

## すまいる Cafe

### 日替わりランチメニュー

- ごはん
- えびの葱塩炒め
- 照り焼きチキンのタルタル焼き
- ポークビーンズ
- さつま芋とクリームチーズのイタリアンサラダ
- ひじきとブロッコリーの白和え
- お味噌汁

※すまいるランチのみ売切れ次第終了



### 栄養価

- エネルギー 703 kcal
- たんぱく質 37.0 g
- 脂質 20.0 g
- 塩分 3.4 g
- 脂質エネルギー比 25.6%
- ごはんの量 130 g
- 野菜の量 160 g

### 値段

¥900

