

## 郷屋敷

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

### ヘルシー和膳 月

メニュー

- うどん
- お造り
- 野菜天ぷら
- 小松菜けんちん煮
- 生野菜
- わかめ酢の物
- フルーツ

### 栄養価

- エネルギー 617kcal
- たんぱく質 21.3g
- 脂質 12.8g
- 塩分 3.6g
- 野菜使用量 133g

### 値段

¥1,320

