

パンとコーヒーとおひるごはん nino-co

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

日替わりランチ

(メニュー例)

- ごはん
- 山芋のふわふわ焼き
- きんぴらごぼう
- 柚子大根
- 白菜のお汁
- サラダ
- デザート



栄養価

- エネルギー 667kcal
- たんぱく質 24.9g
- 脂質 21.5g
- 塩分 2.6g
- 脂肪エネルギー比 29.0%
- ごはんの量 130g
- 野菜使用量 186g

値段

900円

