院→常徳寺→賀茂神社→辻の礼場
- 距離 一周3.7km
- 所要時間 1時間(60m/分)
- 交通機関 三豊市コミュニティバス高瀬仁尾線(大浜～仁尾庁舎～三豊市役所)仁尾町文化会館バス停下車徒歩1分

竜満池水辺のウォーキング  
〈高松市香川町〉



竜桜公園を1周するコース。桜の名所であり、緑に囲まれた池の眺めを楽しめます。

- コース 竜満池バス停→川東小学校→川東八幡神社→竜満池バス停
- 距離 一周2.6km
- 所要時間 45分(60m/分)
- 交通機関 ことでんバス塩江・穴吹線(高松築港～塩江)竜満池バス停下車徒歩1分

健康は満濃池から  
〈仲多度郡まんのう町〉



山々の緑と川や池の青とが調和し、金倉川の流れと池の堤防から一望する満濃池の眺めがすばらしいコースとなっています。

- コース かりん亭→金倉川→満濃池→かりん亭
- 距離 一周3.0km
- 所要時間 50分(60m/分)
- 交通機関 JR土讃線塩入駅下車徒歩25分

引田歴史町並お散歩コース  
〈東かがわ市引田町〉



引田の古い町並みを歩くコースです。のんびりした海と、なだらかな山並みに囲まれた町で、お気に入りの風景を見つけてください。

- コース JR高徳線引田駅前→引田小学校→誉田八幡宮→讃州井筒屋敷→旧引田郵便局→引田駅前
- 距離 一周2.0km
- 所要時間 35分(60m/分)
- 交通機関 JR高徳線引田駅下車

歩いてCO2削減

CO2削減 かがわええこと運動

家庭で行う地球温暖化防止の取り組みを応援するための県民運動です。歩くことは、地球温暖化防止にも役立ちます。ぜひ、「わたしも「ええこと」宣言」をして参加登録してください。

〈お問い合わせ先〉  
香川県環境政策課 TEL 087-832-3215



みんなで歩こう

ウォーキングイベントに参加しよう!

県民スポーツ・レクリエーション祭のほか、各団体により県内各地でウォーキングイベントが行われています。皆で一緒に歩くのもウォーキングの楽しみの一つです。

〈お問い合わせ先〉  
「県民スポーツ・レクリエーション祭」について  
香川県教育委員会事務局保健体育課 TEL 087-832-3762  
各団体が主催するウォーキングイベントについて  
県・市町広報誌や「あゝ歩こう運動」ホームページなどをご覧ください。



「健康ウォーク直島あゝ歩こう」