

# わがまんま

## 日替わりランチ

- ロールキャベツ
- 里芋のベーコン巻
- 柿なます
- 切干大根・サラダ
- 卵とじ煮・菊花かぶ
- こんにゃく煮付・漬物
- しょうゆ豆
- スープ
- ごはん
- ゆずソースがけヨーグルト



## 栄養価

- エネルギー 620 kcal
- たんぱく質 24.7 g
- 脂質 18.2 g
- 塩分 3.8 g
- 脂質エネルギー比 26.4%
- ごはんの量 140 g
- 野菜使用量 140 g



## 値段

¥1300 (予約制)

