

平成23年4月20日  
東北地方太平洋沖地震被災地支援本部  
事務局：防災局危機管理課  
担 当：障害福祉課  
          精神保健・人材育成G  
TEL 087-832-3294

## 平成23年東北地方太平洋沖地震に関する支援等について（第57報）

### － 東日本大震災によって被災された住民の方々への「こころの相談」の開始について －

- 香川県精神保健福祉センターで、東日本大震災によって被災された現地の住民の方々に対して、電話とメールによる「こころの相談」を、4月18日より開始しました。

#### 1 相談内容

このたびの震災により被災された住民の方々等の心の相談。  
（別紙のチラシのとおり）

#### 2 対応方法

- ・ 電話相談 センター内のこころの電話相談専用電話にて対応  
（相談員2名）
- ・ メール相談 センターの臨床心理士等がメールにより回答。

#### 3 周知方法

現地の精神保健福祉センターや避難所にチラシを配布して、周知を図る。

被災された方へ

# こころの相談のご案内

離れてはいますが、心は近くで応援しています!!

災害という危機状況を体験すると、「からだ」にも「こころ」にもいろいろな反応がおこる可能性があります。



悲しい、涙があふれる  
さみしい、むなしい  
イライラする  
自分を責めてしまう  
誰にも話せない  
食べられない、眠れない

被災時のことが繰り返し思いだされる  
不安で外にでられない

誰かと話して、少し楽になることがあるかもしれません。私たちがお話を聞かせていただきます。

## ●ご相談は...

電話相談

087-833-5560

受付時間 9:00~16:30

毎週月~金曜日(休日は除きます)



Eメール相談

<http://www.pref.kagawa.lg.jp/seishinhoken/mokuji/>

[mail/shinsai.php](mailto:mail/shinsai.php)

